

जगलूक टाइम्स

YOUTUBE चैनल को सब्सक्राइब करने के लिए स्कैन करें

ETAR

Vision of india

BEST QUALITY MOBILE ACCESSORIES

ET-R36

EARPHONE

AIR-LUXE

Royal

Battery

MULTIFAB

LED Lighting Solutions

3000 से अधिक एवाड विजेता

3000 से अधिक एवाड विजेता

NICE

INSURANCE LANDMARK

इंश्योरेंस के सभी पॉलिसी एक ही जगह लिफ्टे एक बार "नॉइस" से पॉलिसी लिजिए 100% क्लेम सर्विस की गारंटी पाईये !

★ मेडीक्लेम केरालेस

★ ज्वेलर्स इंश्योरेंस

★ लाईफ इंश्योरेंस

★ म्युचल फंड

NYP

BRIEF

यूपी: सीतापुर में नाव पलटने से तीन की मौत

सीतापुर। उत्तर प्रदेश के सीतापुर में एक नाव पलटने से 15 लोग नदी में डूब गए। इनमें से तीन लोगों की मौत हो गई। डीएम अभिषेक आनंद ने बताया कि हादसा शारदा नहर में हुआ। यहां 15 लोग एक नाव में सवार होकर अंतिम संस्कार में शामिल होने जा रहे थे। बीच में ही उनकी नाव पलट गई। इससे तीन लोगों की डूबने से मौत हो गई। वहीं, 12 लोग लापता हैं।

पाक सेना पर दूसरी बार हमला

इस्लामाबाद। बलूचिस्तान में 24 घंटे में शनिवार को दूसरी बार पाकिस्तानी सेना पर बम से हमला हुआ है। इस हमले में कई जवान घायल हो गए हैं जबकि कश्मिक के मारे जाने की भी खबर है। पाक सेना पर यह हमला केच जिले में हुआ है। बलूच सेना ने शुक्रवार को पाक के बंधक बनाए गए सभी 214 जवानों को मार डाला था।

पवन कल्याण पर भड़के प्रकाश राज

हैदराबाद। आंध्र प्रदेश के डिप्टी सीएम पवन कल्याण पर अभिनेता प्रकाश राज भड़क गए। प्रकाश राज ने पवन कल्याण की आलोचना करते हुए हिंदी भाषा को दूसरों पर थोपने का आरोप लगाया है। प्रकाश राज ने X पर लिखा कि अपनी हिंदी भाषा को हम पर न थोपें। यह किसी अन्य भाषा से परफरत को लेकर नहीं है। यह हमारी मातृ भाषा, सांस्कृतिक पहचान और आत्म सम्मान बचाने को लेकर है।

जगलूक टाइम्स

सुंभई, सिरौही, जयपुर से प्रकाशित

www.jagruktimes.co.in

सुंभई, सिरौही, जयपुर से प्रकाशित

वर्ष 21 अंक-227 सुंभई, रविवार, 16 मार्च 2025 सुंभई पृष्ठ 12 मूल्य

गृह सचिव-सीईसी की अहम बैठक

आधार से जुड़ेगा वोटर कार्ड

शिकायतों का होगा स्थायी समाधान

नई दिल्ली। वोटर लिस्ट में हेरफेर के आरोपों के बीच मतदाता पहचान पत्र को आधार से लिंक करने की तैयारी शुरू हो गई है। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार इस मुद्दे पर मंगलवार को केंद्रीय गृह सचिव, विधायी सचिव और भारतीय विशिष्ट पहचान प्राधिकरण (यूआईडीएआई) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी के साथ चर्चा करेंगे। हाल ही में ड्रिलकैट मतदाता पहचान पत्र के मुद्दे पर संसद में हो रहे विवाद को लेकर यह कदम

स्वैच्छिक आधार पर शुरू होगी प्रक्रिया

बताया जाता है कि जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 की धारा 23, जिसे चुनाव कानून (संशोधन) अधिनियम, 2021 कहा जाता है मुलाबिक निर्वाचन पंजीकरण अधिकारी मौजूदा या भावी मतदाताओं से स्वैच्छिक आधार पर पहचान स्थापित करने के लिए आधार संख्या प्रदान करने की मांग कर सकते हैं।

टीएमसी ने दर्ज कराई थी शिकायत

पश्चिम बंगाल में सत्ताधारी दल तृणमूल कांग्रेस ने कई राज्यों में ड्रिलकैट मतदाता पहचान पत्र नंबरों का मुद्दा उठाया और चुनाव आयोग पर कवर-अप का आरोप भी लगाया है। टीएमसी के एक प्रतिनिधि मंडल ने कोलकाता में चुनाव आयोग के अधिकारियों से मुलाकात की और एक ही मतदाता फोटो पहचान पत्र

(ईपीआईसी) नंबर के बारे में अपनी शिकायतें दर्ज कराईं। पश्चिम बंगाल के मंत्री और कोलकाता मेयर फिरोज हकीम ने कहा कि प्रत्येक मतदाता के पास एक विशिष्ट पहचान पत्र संख्या होनी चाहिए और उन्होंने इसे सुनिश्चित करने के लिए भौतिक सत्यापन की मांग की।

टीएमसी के दावे से भाजपा में हड़कंप

12 विधायक होंगे शामिल!

कोलकाता। कुछ दिन पहले तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने बीजेपी नेता शुभेंद्र अधिकारी (टीएमसी) ने बीजेपी नेता शुभेंद्र अधिकारी को बड़ा झटका दिया था। हलिया विधायक तनपाटी मंडल भारतीय जनता पार्टी छोड़कर टीएमसी में शामिल हो गई थीं। अब टीएमसी नेता नाटाबाड़ी के पूर्व विधायक और उत्तर बंगाल के पूर्व विकास मंत्री रवींद्रनाथ घोष ने दावा किया कि अब भाजपा के 12 विधायक तृणमूल कांग्रेस में शामिल होना चाहते हैं। उनके दावे को लेकर अब उत्तर बंगाल के राजनीतिक हलकों में अटकलें तेज हो गई हैं। रवींद्रनाथ ने साफ

मप्र सरकार के मंत्री को धमकी

विजय शाह तीन दिन में हो जाएगा तेरा मर्डर

भोपाल। मध्य प्रदेश सरकार के कैबिनेट मंत्री विजय शाह को जान से मारने की धमकी देने का आरोप अब पुलिस गिरफ्तार में है। खंडवा पुलिस ने फेसबुक पर पोस्ट कर जान से मारने की धमकी देने के आरोपी मुकेश दरबार को राजस्थान सीमा से गिरफ्तार किया है। पुलिस आरोपी को अरेस्ट कर खंडवा ले आई है और उससे पूछताछ कर रही है। आरोपी मुकेश दरबार ने मंत्री विजय शाह के खिलाफ फेसबुक पर पोस्ट कर लिखा था कि 'हरसूट विधायक 176 तेरी मौत तय है, तीन दिन में तेरा मर्डर हो जाएगा, बच सके तो बच'। यह पोस्ट वायरल होने के बाद पूरे क्षेत्र में हड़कंप मच गया था। खंडवा एसपी मनोज कुमार राय ने बताया कि हरसूट विधानसभा के विधायक तथा कैबिनेट मंत्री विजय शाह को लेकर सोशल मीडिया पर अपशब्द लिखकर पोस्ट की गई थी। हरसूट थाना पुलिस ने आरोपी मुकेश दरबार के खिलाफ गाली-गलौज और जान से मारने की धमकी का केस दर्ज कर लिया है।

43 देशों को यूएस में नहीं मिलेगी 'एंट्री'

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप शपथ के दो महीने होने से पहले ही अब तक कई बड़े फैसले ले चुके हैं। अब ट्रंप प्रशासन एक ऐसी फैसला लेने जा रहा है, जिसके तहत ट्रंप नए यात्रा प्रतिबंध पर विचार कर रहे हैं। यह प्रतिबंध 43 देशों के नागरिकों के लिए यूएसए में प्रवेश को अवरुद्ध या गंभीर रूप से प्रतिबंधित करेगा। इसमें 43 देशों की तीन कैटेगरी में रखा गया है, जिनमें अफगानिस्तान, पाकिस्तान और रूस जैसे देशों के नाम हैं। हालांकि राहत की बात है कि लिस्ट की किसी भी

कैटेगरी में भारत का नाम नहीं है। 43 देशों में 11 देशों को रेड लिस्ट में रखा गया है, जिनके नागरिकों को अमेरिका में प्रवेश करने से पूरी तरह से रोका जाएगा। इसमें अफगानिस्तान और भूटान के अलावा क्यूबा, ईरान, लीबिया, उत्तर कोरिया, सूडान, सीरिया, सोमालिया, वेनेजुएला और यमन शामिल हैं। ऑरेंज लिस्ट में 10 नाम शामिल हैं, जिसमें रूस और पाकिस्तान के अलावा बेलारूस, इरीट्रिया, हैती, लाओस, म्यांमार, सिरिया लियोन, दक्षिण सूडान और तुर्कमेनिस्तान शामिल हैं।

अमेरिकी पॉडकास्टर के साथ पीएम मोदी का आज पॉडकास्ट

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अमेरिका के मशहूर पॉडकास्टर लेक्स फ्रिडमैन से लंबी बातचीत की है। शनिवार को एक्स पर पोस्ट करके उन्होंने खुद इसकी जानकारी दी। पीएम मोदी ने लिखा, 'लेक्स फ्रिडमैन के साथ बातचीत वाकई शानदार रही। इस दौरान मेरे बचपन की यादों, हिमालय में बिताए गए सालों और सार्वजनिक जीवन की यात्रा सहित कई मुद्दों पर चर्चा हुई। आप भी इसे देखें और इस संवाद का हिस्सा बनें।' इससे पहले, लेक्स फ्रिडमैन ने एक्स पर लिखा, 'भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ 3 घंटे लंबा पॉडकास्ट हुआ। यह मेरे जीवन की सबसे पावरफुल बातचीत में से एक थी। यह एपिसोड कल प्रकाशित होगा।' पीएम मोदी ने ज़ेरोधा के सह-संस्थापक निखिल कामथ के साथ बीते जनवरी में पॉडकास्ट किया था। इस दौरान उन्होंने कहा था कि वह देवता नहीं बल्कि मनुष्य हैं और गलतियां उनसे भी हो सकती हैं, लेकिन कभी भी वह बदइरादे से गलती नहीं करेंगे। आम जनता से जुड़ने का कोई भी मौका न गंवाने वाले प्रधानमंत्री मोदी का यह पहला पॉडकास्ट था।

पूर्वोत्तर में अमित शाह का कांग्रेस पर हमला अशांत असम को मोदी सरकार ने किया शांत

गोवाहाटी। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को असम के डेरगांव में लंचित बरफुकन पुलिस अकादमी का उद्घाटन किया। इस दौरान उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधा। शाह ने कहा कि मोदी सरकार ने अशांत असम को शांत किया। यहां बुनियादी ढांचे का विकास किया और पूर्वोत्तर राज्य के युवाओं के लिए रोजगार सुनिश्चित किया। शाह ने कहा कि मैंने असम में कांग्रेस सरकार के डंडे भी खाए और जेल की रोटी भी खाई। मैं विद्यार्थी काल में असम आया था। हितेश्वर सैकिया असम के मुख्यमंत्री थे। सात दिनों तक मैंने असम के जेल की रोटी भी खाई है। पूरे देश से लोग असम को बचाने आए। आज मैं असम सरकार को बधाई देना चाहता हूं। आज असम विकास के पथ पर आगे बढ़ रहा है। केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि असम में पुलिस पहले आतंकवादियों से लड़ने के लिए थी, लेकिन अब यह लोगों की मदद के लिए है।

डेरगांव में पुलिस अकादमी का उद्घाटन

पिछले 10 वर्षों के दौरान असम में दस हजार से अधिक युवा हथियार डालकर मुख्यधारा में शामिल हो गए हैं और राज्य में शांति लौट आई है।

महाराष्ट्र बीड़ एसपी का निर्देश वर्दी पर नेमप्लेट से 'सरनेम' हटाएं

जाति आधारित भेदभाव खत्म करने का उद्देश्य

बीड़। महाराष्ट्र के बीड़ पुलिस की वर्दी पर अब केवल उनका ही नाम लिखा होगा पर सरनेम नहीं होगा। महाराष्ट्र के बीड़ जिले में पुलिस अधीक्षक (एसपी) नवीनतम कंवत ने पुलिसकर्मियों को नेमप्लेट से उपनाम (सरनेम) हटाने का निर्णय लिया है। पुलिस के अनुसार अब नेमप्लेट पर केवल उनका पहला नाम और पद ही लिखा होगा। इस पहल का मुख्य उद्देश्य जाति-आधारित भेदभाव को समाप्त करना और पुलिस बल के भीतर निष्पक्षता सुनिश्चित करना है।

आंध्र प्रदेश ओएनजीसी कर्मों ने दो बेटों की हत्या कर की आत्महत्या

काकीनाडा। आंध्र प्रदेश के काकीनाडा जिले में तेल एवं प्राकृतिक गैस निगम लिमिटेड (ओएनजीसी) के 37 वर्षीय कर्मचारी ने कथित तौर पर 'खराब शैक्षणिक प्रदर्शन' के कारण अपने दो बेटों की हत्या कर दी और खुद भी आत्महत्या कर ली। एक पुलिस अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि बच्चों के पिता बी. चंद्र किशोर ने शुक्रवार सुबह करीब 10 बजे कथित तौर पर सात साल और छह साल के अपने दो बेटों को पानी की बाल्टी में डुबोकर मार डाला, क्योंकि वह उनके पढ़ाई में उनके प्रदर्शन से निराश था। किशोर ने अपने बेटों की हत्या उनके खराब शैक्षणिक प्रदर्शन के कारण की, क्योंकि उसे डर था कि अगर वे पढ़ाई में अबल नहीं आए तो उन्हें प्रतिस्पर्धात्मक दुनिया में संघर्ष करना पड़ेगा और कष्ट सहना पड़ेगा। यह विचार सहन न कर पाने के कारण उसने यह आत्मघाती कदम उठाया।

छत्तीसगढ़ शराब घोटाला

बेटे को नहीं मिला कोई नोटिस : भूपेश बघेल

रायपुर। छत्तीसगढ़ में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा कि उनके बेटे को प्रवर्तन निदेशालय से एजेंसी के सामने पेश होने के लिए कोई नोटिस नहीं मिला है। बघेल का बयान समय आया जब बघेल के बेटे चैतन्य बघेल को 15 मार्च को केंद्रीय एजेंसी के सामने अपना बयान दर्ज कराने के लिए पेश होने के लिए बुलाया गया है। भूपेश बघेल ने कहा कि यदि नोटिस नहीं मिला है तो ईडी के पास जाने का सवाल ही नहीं उठता। जब समन तामील होगा, तो उसका अनुपालन किया जाएगा। ईडी का काम मीडिया में सनसनी फैलाना है। मेरे खिलाफ सात साल से सीडी का मामला चल रहा था। हाल ही में अदालत ने मुझे सभी आरोपों से बरी कर दिया। यह एक राजनेता को बदनाम करने की भाजपा की साजिश है। 10 मार्च को ईडी ने भूपेश बघेल को पेश होने के लिए बुलाया था। इसके अलावा, चैतन्य के कथित करीबी सहयोगी लक्ष्मी नारायण बंसल उर्फ पप्पू बंसल सहित 13 और ठिकानों पर भी पीएमएलए के प्रवाधानों के तहत तलाशी ली गई थी।

आईआईटी चेन्नई के छात्र का दावा 1000 किलोमीटर की रफ्तार से चलेगी ट्रेन

चेन्नई। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने आईआईटी चेन्नई में उस ट्यूब का निरीक्षण किया जिसमें 1000 किलोमीटर की रफ्तार से ट्रेन चलाने का दावा किया जा रहा है। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि आईआईटी मद्रास में एक यंग इंजीनियर्स की टीम है। उसको रेलवे की तरफ से ओर इंडस्ट्री की तरफ से सपोर्ट किया जा रहा है, जिससे की नए तरह के एक्सपेरिमेंट हो सकें। यह पूरा हाइपरलूप जो बनाया है 400 मीटर का यह पांड इसके अंदर चलता है और वैक्यूम जब क्रिएट हो जाएगा तो यह पांड मैग्नेटिक लैविटेशन यानी ट्रैक के ऊपर नहीं चलेगा, ट्रैक से ऊपर उठ के चलेगा। उन्होंने जनरल मैनेजर आईसीएफ को बोला है सारे इलेक्ट्रॉनिक्स जो वंदे भारत में और दूसरी ट्रेन में लगते हैं वैसे ही हाई क्वालिटी के इलेक्ट्रॉनिक्स यहां के लिए बनाएं तो आने वाले भविष्य में हाइपरलूप एक रियलिटी बनेगा।

रेलमंत्री ने किया ट्यूब का निरीक्षण

12वीं कॉमर्स की उत्तर पुस्तिकाएं जलीं

विरार में एक शिक्षिका के घर में लगी आग



■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

नालासोपारा। विरार में एक शिक्षिका के घर में 10 मार्च दोपहर के समय आग लग गई। घर में रखी 12वीं कॉमर्स की 170 से ज्यादा उत्तर पुस्तिकाएं जल गईं। जिससे छात्रों के रिजल्ट पर असर पड़ने की आशंका जताई जा रही है। बताया जा रहा है कि घर में आग शॉर्ट सर्किट के कारण लगी है। जानकारी के अनुसार विरार पश्चिम के नानभट रोड स्थित गॉड ब्लेस बंगले में रहने वाली शिक्षिका 12वीं की उत्तर



पुस्तिकाएं जांचने के लिए अपने घर लाई थीं। 10 मार्च दोपहर के समय जब घर पर कोई नहीं था, शॉर्ट सर्किट के कारण घर में आग लग गई। सूचना मिलते ही मौके पर पहुंचकर वसई विरार महानगरपालिका दमकल विभाग ने आग पर काबू पा लिया। आग में घरेलू सामान के साथ-साथ सोफे पर रखी 12वीं कॉमर्स ब्रांच की उत्तर पुस्तिकाएं भी जल गईं। एक वीडियो वायरल होने के बाद यह घटना प्रकाश में आई। बताया जा रहा है कि आग में 170 से अधिक उत्तर पुस्तिकाएं जल गईं।

नालासोपारा में करंट लगने से महिला की मौत

नालासोपारा। नालासोपारा में पेहरार पुलिस स्टेशन क्षेत्र के मनिचापाड़ा में करंट लगने से एक 52 वर्षीय विवाहिता की मौत हो गई। जानकारी के अनुसार पूर्व के मनिचापाड़ा रिचर्ड कंपाउंड निवासी रीता राकेश यादव(52) नामक महिला 11 मार्च शाम 6 बजे के आसपास कपड़े धोने के बाद घर के बाहर दीवार पर टांगने के लिए जा रही थी। उसी दौरान दरवाजे के ठीक बगल में लगे बिजली के मीटर की चपेट में आ गईं। इस हादसे में उसकी मौत हो गई। सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस ने केस दर्ज कर, कार्रवाई में जुट गई है।

पानीपत में ‘मराठा शौर्य स्मारक’ स्थापित करने का निर्णय: शेलार

मुंबई। सरकार ने पानीपत के “काला अंब” क्षेत्र में ‘मराठा शौर्य स्मारक’ बनाने का निर्णय लिया है। इस स्मारक के माध्यम से मराठा साम्राज्य के ऐतिहासिक पराक्रम को याद किया जाएगा और उनका सम्मान किया जाएगा, यह कहना है सांस्कृतिक कार्य मंत्री आशीष शेलार का। शेलार ने बताया कि पानीपत की तीसरी लड़ाई की 354वीं वर्षगांठ के अवसर पर 14 जनवरी को आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने इस स्मारक के निर्माण का आश्वासन दिया था। मराठा साम्राज्य ने 17वीं और 18वीं शताब्दी में भारत के विभिन्न हिस्सों में अपना वर्चस्व स्थापित किया था। उनके पराक्रम की गवाही देने वाले कई ऐतिहासिक स्थल मौजूद हैं, उन्होंने कहा। “काला अंब” स्मारक के विस्तार के लिए आवश्यक भूमि का अधिग्रहण किया जाएगा और वहां छत्रपति शिवाजी महाराज की भव्य प्रतिमा स्थापित की जाएगी, ऐसा मंत्री अड. शेलार ने बताया। इसके अलावा, मराठा शौर्य का प्रतीक भव्य संग्रहालय, दृश्य-श्रव्य प्रदर्शनी और अन्य आवश्यक सुविधाएं भी विकसित की जाएगी। उन्होंने यह भी आश्वासन दिया कि इस परियोजना के लिए धन की कोई कमी नहीं होगी। इस परियोजना के लिए हरियाणा राज्य सरकार के साथ समन्वय स्थापित करने हेतु प्रोटोकॉल और विपणन मंत्री जयकुमार रावल को समन्वयक नियुक्त किया गया है।



नवी मुंबई मनपा खेल व सांस्कृतिक विभाग विबग्योर हाईस्कूल ने जीता खिताब

नवी मुंबई। नवी मुंबई को सुव्यवस्थित आधुनिक शहर के साथ-साथ एक सांस्कृतिक शहर के रूप में पहचान दिलाने के उद्देश्य से नवी मुंबई मनपा द्वारा विभिन्न उपक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इस प्रतियोगिता में सर्वाधिक 325 अंक अर्जित कर ऐरोली सेक्टर 8ए स्थित विबग्योर स्कूल ने यह ट्रॉफी अपने नाम की। प्रसिद्ध अभिनेता और नृत्य कलाकार नकुल घाणेकर ने प्रतिभागी नृत्य समूहों द्वारा अधिक से अधिक भारतीय संगीत व नृत्य शैलियों में प्रस्तुति देने की विशेष प्रशंसा की। गायन, नृत्य, लघुनाटिका, पथनाट्य और डिंटी इन पांच प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को क्रमशः 100, 75 व 50 अंक प्रदान किए गए। इन पांचों प्रतियोगिताओं में

सर्वाधिक अंक अर्जित करने वाले विद्यार्थी को नमूना अंतरशालेय सांस्कृतिक ट्रॉफी 2024-25 प्रदान

मनपा आयुक्त डा. कैलास शिंदे ने संतोष व्यक्त किया। नवी मुंबई मनपा की ओर से नमूना अंतरशालेय



की जाएगी, ऐसा पूर्व में घोषित किया गया था। नई पीढ़ी में कला और संस्कृति के संवर्धन के लिए स्कूल स्तर पर विविध कला प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इन सभी प्रतियोगिताओं को मिले व्यापक प्रतिसाद को देखते हुए इस पहल के उद्देश्य की पूर्ति हो रही है। इस पर

सांस्कृतिक ट्रॉफी के तहत गायन, नृत्य, लघुनाटिका, पथनाट्य जैसी विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें चार हजार से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लेकर अपनी कला प्रतिभा का प्रदर्शन किया और प्रतियोगिताओं को सफल बनाया।

उपायुक्त और सहायक आयुक्त ऑफिस सीसीटीवी से वंचित

■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

ठाणे। पुलिस अधिकारियों के अशिष्ट व्यवहार और दुर्व्यवहार से नागरिकों में भय और अविश्वास बढ़ा है। इस भय को कम करने के उद्देश्य से सुप्रीम कोर्ट ने सभी पुलिस थानों में सीसीटीवी लगाने का आदेश दिया था। एक आरटीआई कार्यकर्ता के माध्यम से जानकारी सामने आई है कि ठाणे कमिश्नरेट की सीमा के अंतर्गत 35 पुलिस स्टेशनों में 357 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं और कोई ऑडियो सिस्टम नहीं लगाया गया है। आम आदमी को पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराने गए शिकायतकर्ता के साथ अशिष्टता, धमकाने, दुर्व्यवहार और गलत संवाद की घटनाओं का सामना करना पड़ता

है। इस बीच, प्राप्त जानकारी के आधार पर, एक हैतियन अधिकार कार्यकर्ता ने आरोप लगाया है कि नागरिकों के बीच इस पुलिसिया व्यवहार पर अंकुश लगाने तथा नागरिकों को शांतिपूर्वक अपनी शिकायतें दर्ज कराने में सक्षम बनाने के लिए सभी पुलिस थानों में सीसीटीवी और ऑडियो सिस्टम लगाने के आदेश के बावजूद इसे लागू नहीं किया गया है। सीसीटीवी और ऑडियो सिस्टम को 24 घंटे चालू रखने और उसे सुरक्षित रखने के आदेश दिए गए। हालांकि हकीकत में 35 पुलिस थानों में 357 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। सूचना के अधिकार (आरटीआई) से पता चला है कि पुलिस आयुक्त और सहायक पुलिस आयुक्त के कार्यालयों में सीसीटीवी कैमरे नहीं लगाए गए हैं।



जल आपूर्ति योजनाओं में तेजी लाएं : पाटील

कन्नड-सोयगांव विधानसभा क्षेत्र

■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

मुंबई। जल आपूर्ति और स्वच्छता मंत्री गुलाबराव पाटील ने निर्देश दिया कि कन्नड-सोयगांव विधानसभा क्षेत्र में महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण और जल जीवन मिशन की लंबित जल आपूर्ति योजनाओं को दो महीनों के भीतर पूरा किया जाए। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को वन विभाग से आवश्यक अनुमति प्राप्त कर पाइपलाइन के कार्यों को गति देने के भी निर्देश दिए। मंत्री

श्री पाटील मंत्रालय में आयोजित कन्नड-सोयगांव क्षेत्र की जल आपूर्ति योजनाओं की समीक्षा बैठक में बोल रहे थे। बैठक में विधायक संजना जाधव-दानवे, महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण के सदस्य सचिव अभिषेक कृष्णा, अधीक्षक अभियंता अजय सिंह, छत्रपति संभाजीनगर के अधीक्षक अभियंता दीपक कोळी और जिला परिषद के कार्यकारी अभियंता अजीत वाघमारे सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।



तकनीकी बाधाओं का तुरंत करें समाधान

पाटील ने कहा कि जल जीवन मिशन के तहत निर्धारित 100 दिनों के लक्ष्यों को तुरंत पूरा किया जाए। उन्होंने निर्देश दिया कि कन्नड के सिरसला और अन्य चार गांवों के लिए चल रही जल आपूर्ति योजनाओं की कार्यवाही इस महीने के भीतर तकनीकी बाधाओं को दूर कर पूरी की जाए। साथ ही, रेल और कनाकावलीनगर, देवगांव रंगारी, पिशोर और अन्य तीन गांवों की जल आपूर्ति योजनाओं की लंबित प्रक्रियाओं को भी तेजी से पूरा करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान, मंत्री पाटील ने जिला परिषद के अंतर्गत चल रहे कार्यों को शीघ्र पूरा करने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी कहा कि 48 रुकी हुई परियोजनाओं को देशी से पूरा करने वाले ठेकेदारों को किसी भी प्रकार का संरक्षण न दिया जाए और उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए। केवल जुर्माना लगाने के बजाय, कार्य न करने वाले ठेकेदारों को बैकलॉस्ट किया जाए, ऐसी सख्त हिदायतें उन्होंने अधिकारियों को दीं।

सर्वश्रेष्ठ पर्यावरण-अनुकूल शहर नवी मुंबई मनपा

■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

नवी मुंबई। महाराष्ट्र सरकार के ‘माझी वसुंधरा अभियान’ में ‘क’ वर्ग मनपा में सर्वश्रेष्ठ पर्यावरण-अनुकूल शहर का गोर्वा नवी मुंबई महानगरपालिका ने प्राप्त किया है। इस वर्ष के अभियान में और भी बेहतर प्रदर्शन के लिए आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे के मार्गदर्शन में कार्रवाई की जा रही है। इस अभियान के अंतर्गत की गई कार्यवाही की विस्तृत समीक्षा करते हुए आयुक्त ने निर्देश दिए कि कार्यों में तेजी लाई जाए और निर्धारित लक्ष्यों के अनुसार 30 मार्च तक कार्यवाही पूर्ण की जाए। उद्यान विभाग के माध्यम से विभिन्न स्थानों पर पौधारोपण किया जा रहा है, जिसमें विशेष रूप से देशी पौधों के रोपण पर जोर दिया जा रहा है। आयुक्त ने निर्देश दिए कि इस वृक्षारोपण अभियान के लक्ष्य को निर्धारित समय-सीमा के भीतर पूरा करने के लिए समुचित



► कार्यों में तेजी लाएं और लक्ष्यों को 30 तक पूरा करें

के निर्देश दिए। साथ ही, सायन-पनवेल हाईवे के दोनों किनारों और एमआईडीसी क्षेत्र में वृक्षारोपण को प्राथमिकता देने की बात कही। इसके लिए सीएसआर निधि प्राप्त कर वृक्षारोपण को बढ़ावा देने के निर्देश भी दिए गए। वृक्षारोपण के साथ ही उद्यानों में नर्सरी विकसित करने पर विशेष ध्यान दिया जाए,

बीज संग्रहण केंद्रों की संख्या बढ़ाई जाए और नागरिकों में इस संबंध में व्यापक जनजागृति की जाए, ऐसा निर्देश आयुक्त ने दिया। प्रतिबंधित, एकल-उपयोग प्लास्टिक और प्लास्टिक थैलियों के उपयोग को रोकने के लिए जनजागृति अभियान चलाने के साथ-साथ इन पर अंकुश लगाने हेतु ठोस कार्रवाई अभियान चलाए जाए और इसके दायरे का विस्तार किया जाए, ऐसे निर्देश आयुक्त ने इस अवसर पर दिए। आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे ने स्पष्ट किया कि प्रत्येक विभाग द्वारा किए जा रहे कार्यों की नियमित समीक्षा अतिरिक्त आयुक्त सुनील पवार के माध्यम से की जाएगी। स्वच्छता की तरह पर्यावरण को भी महत्व देने वाले नवी मुंबई शहर की माझी वसुंधरा अभियान में रैकिंग लगातार ऊंची बनी रहे, इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए सभी विभाग प्रमुखों को कार्य करने के स्पष्ट निर्देश आयुक्त ने दिए।

हर घर में पनपे वृक्षवल्ली-प्रकृति से प्रेम : संजय जाधव “नंदनवन...सुंदर बाग स्पर्धा 2025” का पुरस्कार वितरण समारोह

कल्याण। वृक्षवल्ली और प्रकृति के प्रति प्रेम हर घर में पनपना चाहिए, इससे पर्यावरण को सशक्त बनाए रखने की प्रेरणा मिलेगी, ऐसा प्रतिपादन मनपा के मुख्य उद्यान अधीक्षक संजय जाधव ने किया। कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका, पर्यावरण दक्षता मंडल, इनरव्हील क्लब ऑफ डोंबिवली, इनरव्हील क्लब ऑफ डोंबिवली ईस्ट और इनरव्हील क्लब ऑफ डोंबिवली वेस्ट के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित ‘नंदनवन... सुंदर बाग स्पर्धा 2025’ के पुरस्कार वितरण समारोह में वे बोल रहे थे। कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका, पर्यावरण दक्षता मंडल, इनरव्हील क्लब ऑफ डोंबिवली, इनरव्हील क्लब ऑफ डोंबिवली ईस्ट और इनरव्हील क्लब ऑफ डोंबिवली वेस्ट के संयुक्त प्रयास से “नंदनवन... सुंदर बाग स्पर्धा 2025” का आयोजन फरवरी माह में किया गया था। अपने परिसर



में हरित क्षेत्र को बढ़ावा देने वाले नागरिकों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से, ठाणे में लगातार 18 वर्षों और डोंबिवली में 5 वर्षों से मिले जबरदस्त प्रतिसाद के बाद, इस प्रतियोगिता का आयोजन कल्याण-डोंबिवली, पलावा, ठाकुरली और टिटवाला के बाग प्रेमियों के लिए किया गया। इस प्रतियोगिता का मूल्यांकन 11 से 15 फरवरी के

दौरान किया गया, और पुरस्कार वितरण समारोह डोंबिवली (पूर्व) स्थित आनंद बाल भवन के सभागृह में घरे के आसपास का बगीचा, बालकनी गार्डन, परसबाग, कैक्टस गार्डन, किचन गार्डन, टेरेस गार्डन, औषधीय पौधे, हैंगिंग प्लांट्स, इनडोर गार्डन, बॉक्स ग्रील गार्डन, सोसाइटी गार्डन, सार्वजनिक उद्यान, फलदार

बाग, कलाकृतियुक्त बाग जैसी 18 विभिन्न श्रेणियों के बगीचों को शामिल किया गया था। इस पुरस्कार वितरण समारोह में कल्याण-डोंबिवली मनपा के मुख्य उद्यान अधीक्षक संजय जाधव और उद्यान विभाग के अधीक्षक अनिल तामोरे प्रमुख अतिथि के रूप में उपस्थित थे। कार्यक्रम का उद्घाटन सभी मान्यवरों द्वारा कुंडी में पौधारोपण

कर किया गया। इस प्रतियोगिता का मूल्यांकन वनस्पति विशेषज्ञ डॉ. अंजली रत्नाकर, सुभाष इसामे और कल्याण-डोंबिवली मनपा की उद्यान निरीक्षक स्नेहल झोपे ने किया। इस वर्ष कल्याण, डोंबिवली, पलावा, ठाकुरली और टिटवाला से कुल 89 नागरिकों ने प्रतियोगिता में भाग लिया। इस अवसर पर विवेकानंद कानेटकर, डॉ. गौरी महाजन, रचना तायशेटे, सुवर्णा रसाल, मंदार सहस्त्रबुद्धे और जया नर्सरी ने उपरोक्त विविध और उत्कृष्ट बागवानी के लिए विशेष पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। इसके अलावा, “कल्पना चावला” उद्यान को सर्वश्रेष्ठ सार्वजनिक उद्यान और सर्वोदय पार्क सोसाइटी को सर्वश्रेष्ठ सोसाइटी गार्डन के पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में उपरोक्त विविधों के अध्यक्ष एवं सचिव उपस्थित थे। इस प्रतियोगिता के लिए रूपाती शाहवाले, समीक्षा चव्हाण और हेमांगी सामंत ने परियोजना समन्वयक के रूप में कार्यभार संभाला।

ऑनलाइन प्रॉपर्टी टैक्स पेमेंट को शानदार रिस्पांस

नवी मुंबई। नवी मुंबई के नागरिकों को ऑनलाइन संपत्ति कर भरते समय आने वाली कठिनाइयों को प्राथमिकता से दूर करने पर ध्यान देते हुए, मनपा आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे ने नई तकनीक का उपयोग कर आधुनिक रूप में नई संपत्ति कर ऑनलाइन संग्रह प्रणाली शुरू की है। इस के माध्यम से तेजी और अत्यंत सहजता से संपत्ति कर भरना संभव हो रहा है, जिससे नागरिकों द्वारा स्वेच्छा से उपयोग की जा रही है। इस नई प्रणाली के कारण ऑनलाइन संपत्ति कर भरने वाले नागरिकों की संख्या में लगभग 15 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई है। मनपा ने बकायेदार नागरिकों के लिए संपत्ति कर देरी शुल्क में 50 प्रतिशत की छूट देने वाली ‘अभय योजना’ घोषित की है। नागरिकों से अपील की गई है कि वे 31 मार्च की रात 12 बजे तक अपना बकाया भुगतान कर दें, ताकि वे विलंब शुल्क से बच सकें। यह अपील मनपा आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे ने की है। नेट बैंकिंग, यूपीआई, क्यूआर कोड, वॉलेट्स जैसी तेज और सरल भुगतान प्रक्रियाओं तथा



■ करदाता नागरिकों की संख्या में 15 प्रतिशत वृद्धि
■ जल्द शामिल होगा ‘भारत बिल पेमेंट सिस्टम’

कहीं जाए, घर या कार्यालय से ऑनलाइन भुगतान की सुविधा को अधिक पसंद कर रहे हैं। इसी को और आगे बढ़ाते हुए, अगले 10 से 12 दिनों में ‘भारत बिल पेमेंट सिस्टम (बीबीपीएस)’ लागू किया जा रहा है, जिससे सभी प्रमुख बैंकों, भुगतान ऐप्स और अन्य डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से सीधे संपत्ति कर भुगतान किया जा सकेगा। इससे किसी भी बैंक या ऐप से आसानी से भुगतान किया

जा सकेगा और खास बात यह है कि यह सेवा 24x7 उपलब्ध रहेगी। साथ ही, एनपीसीआई की स्वीकृति से इस प्रणाली के माध्यम से अधिक सुरक्षित और तेज लेन-देन संभव होगा। इसलिए, ‘भारत बिल पेमेंट सिस्टम (बीबीपीएस)’ शुरू होने के बाद ऑनलाइन कर भुगतान करने वालों की संख्या में और 15 से 20 प्रतिशत वृद्धि होने की उम्मीद है। नागरिकों को कम प्रयास और उनके समय तथा धन की बचत करते हुए प्रभावी कर भुगतान सुविधा प्रदान करने पर विशेष ध्यान देते हुए, आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे ने पुराने ऑनलाइन कर भुगतान प्रणाली की कमियों का अध्ययन कर, उन्हें दूर करते हुए एक अधिक सरल और सहज नई ऑनलाइन कर भुगतान प्रणाली शुरू की है। इस ऑनलाइन सुविधाजनक ऑनलाइन प्रणाली के कारण नागरिक घर या कार्यालय से आसानी से कर भुगतान कर सकते हैं। इसमें अब जल्द ही ‘भारत बिल पेमेंट सिस्टम (बीबीपीएस)’ की महत्वपूर्ण वृद्धि होने वाली है, जिससे कर भुगतान और तेज तथा सरल हो जाएगा।

अफीम की खेती के आरोप में एक महिला गिरफ्तार

■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

पुणे। पुणे में एक महिला ने खेती के नाम पर सड़क किनारे ही अफीम की खेती शुरू कर दी। जब इसकी खबर पुलिस को लगी तो सबके होश उड़ गए। आनन-फानन में पुलिस ने खेत पर छापा मार कार्रवाई की जिसमें पूरा खेत अफीम से भरा हुआ था। पुलिस ने छापेमारी के दौरान अफीम को फसल को ज्वट किया और खेती करने वाली महिला को गिरफ्तार कर लिया है। पूरा मामला पुणे के आलंदी में सड़क किनारे का है। आलंदी म्हातोबा गांव के इलाके में अफीम की खेती

पाई गई, लोनी कालभोर पुलिस ने महिला के खिलाफ नशीले पदार्थ की खेती करने का मामला दर्ज कर लिया है। लोनी कालभोर पुलिस को सूचना मिली कि आलंदी म्हातोबा में सड़क किनारे की जमीन पर अफीम की खेती की गई है। इस पर पुलिस टीम ने मौके पर छापा मारा तो वहां 66 अफीम के पेड़ लगे हुए थे। इस मामले में लोनी कलभोर पुलिस स्टेशन में महिला (उम्र 45, अमराई वरती, आलंदी म्हातोबा) के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। इससे पहले लोनी कालभोर इलाके में अफीम उत्पादकों के खिलाफ दो मामले दर्ज किए गए हैं।

विरार में तीन तस्कर गिरफ्तार

विरार। होली के दिन एंटी नारकोटिक्स सेल (मीरा भायंदर) वसई विरार पुलिस आयुक्तालय की टीम ने विरार पश्चिम इलाके से तीन तस्करों को करोड़ों रूपए अवैध मादक पदार्थ के साथ गिरफ्तार किया है। बोलिंज पुलिस स्टेशन में तीनों तस्करों के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत एफआईआर दर्ज किया गया है। यह पूरी कार्रवाई क्राइम डीसीपी अविनाश अंबुरे और एसीपी मनन बल्लाल के मार्गदर्शन में एंटी नारकोटिक्स सेल के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक सचिन कांबले ने नेतृत्व पुलिस अधिकारी कर्मचारी की टीम ने की है। दर्ज एफआईआर के

अनुसार, 14 मार्च (होली के दिन) प्रातः 3 बजे के आसपास विरार - नालासोपारा लिंक रोड, निरय म्हाडा कॉलोनी के पास, विरार पश्चिम

► इस की कीमत एक करोड़ रूपए से ज्यादा

स्थित एंटी नारकोटिक्स सेल की टीम ने आरोपी समीर खलील साहेब (22) के पास से 107.3 ग्राम वजन (कीमत-42,80,000 रूपए) हेरोइन ड्रग्स और अपराध में प्रयोग दुग्धिया वाहन, आरोपी जासीमा मोहम्मद युनुस (42) के पास से 104.3 ग्राम (कीमत -41,60,000 रूपए)

हेरोइन ड्रग्स और आरोपी परवीन सलीम शेख (24) के पास 55.5 ग्राम वजन (कीमत -22,00,000 रूपए) हेरोइन ड्रग्स बरामद किया गया है। यहां तक तस्करों के पास से महंगे मोबाइल भी बरामद किए गए हैं। पुलिस अधिकारी ने बताया कि, उक्त तस्कर विक्री हेतु लेकर आए थे। यह कार्रवाई टीम ने पैट्रोलिंग (गस्त) के दौरान की है। कुल मिलाकर तस्करों के पास से 1,08,10,000 रूपए का हेरोइन व अन्य समाग्री बरामद की गई है। तीनों आरोपियों के खिलाफ बोलिंज पुलिस स्टेशन में एनडीपीएस एक्ट के तहत एफआईआर दर्ज किया गया है।



मासमा का होली स्नेह मिलन एवं भव्य कवि सम्मेलन संपन्न

जागरूक टाइम्स संवाददाता मुंबई। मेटल एंड स्टेनलेस स्टील चैप्टर एसोसिएशन (मासमा) के अध्यक्ष चंदन भंसाली के नेतृत्व में अति उत्साह और उमंग के साथ होली स्नेह मिलन समारोह एवं कवि सम्मेलन का आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। समारोह के शुभारंभ में मासमा सचिव प्रवीण अंगारा ने सभी का आभार प्रकट किया। मासमा सह सचिव अमृत संघवी ने समारोह का संचालन करते हुए मंच पर मासमा अध्यक्ष चंदन भंसाली, सचिव प्रवीण अंगारा, उपाध्यक्ष गणपत पुरोहित, शशल एक्टिविस्ट कमेट्री कन्वेयर अशोक भंडारी, निर्वतमान अध्यक्ष विक्रम दोशी, कार्यक्रम प्रायोजक अरणाय टयूब मैन्यूफैक्चरर्स एस.एस.पाईप के जीएम और प्लांट हेड प्रकाश सेन एवं अन्य पदाधिकारियों को मंच पर आमंत्रित किया। कवि मंच संचालक गोविंद राठी, राजस्थान गीतकार बाबू बंजारा, वीर रस अनिल तेजस्वी, कवयित्री प्रिया खुशबु, हास्य रस



मुन्ना बैटरी और व्यंग्यकार कामता माखन का तालियों से सभी ने स्वागत किया। अमृत संघवी ने अपनी स्वरचित कविता से संचालन की शुरुआत की। प्रकाश सेन ने सभी को होली की शुभकामनाएं दीं। मासमा अध्यक्ष चंदन भंसाली को मंच संचालक अमृत संघवी ने अपने अंदाज में कविता के माध्यम से सभा को संबोधित करने के लिए आमंत्रित किया। मासमा अध्यक्ष चंदन भंसाली ने अपने संबोधन में आगंतुक व्यापारी बंधुओं का स्वागत करते हुए कहा कि आप सभी के साथ-सहकार से ही कार्यक्रम सफल हो रहे हैं और हमें कार्य करने की प्रेरणा मिलती है।

विशेष फाम द्वारा सहयोगी संस्था के रूप में मासमा को मोमेन्टो देकर सम्मानित करने पर फाम का धन्यवाद एवं आभार प्रकट किया। भंसाली ने कहा कि यह मोमेन्टो मासमा के सभी पूर्व अध्यक्षों, पदाधिकारियों एवं सभी व्यापारी बंधुओं को समर्पित हैं। सभी के साथ सहकार के कारण यह सम्मान मिला और आशा करता हूँ ऐसे ही साथ सहकार सदैव मिलता रहेगा। भंसाली ने दिनेश सेन और प्रकाश सेन का भी आभार प्रकट किया। अध्यक्ष चंदन भंसाली के स्वरचित काव्य पाठ को सभी ने करतल ध्वनि के साथ खूब सराहा।

मासमा 'मां सबसे सच्ची मां'

■ मंच संचालक गोविंद राठी मासमा का विशेषण करते हुए कहा कि मा स मा 'मां सबसे सच्ची मां' बोलना चाहिए। व्यापारी बंधुओं ने तालियों से गगन गुंजायमान कर दिया। जय श्री राम के जय घोष से वातावरण ही बदल गया।

लोढ़ा ने मोबाइल पर दी शुभकामनाएं

■ मुख्य अतिथि एवं महाराष्ट्र सरकार के कैबिनेट मंत्री मंगल प्रभात लोढ़ा ने किसी कारणवश व्यक्तिगत रूप से उपस्थित नहीं रहने के कारण मोबाइल फोन द्वारा मासमा को होली की शुभकामनाएं दीं।

इनका किया सम्मान

कार्यक्रम के अतिथि पुलिस डीसीपी डा. मोहित गर्ग, वी.पी. रोड पुलिस सीनियर जगदीश कुलकर्णी, पुलिस अधिकारी एसपी ज्ञानेश्वर वाघ का पुष्पगुच्छ और शाल-साफा से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान भाजपा महाराष्ट्र प्रदेश प्रवक्ता अतुल शाह एवं दक्षिण मुंबई के जिला महामंत्री शरद पेटीवाला का भी सम्मान किया। वहीं फाम अध्यक्ष जितेंद्र शाह, उद्योगपति गणपत कोठारी सत्कार किया।

इनका रहा खास योगदान

अशोक भंडारी, सहसचिव अमृत संघवी, कोषाध्यक्ष हनुमान गांधी, सह कोषाध्यक्ष धर्मेश दोशी, हेमराज पुरोहित एवं अन्य पदाधिकारियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा। कार्यक्रम जबरदस्त सफल रहा। सभी ने ठंडाई एवं अल्पाहार का लाभ लिया। प्रवीण अंगारा ने आभार प्रकट किया। यह जानकारी मासमा कन्वेयर मंगलचंद सेठ ने दी।

कवि सम्मेलन ने मोहा मन

■ कवि सम्मेलन का शुभारंभ सरस्वती की वंदना से कवयित्री प्रिया खुशबू ने किया। हास्य रस के कवि कामता माखन ने हास्य कविता के माध्यम से लोगों को मंत्र मुग्ध किया। वीर रस के कवि अनिल तेजस्वी ने छत्रपति शिवाजी महाराज और महाराणा प्रताप पर कविता पढ़कर खूब वाह वाही बटोरी। श्रृंगार रस कवयित्री प्रिया खुशबू और मंच संचालक गोविंद राठी के नोकझोंक से पूरा सभागार मस्ती के मूड में आ गया। हास्य व्यंग्य कवि मुन्ना बैटरी ने लोगों को रीचार्ज करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। राजस्थानी गीतकार बाबू बंजारा राजस्थानी होली का फागणीया माहौल बनाते हुए लोगों को झूमने के लिए मजबूर किया। झोन दो के पुलिस उपायुक्त डा. मोहित गर्ग ने भी खाकी पर कविता पाठ किया तो सभागार करतल ध्वनि से गूँज उठा।

कला, साहित्य और संस्कृति का त्रिवेणी संगम 'उड़ान'

श्री अखिल भारतीय 27वां विराट हास्य कवि सम्मलेन संपन्न

- उड़ान का लेकर संग
- कवियों को चढ़ा हास्य की भंग
- श्रोता हुए चंग
- चढ़ा सब पर हंसी का रंग



राष्ट्रीय स्तर के कवियों ने बनाया माहौल

हासिम फिरोजाबादी, कीर्ति काले, रोहित झान्नाट, लक्ष्मण नेपाली के साथ संस्था के संस्थापक अध्यक्ष युगराज जैन के संचालन में सभी कवियों ने एक से बढ़कर एक कविता पढ़कर ऐसी हंसी के फव्वारों को छोड़ा कि सभी काव्य श्रोता दांतों तले अंगुली दबाते मजबूरी हो गए। सभी काव्य रसिक श्रोताओं ने तालियां बजाकर उनका अभिवादन किया। इस बार का कवि सम्मेलन अपने आप में ऐतिहासिक रहा।

अतिथियों का सत्कार

कवि सम्मेलन के अतिथि पारसमल गुदेवा, कुसुमबेन अरविंद राणावत, चंद्रशेखर पालीवाल, सुरेश जैन, कैलाश कार्वेड़िया, दिनेश पांडे, एस.पी. जैन (प्राइड होटल), मनोज जैन, करनाराम माली (इटार के मैनेजिंग डायरेक्टर), पूर्व कैबिनेट मंत्री राज के पुरोहित, पूर्व नगरसेवक जनक संघवी, आकाश पुरोहित, आजाद मैदान के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दलवी के साथ तमाम उपस्थिति गणमान्यों का संस्था द्वारा सभी गणमान्य का बहुमान किया गया।

बाल कलाकार का अभिनंदन

इस अवसर पर विशेष रूप से आठ वर्षीय बाल अभिनेता निहाम कुणाल जैन को वर्ष 2024 में जी टीवी द्वारा प्रसारित हिंदी सीरीयल "मैं हूँ साथ तेरे" के मुख्य किरदार में श्रेष्ठ अभिनयान के लिए उड़ान संस्था द्वारा अभिनंदन पत्र देकर सम्मानित किया।

प्रायोजक परिवार का सम्मान

इस कवि सम्मेलन के प्रायोजक सुप्रसिद्ध उद्योगपति केवलचंद पुखराज रतनपरिया चौहान (किलर जीन्स) सादरी मुंबई परिवार थे। संस्था द्वारा शाल, चुनरी, मोमैंटो देकर उनका सन्मान किया गया।



मुंबई में सेक्स रैकेट का भंडाफोड़

मुंबई। मुंबई पुलिस ने शुक्रवार को शहर के पवई इलाके में एक वेश्यावृत्ति रैकेट का भंडाफोड़ किया और चार संघर्षरत महिला अभिनेत्रियों को एक होटल से बचाया। पवई पुलिस ने एक गुप्त सूचना के आधार पर यह कार्रवाई की। पीड़ितों में से एक ने हिंदी टेलीविजन धारावाहिकों में काम किया है। एक अधिकारी ने बताया कि विशिष्ट सूचना के बाद, पुलिस ने होटल में जाल बिछाया और महिलाओं को देह व्यापार में धकेलने के आरोप में श्याम सुंदर अरोड़ा नामक एक व्यक्ति को पकड़ा। आरोपी व्यक्ति और उसके सहयोगी के खिलाफ पवई पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है।

बदलापुर में चार बच्चे डूबे

बदलापुर। ठाणे में बदलापुर में होली खेलने के बाद नहाने गए चार किशोरों की उल्हास नदी में डूबने से मौत हो गई। इसकी जानकारी ठाणे पुलिस ने शुक्रवार को दी। पुलिस ने बताया कि ठाणे में उल्हास नदी में होली के रंग धोने गए चार बच्चे डूब गए। इन बच्चों के नाम आनंद मेदार, आर्यन सिंह, सिद्धार्थ सिंह और ओम सिंह लोमर हैं। बदलापुर फायर ब्रिगेड ने शव बरामद कर लिए हैं।

बृजवासी हाल में मनाया होली का रंगारंग कार्यक्रम



■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

मुंबई। श्री बृज उत्सव संस्थान ट्रस्ट एवं श्री बृज उत्सव सखी क्लब के तत्वावधान में होली का रंगारंग कार्यक्रम संजय गिरी एवं उनकी टीम द्वारा बृजवासी हाल गोरगांव में प्रस्तुत किया गया। बृज के रसिया बृज के लांगुरिया व अन्य बृज के भजनों से सभागृह में उपस्थित श्रोताओं का मन मयूर नाच उठा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि किशोर प्रवेश अग्रवाल एवं विशिष्ट अतिथि डा. श्याम अग्रवाल, डालचन्द्र गुप्ता एवं देवेन्द्र गुप्ता तथा अन्य समाजसेवी महानुभावों में कानबिहारी अग्रवाल एवं गोपालदास गोयल ने अपनी उपस्थिति देकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। कार्यक्रम की शुरुआत गणेश पूजन मनोज बाँके बिहारी अग्रवाल एवं दीप प्रज्वलन विशाल अग्रवाल द्वारा संपादित किया गया। संस्था द्वारा सभी अतिथियों का



सम्मान विशिष्ट रूप से किया गया। कार्यक्रम का संचालन संस्था के कोषाध्यक्ष सुरेश अग्रवाल द्वारा किया गया। अध्यक्ष महेश बंशीधर अग्रवाल द्वारा होली के उपलक्ष्य में "बुरा न मानो होली है" के संदर्भ में चुटकुले सुनाए। संस्था की कार्यकारिणी के सदस्यों में विनोद गोयल मंत्री, बंशीधर अग्रवाल कार्यक्रम संयोजक, सुभाष अग्रवाल गोकुलधाम मीडिया

प्रभारी के साथ चन्द्रकांत अग्रवाल, सुभाष अग्रवाल थाना, बृजमोहन अग्रवाल, नरेंद्र चेताराम गुप्ता आदि ने कार्यक्रम में बढ़चढ़ कर हिस्सा लिया। बृज उत्सव सखी क्लब की अध्यक्ष श्रीमती निर्मला विनोद गोयल, श्रीमती कल्पना अग्रवाल, श्रीमती रचना भरत अग्रवाल, श्रीमती सरोज अग्रवाल आदि ने अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया।

अजित-युगेन्द्र में होगा मुकाबला

बारामती। राष्ट्रवादी पार्टी शरद पवार गुट के नेता युगेन्द्र पवार ने संकेत दिया है कि वे चीनी मिल चुनाव में उपमुख्यमंत्री अजित पवार के खिलाफ चुनाव मैदान में उतरेगे। उन्होंने पैनल बनाने का ऐलान किया है। युगेन्द्र पवार ने कहा है कि मजदूर चाहते हैं कि वो चीनी मिल चुनाव लड़ें। इस बीच अब युगेन्द्र पवार ने चीनी मिल चुनाव लड़ने के संकेत दिए हैं, जिससे संभावना है कि बारामती में एक बार फिर चाचा-भतीजे आमने-सामने होंगे। युगेन्द्र

■ बारामती में चीनी मिल चुनाव

पवार ने चीनी मिल चुनाव में अजित पवार के खिलाफ पैनल बनाने का संकेत दिया है।

■ गज्जा क्षेत्र में पवार का बड़ा योगदान

युगेन्द्र ने कहा कि शरद पवार ने मालेगांव शुरार फैक्ट्री, सोमेश्वर शुरार फैक्ट्री या पूरे गज्जा क्षेत्र में बहुत बड़ा योगदान दिया है। पवार साहब ने इस क्षेत्र में 'चालीस-पचास वर्षों से योगदान दिया है। पवार जी हमारे पीछे हैं। हमारे पास सक्षम उम्मीदवार हैं और अगर हम उस चीनी मिल को बचा सकते हैं तो चुनाव लड़ने में क्या दिक्कत है? युगेन्द्र पवार मालेगांव शुरार फैक्ट्री और सोमेश्वर शुरार फैक्ट्री चुनाव में अपना पैनल उतारेंगे।

भायंदर में "मन रंग लो" कार्यक्रम आज

मुंबई। महाराष्ट्र राज्य हिन्दी साहित्य अकादमी और सामाजिक, सांस्कृतिक संस्था 'अभियान' के तत्वावधान में 16 मार्च (रविवार) को शाम छह बजे भायंदर में 'मन रंग लो' कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। न्यू गोल्डन नेस्ट,

भायंदर पूर्व स्थित प्रिंसिपल डा. इंद्र बहादुर सिंह लाइब्रेरी, गैस गोडाउन में आयोजित इस समारोह में पूर्व राज्यमंत्री अमरजीत मिश्र एवं वरिष्ठ रचनाकार डॉ. सुधाकर मिश्र की अध्यक्षता में प्रसिद्ध कवि सुरेश मिश्र, गीतकार रास बिहारी पांडेय

डा. यादवेंद्र, सुश्री काव्या मिश्रा और एड. राजीव मिश्र काव्य रंग से काव्य रसिकों को आनंदित करेंगे। अकादमी के काव्यध्यक्ष डा. शीतला प्रसाद दुवे ने हिंदी प्रेमी काव्य रसिकों से काव्य रसिकों को सफल बनाने हेतु सप्रार्थ निवेदन किया है।

'जीतो' ने किया चंदन भंसाली को आमंत्रित



■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

मुंबई। विश्व कल्याण, विश्व एकता एवं विश्व शांति के लिए 'जीतो' ने आयोजित 'विश्व नवकार मंत्र दिवस' के अवसर पर नौ अप्रेल को हिन्दुस्तान और विश्व के सभी देशों में एक साथ नवकार महामंत्र का

स्मरण हो, इसमें मासमा के सभी सदस्य जुड़े इसलिए मासमा अध्यक्ष चंदन भंसाली को आमंत्रण देने के लिए गोवालिया टैंक चैप्टर के सचिव महेन्द्र शाह, सह सचिव अमित संघवी, जीतो मुंबई जोन सहकोषाध्यक्ष सुकेश दोशी, मासमा निर्वतमान अध्यक्ष विक्रम दोशी, अर्जुन चौधरी, मंगलचंद सेठ उपस्थित रहे।

विश्व नवकार मंत्र दिवस नौ अप्रेल को

नौ बांग्लादेशियों के खिलाफ केस दर्ज

लातूर। महाराष्ट्र के मराठवाड़ा के लातूर में एक बार फिर अवैध बांग्लादेशी लोगों के फर्जी प्रमाणपत्र बना कर रहने का मामला सामने आया है। इस मामले में नौ लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। इसके पहले मालेगांव, अमरावती, जालना, संभाजीनगर में भी बांग्लादेशी जन्म प्रमाणपत्र को लेकर मामले दर्ज हो चुके हैं। लातूर में 13 मार्च को एफआईआर दर्ज किया गया है, जिसमें धोखाधड़ी, फर्जीबाड़ी और जालसाजी जैसे गंभीर आरोप शामिल हैं। सभी आरोपी बांग्लादेश के नागरिक हैं और अवैध रूप से महाराष्ट्र में रह रहे थे। इन लोगों ने फेक दस्तावेज के आधार पर अपना जन्म प्रमाण पत्र पाने की अर्जी भी दी थी। मुंबई बीजेपी नेता किरीट सोमैया महाराष्ट्र में अवैध तरीके से रह रहे बांग्लादेशी प्रवासियों के खिलाफ आवाज उठाते रहे हैं।

उत्तर भारतीय संघ में खेलेली फूलों की होली



■ बड़ी संख्या में उत्तर भारतीय समाज के लोग शामिल

■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

मुंबई। होली के शुभ मौके पर शुक्रवार शाम को बांद्रा पूर्व स्थित उत्तर भारतीय संघ भवन में फगुआ व फूलों संग होली खेली गई। उत्तर भारतीय संघ के अध्यक्ष संतोष आरएन सिंह की संकल्पना से शुरू यह आयोजन मुंबई में होली पर सबसे बड़ा आयोजन बन गया है। कार्यक्रम की शुरुआत उत्तर भारतीय संघ के संस्थापक बांकेराम तिवारी और बाबू आरएन सिंह को श्रद्धा सुमन अर्पित करने से हुई। सभी आमंत्रित लोगों का सत्कार

■ बड़ी संख्या में उत्तर भारतीय समाज के लोग शामिल

■ जागरूक टाइम्स संवाददाता

उत्तर प्रदेश के पारंपरिक गमछे और महाराष्ट्र की सफेद टोपी पहनाकर किया गया। लोक गायक सुरेश शुक्ला ने पारंपरिक होली गीत पेश कर अलग समा बना दिया। इसके बाद उत्तर भारतीय संघ के

अध्यक्ष संतोष आरएन सिंह ने सभी आमंत्रित लोगों के साथ फूलों की होली खेलकर उन्हें शुभकामनाएं दीं। कार्यकारिणी के सभी सदस्य सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन

संघ के महामंत्री देवेंद्र तिवारी ने किया। इस मौके पर प्रतापगढ़ के पूर्व सांसद हरिवंश सिंह ने स्टेज पर जाकर पारंपरिक होली गीत पेश कर माहौल को रंगीन बना दिया। उन्होंने शोरे-शायरी भी पेश की।

इनकी रही विशेष उपस्थिति

कार्यक्रम में पूर्व मंत्री और वरिष्ठ भाजपा नेता कृपाशंकर सिंह, पूर्व मंत्री चंद्रकांत त्रिपाठी, पूर्व सांसद हरिवंश सिंह, मुंबई भाजपा उपाध्यक्ष अमरजीत सिंह, सिद्धि विनायक मंदिर ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष आचार्य पवन त्रिपाठी, उत्तर भारतीय संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष राधेश्याम तिवारी, उपाध्यक्ष संजय सिंह, आरटीआई एक्टिविस्ट अनिल गलगली, संगीतकार दिलीप सेन, धारावाहिक "तेनालीरामा" में कथाचार्य का किरदार निभाते वाले अभिनेता पंकज बेरी, वरिष्ठ पत्रकार अनुराग त्रिपाठी, विमल मिश्र, ओम प्रकाश तिवारी, ब्रजमोहन पांडे, मुंबई हिंदी पत्रकार संघ के अध्यक्ष आदित्य दुबे, उत्तर भारतीय संघ की कार्यकारिणी के सभी सदस्य सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन संघ के महामंत्री देवेंद्र तिवारी ने किया।

शोक संदेश



स्व. श्रीमती सीता देवी
(स्वर्गवास : 14-03-2025)
निवास : कैलाशनगर (सिराही)
शेकाकुल गुंडेशा
(सियातर) परिवार

विशेष सूचना

जागरूक टाइम्स अपने पाठकों के सुख-दुःख का साथी है। अपने पाठकों के साथ हमेशा खड़ा रहने वाले जागरूक टाइम्स में अब राजस्थानी समाज के शोक संदेश (संक्षिप्त में) निःशुल्क प्रकाशित किए जाएंगे। राजस्थानी समाज के समस्त पाठक प्रकाशनार्थ शोक संदेश jagrutimes@gmail.com पर मेल अथवा मोबाइल नंबर - **9930850102** पर व्हाट्सएपकर सकते हैं।

जिलेभर में होली जशन मनाया, गेरियों ने फाग धुन घोली

जागरूक टाइम्स संवाददाता जालोर। जिलेभर में गुरु- शुक्र फाग मस्ती में रंगा रहा। गुरुवार को जहां शुभ मुहूर्त में हेलिका दहन, शुक्रवार को रंगों की बाँछ और जगह जगह लूर मस्ती के साथ गेरियों ने अपनी अपनी प्रस्तुतियों से परम्पराओं को बाँधे रखा। बच्चों ने अबीर, रंग और गुलाब से जहां जमकर उत्सव किया की वहीं युवाओं एवं बड़े बुजुर्गों ने माथे पर रंग और गुलाब का तिलक कर होली की शुभकामनाएं दी।

रामसीन। कस्बे के गुरुवार को रात को 11 बजकर 30 मिनट पर प्रजापत चौक पर डोल-ढमाकों के साथ लोग इकट्ठे होने लगे। प्रजापत चौक से एकत्रित होकर विभिन्न समुदाय के लोग गेर नृत्य के साथ महिलाओं द्वारा फागण के गीत गाते हुए आपेश्वर महादेव के पहुंचे। 36 कौम के लोगों ने शुभ मुहूर्त में हेलिका दहन किया गया। उसके बाद विभिन्न समुदायों लोग इकट्ठे होकर घर-घर जाकर दूधोत्सव कार्य मनाया गया। फिर शुक्रवार को घर-घर जाकर एक-दूसरे पर रंग के साथ रंगों की होली मनाई



गाईं। शाम ढलते समय समस्त समाज के लोगों द्वारा आपेश्वर महादेव के दर्शन के साथ गेर-नृत्य का आयोजन किया गया। लोगों द्वारा घड़े में कण देखकर अच्छी बारिश की कामनाओं के साथ नूतन वर्ष की दुआ की। विभिन्न समाज के लोग द्वारा अलग-अलग गेर प्रस्तुत की गईं। इसके अलावा कस्बे सहित सीकवाड़ा, वाडकागंगा, चान्दना, बुगांव, चान्दुर, तातोल, माण्डेली, पूनकल्लों, आकुना, सोमता, जोडवाड़ा, लूर, थुर, मुडतरासिली, बीठन, कोलर, आजबर सहित कई गांवों में भी होली का त्योहार विभिन्न समाज के

लोगों ने पानी की बचत करते हुए तिलक लगाकर व गुलाब के साथ मनाई। इस मौके पर थानाधिकारी के क्षेत्र सहित ने धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इसके अगले दिन शुक्रवार को धुलण्डी पर सुबह से ही एक दूसरे को रंग-गुलाल लगाने के लिए बच्चे, युवा-युवतियों व अन्य लोग टोलियां बनाकर घरों से निकले। लोगों ने एक दूसरे को रंग-गुलाल लगाकर होली का पर्व मनाया व गले लगाकर रंगों के पर्व होली की शुभकामनाएं दी। लोगों ने अपने खेतों में पकी हुई फसलों की लूरी बांधकर अग्नि को भोग लगाया। इसके बाद डोल-ढमाकों के साथ हेलिका स्थलों पर लोगों ने गेर नृत्य का आनंद उठाया।

जीवाणा। हरि हरि ने हरिया दे, दूधोत्सव के तहत परम्परा निभाई। जीवाणा सांगाना कस्बे सहित क्षेत्र भर में होली पर्व को लेकर ग्रामीणों ने परम्परा का निर्वहन करते हुए इस वर्ष जन्मे बच्चे की दूध करने से पर्व बच्चे में मामा या चाचा बच्चे को लेकर पाठ पर बैठते हैं। इसके बाद एक बड़ी लकड़ी पर युवाओं द्वारा लकड़ियों से मारते हुए पारंपरिक गीत हरि हरि ने हरिया दे, इण घर पर जितरा घोड़ा, ऊंट गेरियों री पूरी आस की प्रस्तुति देते हुए दूध का कार्यक्रम की रस्म निभाई। सांगाना गांव में बैठों के साथ बैठियों का भी दूधोत्सव मनाया जाता है। सांगाना में आज से कई साल पहले शुरु की इस परंपरा को ग्रामीण आज भी जोश के साथ मना रहे हैं।



इधर कस्बे में युवा गुलाल से होली खेलते हुए एक दूसरे के गुलाल लगा कर शुभकामनाएं दी। देर शाम को शुभ मुहूर्त पर हेलिका दहन किया गया। गुरुवार को क्षेत्र सहित ने धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इसके अगले दिन शुक्रवार को धुलण्डी पर सुबह से ही एक दूसरे को रंग-गुलाल लगाने के लिए बच्चे, युवा-युवतियों व अन्य लोग टोलियां बनाकर घरों से निकले। लोगों ने एक दूसरे को रंग-गुलाल लगाकर होली का पर्व मनाया व गले लगाकर रंगों के पर्व होली की शुभकामनाएं दी। लोगों ने अपने खेतों में पकी हुई फसलों की लूरी बांधकर अग्नि को भोग लगाया। इसके बाद डोल-ढमाकों के साथ हेलिका स्थलों पर लोगों ने गेर नृत्य का आनंद उठाया।



रानीवाड़ा

सांचौर। होली का पर्व हर्षोल्लास और उमंग के साथ मनाया गया। नगर के विभिन्न इलाकों में लोगों ने एक-दूसरे को रंग-गुलाल लगाकर और मिठाइयों का आदान-प्रदान कर प्रेम और भाईचारे का संदेश दिया। सुबह से ही मंदिरों में पूजा-अर्चना के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी, वहीं दोपहर होते ही

चौक-चौराहों और गलियों में रंगों की धूम मच गई। युवा डोल-नगाड़ों की थाप पर नाचते-गाते नजर आए, जबकि महिलाओं और बच्चों ने फूलों और अबीर से होली खेली। नगर के मुख्य चौक पर आयोजित होली मिलन समारोह में समाज के नागरिकों ने भाग लिया और एक-दूसरे को शुभकामनाएं दीं।

सायला। शहर में होली का पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। सायला के पुराना बस स्टैंड पर गुरुवार रात्रि को शुभ मुहूर्त में वैदिक मंत्रोच्चार के साथ हेलिका दहन किया गया। इसी प्रकार कात्यायनी माता मंदिर, राजाराम नगर गोलियां एवं अम्बेडकर चौक पर भी हेलिका दहन किया गया। दूसरे दिन शुक्रवार को धुलण्डी पर लोगों ने एक-दूसरे को गुलाल लगाकर होली की बधाई दी। वहीं हेलिका दहन स्थल पर नौनिहालों को लाकर फेरे खाने की रस्म अदा की गई। दोपहर के बाद गेरियों ने दूधोत्सव वाले घरों में जाकर नौनिहालों को दूधकर स्वस्थ व दीर्घायु होने की कामना की। वहीं धुलण्डी पर सायला की प्रसिद्ध सात दिवसीय डबल गेर का आयोजन किया गया। कस्बे में उदेशो का वास, सांथुआ वास व मेघवाल्लों के वास में गेर नृत्य के लिए दोपहर में गेरियों का पारम्परिक वेशभूषा धोती, साफा व कुर्ते में सजधज कर आने का सिलसिला शुरू हो गया



मुडतरा सिली। कस्बे सहित आसपास गांव सोमता थूर, जोडवाड़ा मालपुरा में होली धूमधाम से मनाई। ग्राम वासियों ने एकजुट होकर पंडित मदनगई देवे द्वारा होली दहन शांतिपूर्वक विधि विधान के साथ किया। श्रद्धालुओं ने अपने परिवार सहित यहां पर माथा टेक दुआएं मांगी। इस पर्व को बुराई पर अच्छाई और शक्ति पर भक्ति की विजय के रूप में मनाया जाता है। शुक्रवार को रंगों का त्योहार होली धूमधाम के

जसवंतपुर। रंगों का त्योहार होली गुरुवार को कस्बे सहित क्षेत्रभर में धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। दूसरे दिन शुक्रवार व शनिवार को रंग खेलकर धुलण्डी का त्योहार उत्साह और उमंग के साथ मनाया। सुबह से ही एक दूसरे को रंग गुलाल लगाने के लिए बच्चे, युवा-युवतियां व अन्य लोग टोलियां बनाकर घरों से निकल पड़े। लोगों ने एक दूसरे को रंग गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दीं। रात 11 बजकर 29 मिनट बाद पंडित छान शर्मा द्वारा हेलिका का मंत्रोच्चार के बीच विधि विधान से दहन किया गया, लोगों ने हेलिका की परिक्रमा कर सुख समृद्धि की कामना की। इससे पूर्व शाम को महिलाओं ने हेलिका की पूजाअर्चना की। होली दहन के बाद युवाओं की टोलियों द्वारा नवजातों को दूढ़ने की रस्म निभाई गई।

साथ मनाया गया वहीं होली के दूसरे दिन गैर नृत्य कार्य म पुरुषों व महिलाओं ने ने बड़ चढ़कर गेर नृत्य का आयोजन में भाग लिया गया जिसमें आपेश्वर मंदिर के प्रांगण में सरिया देवी मंदिर के प्रांगण में हीराजी महाराज मंदिर के प्रांगण में यह आयोजन हुआ। शीतला माता मंदिर प्रांगण, गणपति मंदिर प्रांगण जुआर तोलाजी बाजी प्रांगण में भी होली की गेर देखने को मिली।

ऑर्गेनिक कलर से सन टू ह्यूमन परिवार ने मनाया होली स्नेहमिलन

जागरूक टाइम्स संवाददाता भीनमाल। नेहरू पार्क परिसर में सन टू ह्यूमन परिवार की ओर से होली स्नेह मिलन का आयोजन किया। मिशन के साधकों ने एक दिन पूर्व बिना नुकसान पहुंचाने वाली वस्तुओं से ऑर्गेनिक कलर बनाकर स्नेहमिलन में एक दूसरे पर सूखे रंगों को लगाकर होली खेली। इस अवसर पर सन टू ह्यूमन के योग प्रशिक्षक एवं निमित्त सेवाधारी कन्हैयालाल खंडेलवाल ने साधकों को संबोधित करते हुए कहा कि भीतर के असली उन्मस के लिए शरीर और मन के नैसर्गिक नियमों को जीवन में उतारना पड़ेगा। उसके बिना संसार या संन्यास की कोई भी यात्रा संभव नहीं है। शरीर को शुद्धता हर यात्रा की पहली सीढ़ी है और वह भोजन को समझ पूर्वक करने से ही संभव हो सकती है। खंडेलवाल ने कहा कि पेट में लिए जाने वाले पदार्थों को हल्के मंले लेना ही बेहेशी भरा कदम है। आज जो बीमारियां और अस्पतालों की संख्या में वृद्धि हो रही है इसका एक मात्र बड़ा कारण हमारा खानपान है। हनुमान शर्मा ने साधकों को योग करवाया। होली के इस आनंदोत्सव में होली के भक्ति गीतों, विशेषकर कृष्ण राधा और चंद्रावन के होली गीतों पर झूमकर साधक आनंद से सराबोर हो उठे। पिछले वर्ष की



भाति इस बार भी सन टू ह्यूमन ने धुलण्डी के इस स्नेहमिलन में बाजार में मिलने वाले तमाम तरह के कलरों से परहेज करते हुए एक दिन पूर्व अपने दैनिक योग प्रयोग के दौरान गुलाब की पंखुड़ियों, फूलों, आरारोड, मोटे खाने के

कलर और अन्य कुछ वस्तुओं का मिश्रण करते हुए पांच छह तरह के अलग अलग जैविक कलर तैयार किए और उससे होली खेलकर एक दूसरे को शुभकामनाएं दीं। इस नवाचार को कुमारी दिशा खंडेलवाल, मुस्कान, विनीता

आदि बालिकाओं के निर्देशन में साधकों ने अंजाम दिया। एक स्वस्थ परंपरा की ओर कदम बढ़ाने के इस कार्य की सभी ने सराहना की। इस स्नेहमिलन में नार की महिलाओं ने भी बड़ी संख्या में भागीदारी निभाई।

विधानसभा क्षेत्र में हुए ऐतिहासिक विकास कार्य: मुख्य सचेतक गर्ग

जागरूक टाइम्स संवाददाता सायला। शहर के जूना गालां स्थित विश्वकर्मा मंदिर में शनिवार को भाजपा मंडल सायला के तत्वावधान में होली स्नेहमिलन समारोह का मुख्य सचेतक जगेश्वर गर्ग, भाजपा जिलाध्यक्ष जसराम राजपुरोहित, पूर्व विधायक रामलाल मेघवाल एवं जिला महामंत्री पुष्कराम राजपुरोहित के आतिथ्य में आयोजन किया गया। समारोह का शुभारंभ अतिथियों की ओर से भारतमाता की तस्वीर के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया गया। इसके बाद आगन्तुक अतिथियों का साफा एवं माल्यार्पण कर स्वागत किया गया। इस अवसर पर मुख्य सचेतक गर्ग ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए भाजपा सरकार के 15 महीने के कार्यकाल में जालोर विधानसभा में हुए ऐतिहासिक विकास कार्यों की जानकारी दी। जिस पर कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा एवं मुख्य सचेतक गर्ग का आभार जताते हुए धन्यवाद ज्ञापित किया। साथ ही आगामी विधानसभा चुनावों से पहले सायला को विधानसभा बनाने की मांग की। भाजपा जिलाध्यक्ष राजपुरोहित ने सभी कार्यकर्ताओं



से संगठन को मजबूत बनाने एवं राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं से आमजन को लाभान्वित करवाने की बात कही। इसके बाद भाजपा पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने केबिनेट मंत्री गर्ग एवं जिलाध्यक्ष राजपुरोहित का गुलाल से तिलक लगाकर एवं मुंह मीठा करवाकर होली की शुभकामनाएं दीं। साथ ही कार्यकर्ताओं ने एक-दूसरे को गुलाल लगाया एवं होली के गीतों का गायन किया। अंत में मंडल अध्यक्ष नैनमल लखार ने सभी का आभार व्यक्त किया। मंच संचालन मुकुंद देवे ने किया। इस दौरान भवानीसिंह बाकरा, पूर्व प्रधान रामप्रकाश चौधरी, मंडल अध्यक्ष नैनमल लखार, युवा मोर्चा मंडल अध्यक्ष बलवंतसिंह तूरा, उदयसिंह दादाल, विं मंसिंह दहिया, उदयसिंह चौहान डंगरसिंह देवड़ा, सुरेश राजपुरोहित, मांगीलाल राजपुरोहित, मूलसिंह चम्पावत, राहुल भंडारी, मुल्तानमल आचार्य, राजेन्द्र मोहेश्वरी, रूपकिशोर अग्रवाल, अशोक अग्रवाल, जेमताराम माली, दीपसिंह पांचलोड, ताराराम चौधरी, खंगारसिंह दहिया, पदमाराम चौधरी, मोटाराम चौधरी, गाराम देवासी, रेवाराम घांची, जगाराम माली, राणसिंह पुरोहित, रमेश आचार्य, नवाराम सुथार, रूपाराम सुथार, प्रशांत रावल, पारसाराम राणा, भेरगिरी गोस्वामी समेत कार्यकर्ता मौजूद थे।

ग्रामीणों ने की बैठक, प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव पर चर्चा

जागरूक टाइम्स संवाददाता सांचौर। निकटवर्ती दांता गांव में पातालेश्वर महादेव मंदिर में शनिवार को ग्रामवासियों की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के बारे में चर्चा की गई। इसके बाद कमेटी का गठन किया गया। जिसमें सर्वसम्मति से कमेटी के गठन में अध्यक्ष पद पर हरचंद्रराम चौधरी को संस्था का अध्यक्ष पद घोषित किया गया। इस प्रकार उपाध्यक्ष पद पर केहराराम व भूराराम सिलाणा, सचिव भूराराम करड़, कोषाध्यक्ष वेलाराम, सह कोषाध्यक्ष रगनाथराम व सदस्य समिति के तौर पर कृपाराम, मोटाराम, गणेशराम, हीराराम, प्रेमराम, मूंराराम एस, मूंराराम वी, वरदाराम नाई, जगदीश लुहार का चयन कर कार्यकारिणी का गठन किया गया। साथ ही मोटाराम ने अध्यक्ष का माल्यार्पण कर स्वागत किया।

नील गाय की चपेट में आने से बाइक चालक जखमी

जागरूक टाइम्स संवाददाता रानीवाड़ा। रानीवाड़ा से भीनमाल जाने वाले मुख्य सड़क मार्ग पर शुक्रवार देर शाम साढ़े सात बजे बाइक नीलगाय से टकरा गई। हादसे में बाइक पर सवार युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। जिसे एम्बुलेंस के जरिए राजकीय अस्पताल लाया गया, जहां पर घायल युवक का प्राथमिक उपचार कर सांचौर रैफर कर दिया। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची एवं मामले की जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार घायल युवक डोडवाड़िया निवासी 28 वर्षीय सुरेश पुत्र कृष्ण कुमार भील जो कि बाइक पर सवार होकर भीनमाल से रानीवाड़ा की ओर आ रहा था इसी दौरान रानीवाड़ा भीनमाल सड़क मार्ग पर मालवाड़ा रेलवे ब्रिज के पास बाइक नीलगाय से टकरा गई। इस दौरान बाइक सवार युवक गंभीर रूप से घायल हो गया।

खेतेश्वर भगवान का बैनर फाड़ा, पुरोहित समाज में रोष

■ पुलिस के हाथ लगा एक आरोपी

जागरूक टाइम्स संवाददाता रानीवाड़ा। सेवाड़िया में खेतेश्वर भगवान के नाम से लगे बैनर उखाड़ने के मामले ने तूल पकड़ लिया। पुरोहित समाज के लोग एकत्रित हुए और जमकर आक्रोश प्रदर्शन कर बोले दोषियों को शीघ्र गिरफ्तार किया जाए। पुलिस ने भी इस मामले को गंभीरता से लेते हुए एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। होली के दिन सेवाड़िया आ 1 घं श्वर महादेव मंदिर के सामने खेतेश्वर चौक पर पुरोहित समाज के युवाओं सहित गांव के लोगों ने खेतेश्वर भगवान का बैनर लगाया था। वहीं चौक पर पूजा अर्चना भी की गई थी। उसके बाद कुछ और असामाजिक तत्व के लोगों ने उसी स्टीकर को फाड़ दिया जिस पर पुरोहित समाज के लोगों में आक्रोश देखने को मिला। रानीवाड़ा पुलिस थाने में पुरोहित समाज के लोगों ने मामला दर्ज करवाया। इसी मामले में पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए मामले में कारवाई कर एक आरोपी को गिरफ्तार किया गया है।

फसल बीमा क्लेम, अनुदान को लेकर किसानों ने की बैठक



जागरूक टाइम्स संवाददाता सांचौर। फसल बीमा क्लेम और आदान अनुदान की बकाया राशि एवं अन्य समस्याओं को लेकर नारायणपुरा में सत्य प्रकाश गोदारा सेवा निवृत्त थानेदार की अध्यक्षता और इशराराम बिशनोई, मकाराम चौधरी और विरद सिंह चौहान की देखरेख में बैठक आयोजित हुई। संयुक्त किसान मोर्चा के जिला अध्यक्ष इशराराम बिशनोई ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को सांचौर उपखंड मुख्यालय पर डक बंगला में किसानों का महापड़ाव रखा गया है। रिलायंस कंपनी की ओर से रबी 2023 का फसल बीमा क्लेम सांचौर और चितलवाना की आधी से अधिक ग्राम पंचायतों को वित्तित रख दिया गया है, फसलों में 70 से 80 प्रतिशत खराबा होने के बावजूद भी रिलायंस कंपनी क्लेम नहीं दे रही है, उन्होंने कहा कि इस कंपनी पर किसानों के साथ धोखाधड़ी और फर्जी कागजात तैयार कर बीमा हड़पने के मामले को लेकर

यह है समस्याओं का पिटाटा
करोड़ों रुपए आदान अनुदान की राशि लंबे समय से बकाया पड़ी है, किसान मांग कर रहे हैं, लेकिन सरकार इस ओर ध्यान नहीं दे रही है। जिससे किसानों में आक्रोश बढ़ता जा रहा है, बिजली के बिल मनमानी रिडिंगें बताकर थमाए जा रहे हैं, नर्मदा नहर का सिस्टम सही नहीं चल रहा है, अनकमांड क्षेत्रों को कमांड से जोड़कर सिंचाई की मांग की, साथ ही सांचौर जिले को यथावत रखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की मांग को लेकर आमरण अनशन पर बैठे हुए हैं। केंद्र सरकार को वार्ता कर समाधान करना चाहिए, भारमल गोदारा, सत्य प्रकाश गोदारा ने बताया कि किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आगामी 20 मार्च को किसानों के महापड़ाव में नारायणपुरा क्षेत्र से 150 किसान पहुंचेंगे। बैरराम में भैराराम खीचड़, भभूताराम, मोहनलाल गोदारा, भैराराम मण्ड, किशनाराम, पाबूराम, बलवंत सिंह राखने की पुरजोर मांग की, जिला उपाध्यक्ष विरदसिंह चौहान ने बताया कि किसानों की गंभीर समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है, लंबे समय से दिल्ली बॉर्डर पर जगजीत सिंह डल्लेवाल फसलों के भावों को लेकर न्यूनतम समर्थन मूल्य लागू कर खरीद की गारंटी एवं स्वामी नाथन आयोग की रिपोर्ट लागू करने की

हरा-भरा खानपान

सूरज की रोशनी में 7 रंग होते हैं। 7 रंग के सपने भी होते हैं। अगर स्वस्थ शरीर का सपना पूरा करना हो तो 7 रंगों की जरूरत यहां भी होती है। हमारी कोशिश हर दिन 7 रंगों की सब्जियों, सलाद और फलों को अपनी डाइट में शामिल करने की होनी चाहिए। इन्हें खाने से शरीर में सेहत की सत्ता बरकरार रहेगी। लेकिन इन्हें खाना कैसे है? क्या ध्यान रखना है? क्या इन्हें खाकर वज़न को काबू में रख सकते हैं? क्या खाने से नुकसान भी है? ऐसे ही सवालों के जवाब देश के बेहतरीन एक्सपर्ट्स से लेकर दे रहे हैं

इन बातों पर जरूर ध्यान दें

कई लोग सब्जी की ग्रेटी में रोटी का टुकड़ा थोड़ा-सा डुबाकर काम चला लेते हैं। ऐसा नहीं करना चाहिए। जब भी खाएं, हर बाइट में चावल या चपाती की तुलना में सब्जी की मात्रा बराबर या उससे



हर दिन सुबह-शाम, एक-एक कटोरी हरी सब्जी खाने की आदत डालें। दरअसल, साग-सब्जियों में मौजूद विटामिन-बी और सी को शरीर स्टोर नहीं कर सकता। इसलिए शरीर को इनकी जरूरत हर दिन होती है।

सुबह दाल पकाने की तैयारी रात में और रात को दाल पकाने की तैयारी सुबह के वक्त करना सही रहता है। इसके लिए 10 से 12 घंटे के लिए दाल को पानी में छोड़ने से कुछ हानिकारक तत्व निकल जाते हैं।



काटने से पहले सब्जी धोने की आदत डालनी चाहिए। काटने के बाद सब्जी धोने से पोषक तत्वों का नुकसान मुमकिन है।

आलू को एक पूरी सब्जी मान लेते हैं। आलू में भी स्टार्च की भरपूर मात्रा होती है और चावल व रोटी में भी। आलू अमूमन शरीर के लिए वही काम करता है जो चावल या चपाती करती है। जब भी चावल या रोटी और आलू की सब्जी खाएं तो वही मान लें कि चावल के साथ चावल या रोटी ही खाई है।

जब पत्तेदार सब्जियां, मसलन बंद गोभी, पालक आदि को सलाद के रूप में शामिल करें तो बंद गोभी की हर लेयर को और पालक, मूली, धनिया के एक-एक पत्ते को अलग-अलग करके धोएं। चाहें तो 5 मिनट के लिए गुनगुने पानी में (एक लीटर में 1 चम्मच नमक या विनेगर के साथ) डुबो दें।

किसी भी पार्टी में जाएं तो सलाद खाने से बचें। चूँकि ये कच्ची सब्जियां होती हैं। अगर इन्हें सही तरीके से नहीं धोया गया हो तो इन्फेक्शन का सबसे ज्यादा खतरा इनसे ही होता है। वहीं सड़क किनारे काटकर बेची जा रहे सलाद को भी खाने से बचें।

ऐसे करें सब्जियों का इस्तेमाल

साग-सब्जियों में मौजूद पोषक तत्व शरीर को ज्यादा से ज्यादा मिलें, इसके लिए जरूरी है कि इनकी खरीदारी से लेकर, काटने, धुलाने और पकाने का तरीका सही हो। अगर इन सभी का ध्यान नहीं रखेंगे तो हमें कभी भी पूरा पोषण नहीं मिल पाएगा।

खरीदते वक्त रखें ध्यान

कई लोग वोकली मार्केट में जाकर एक ही बार में पूरे हफ्ते की शॉपिंग करके आ जाते हैं। यह तरीका सही भी है और गलत भी। सही उन सब्जियों के लिए है जो जल्दी खराब नहीं होती, मसलन: आलू, प्याज, लहसुन आदि। गलत उन सब्जियों के लिए है जो जल्दी खराब होती हैं। इसलिए उन्हें एक से दो दिन में उपयोग में ले आना चाहिए, मसलन: पालक, बथुआ, पिंडी, धीया, गोभी आदि। जब भी बाजार से सब्जी खरीदने जाएं तो यह जरूर देखे कि वह ताजा है या नहीं। पत्ते मृदुआर न हों। अगर तोड़कर देखना मुमकिन हो तो उसे तोड़कर देख लें कि अंदर से सब्जी सूखी है या नहीं। कई बार आप जब रात में बाजार, हाट में सब्जी खरीदने जाएंगे तो देखेंगे कि जिस रंग की सब्जी होनी है, उसी रंग की लाइट लगाकर रखते हैं। मसलन: पिंडी, धीया आदि के लिए हरी लाइट, गाजर,

टमाटर के लिए लाल, गोभी के लिए सफेद आदि। इन वजहों से सब्जी को ताजगी और उसके असल रंग के बारे में पता नहीं चलता।

- कोशिश करें कि सब्जी दिन या शाम में खरीदें। दरअसल, जब अंधेरा हो जाता है तब ही आर्टिफिशियल रबीन लाइट लगाई जाती है।
- अगर रात में सब्जी खरीदने की मजबूरी हो तो पहले सब्जी को रोशनी के सामने से अलग हटाकर देख लें। जरूरी हो तो मोबाइल टॉर्च का उपयोग कर सकते हैं।
- सब्जी पर रंग की परत तो नहीं चढ़ाई गई है। इसकी परख करने के लिए एक सब्जी को उठाएं और गौर से देखें। जिन सब्जियों को रबीन करने के लिए रंग का उपयोग किया जाता है, उन पर अक्सर रंग के महीन छीटे भी दिख जाते हैं।



धोते समय क्या करें, क्या न करें

वहीं जब भी साग, सब्जी आदि को लॉर् तो सबसे पहले सभी सब्जियों (आलू, प्याज, लहसुन आदि को छोड़कर) को पानी की तेज धार में धो लें। इसके लिए सब्जियों को किसी टोकरी में रखकर टैप के नीचे रख दें और तेज धार डालें। इस दौरान सब्जी को उलट-पुलट करते रहें ताकि सब्जी हर तरफ से धुल जाए। दरअसल, तेज धार से उस पर चिपको गंदगी, कीट, कुछ केमिकल्स आदि भी धुल जाते हैं। सब्जियों को 3 से 4 मिनट धोते रहें। इसके बाद साग, सब्जियों को

टव या बड़े बर्तन में रख दें। फिर उसमें हल्का गुनगुना पानी जिसमें नमक या विनेगर मिला हो डाल दें। पानी इतना हो कि सभी सब्जियां डूब जाएं। सब्जियों को फिर 5 से 10 मिनट वाद निकाल लें। इसमें साग को चाहें तो 5 मिनट में ही निकाल सकते हैं। ध्यान यह रखना है कि जो सब्जियां मुलायम हैं, उन्हें जल्दी निकाल लेना है। दरअसल, पत्ते वाली साग-सब्जियां गुनगुने पानी में ज्यादा देर रखने पर उनके पोषक तत्व पानी के साथ निकल सकते हैं।

काटते समय क्या रखें एहतियात

कुछ सब्जियों को हम छीलकर खाते हैं। उनकी बाहरी परत को हटा देते हैं। कई बार इसकी जरूरत होती है और कई बार हम इस वजह से हटाते हैं ताकि ऊपरी परत में मौजूद केमिकल या कीट आदि को हटा सकें। वहीं नेचुरैण्डो में कहा जाता है कि सब्जियों की बाहरी परत को नहीं हटाना चाहिए। उसमें काफी मात्रा में विटामिन और मिनरल्स होते हैं। इनकी बाहें सही भी हैं, लेकिन आज जब हम सभी को पता है कि खेतों में बहुत मात्रा में केमिकल फर्टिलाइजर और पेस्टिसाइड का इस्तेमाल होता है। खेतों की मिट्टी की रासायनिक स्थिति भी बिगड़ती जा रही है। ऐसे में बाहरी परत को हटा देने पर जब भी सब्जियों को पकाने के लिए उनमें स्वादस काटते हैं तो पहली कोशिश यह होनी चाहिए कि उन्हें काटने के बाद धोने की जरूरत न पड़े। इसमें अमूमन सभी तरह की सब्जियां शामिल हैं।

क्यों नहीं धोना चाहिए काटने के बाद: अगर सब्जियों को काटने से पहले ही अच्छी तरह से धोया है और गुनगुने पानी से भी साफ किया है तो काटने के बाद धोने की जरूरत नहीं पड़ती। सब्जियों में कई तरह के विटामिन और मिनरल्स होते हैं जो बांटेर साल्वेजम (पानी में घुलने वाले टाइन-B और विटामिन-C) होते हैं।

किडनी पेशाब की बात अलग: किडनी के मरीज के लिए शरीर में पोटेशियम के स्तर को बनाकर रखना जरूरी रहता है। शरीर में पोटेशियम का स्तर बढ़ने से दिल के लिए कुछ परेशानी पैदा हो सकती है। इसलिए किडनी पेशाब को हमेशा सब्जियों को पहले 10 मिनट के लिए उबालकर उसका पानी फेंक देने के लिए कहा जाता है ताकि सब्जी में पोटेशियम की मात्रा कम हो जाए।

पकाते वक्त का सबसे जरूरी काम

साग-सब्जी पकाने का मकसद सिर्फ स्वाद नहीं होना चाहिए। उनमें मौजूद पोषक तत्व जितनी ज्यादा मात्रा में मिल सकें, शरीर के लिए उतना ही बेहतर होगा। सच तो यह है कि आजकल लोगों को डाई प्रॉसर्ड चीजें बहुत पसंद आती हैं। स्वाभाविक है कि ज्यादा तेल या धो में ज्यादा तापमान पर सब्जी पकाने से उनमें मौजूद ज्यादातर पोषक तत्व खत्म हो जाते हैं। मकसद सिर्फ स्वाद का पूरा होता है। इसलिए जब भी सब्जी या साग पकाने के बारे में सोचें तो दिमाग में सबसे पहले यह आए कि तेल में कम समय के लिए फ्राई करना है, अगर उबालने की जरूरत हो तो उसी पानी का उपयोग सब्जी को धोते बनाने के लिए हो जाए तो बेहतर है।

सूप कितना फायदेमंद: यह फायदेमंद है, लेकिन कच्ची चीजों की तुलना में कुछ कम। सब्जियों का सूप बनाने समय उन्हें काटते देर तक गर्म करने पर इनमें मौजूद कई पोषक तत्व खत्म हो जाते हैं। सूप बनाने से ये फायदेमंद जो ज्यादा कटोरे हैं, सॉफ्ट हो जाते हैं। इसलिए सूप को पचाना आसान होता है। सूप नुकसानदायक तब हो जाता है जब इसमें सोस मिला देते हैं। सूप पीने का बेहतर तरीका यह है कि पालक, गाजर, शलजम, चुकंदर, मटर आदि को आध से एक लीटर पानी में उबाल लें। फिर पकने के बाद उसे वाइल में निकालकर थोड़ी मात्रा में नींबू पाउडर और हल्की मात्रा में काला नमक मिलाकर गर्मागर्म पिएं।



पकाने का नेचुरैण्डो तरीका

वैसे तो नेचुरैण्डो के अनुसार कुदरती चीजों को खाना ज्यादा बेहतर है। फिर भी जिन चीजों को कच्चा नहीं खा सकते, उन चीजों को पहले उबालने के लिए कहा जाता है। उबालने में कुकर की मदद भी ले सकते हैं। दूसरी तरफ ग्रेवी तैयार कर लें। ग्रेवी में 2 से 3 देसी टमाटर, एक किरिन्ट के साइज की कच्ची नारियल की गिरी, एक मुट्ठी धनिया पत्ता, 15 से 20 कछी पत्ते, स्वाद के अनुसार रोख नमक, एक छोटी मिर्च और आधा चम्मच भुना जीरा मिलाकर मिक्सी में पीस लें। ग्रेवी तैयार हो गई। इस ग्रेवी को कुकर में गर्मागर्म उबली हुई सब्जी में डाल दें और कुकर को 10 मिनट के लिए बंद कर दें। गैस को ऑन नहीं करना है। इस तरह तैयार सब्जी एक पौष्टिक सब्जी होगी। दिनभर में ऐसी 2 से 3 कटोरी सब्जी खा सकते हैं।

वजन कम करने में भी मददगार है सलाद

❖ फाइबर समेत तमाम न्यूट्रिएंट्स की भरपूर मात्रा

❖ इनमें कैलोरी की मात्रा कम होती है और पेट भरा रहता है। वजन कम करना आसान होता है।

❖ सलाद की मात्रा हर दिन की डाइट में जितनी बढ़ते हैं, स्वाभाविक तौर पर कार्बोहाइड्रेट (रोटी, चपाती, आलू) की मात्रा कम होती जाती है। इससे शरीर में पहले से मौजूद फैट कम होने लगता है क्योंकि शरीर को अपना काम चलाने के लिए ऊर्जा का यही स्रोत बचता है। वजन कम होने लगता है।

❖ अगर किसी दिन खाने में चींटिंग करवी हो तो उस दिन एक घण्टा या उससे एक दिन पहले या एक दिन बाद भी दिनभर सलाद ही खाएं। इससे चींटिंग की वजह से शरीर पर पड़ने वाला डुरा अंतर काफी कम हो जाता है। वहीं एक दिन में जमा हुई चर्बी भी कम हो जाती है। हमारा डाइजेशन भी सही हो जाता है।

❖ चेहरे पर ताजगी का अहसास रहता है। खून की कमी, विटामिन या मिनरल की कमी अमूमन नहीं ही होती, अगर कोई बीमारी न हो तो।

अगर आप लंबी और हेल्दी लाइफ चाहते हैं, तो रोजाना फलों और सब्जियों की पांच सर्विंग खाने की कोशिश करें, जिसमें दो सर्विंग फल की और तीन सब्जियों की हों। एक शोध में दुनिया भर की तमाम स्टडीज की एनालिसिस, जिसमें कुल मिलाकर करीब 20 लाख लोगों को 30 साल तक ट्रैक किया गया, शामिल है। ये स्टडी फलों और सब्जियों के एक ऑप्टिमल इनटेक लेवल की पहचान करती है, जिसके मुताबिक लोगों को आदर्श रूप से रोजाना फल और

सब्जियों की पांच सर्विंग्स लेनी चाहिए। सभी फल और सब्जियां एक जैसे स्वास्थ्य लाभ नहीं देती हैं। जैसे- आलू, मटर और कॉर्न जैसी सब्जियां जिसमें अधिक स्टार्च पाया जाता है, फलों के जूस वगैरह सभी कारणों या किसी खास पुरानी बीमारियों से मृत्यु के कम जोखिम से नहीं जुड़े थे। दूसरी ओर, हरी पत्तेदार सब्जियां, जिनमें पालक, पत्तेदार सलाद और केल शामिल हैं, बीटा कैरोटीन और विटामिन से भरपूर फल और सब्जियां, जैसे कि खट्टे फल, जामुन और गाजर फायदेमंद पाए गए।

क्यों है मौसमी साग-सब्जी अहम?

सब्जियां मौसमी सब्जी ही नहीं, स्थानीय भी हों तो बेहतर है। मौसमी सब्जियों को पैदा करने में कम मात्रा में पेस्टिसाइड और केमिकल फर्टिलाइजर की जरूरत होती है। इस वजह से इनका स्वाद भी अच्छा होता है। उदाहरण के लिए आजकल बाजार में मूली मिलती है जो ज्यादातर मीठी है। वहीं गर्मियों में आने वाली मूली मीठी कम ही होती है। वह मुलायम भी नहीं होती। ताजा और मुलायम मूली व उसके मुलायम पत्तों को सलाद या सब्जी के रूप में खाने का अपना ही मजा है। हालांकि मूली पर कई जोक्स भी बने हैं, लेकिन मूली में बहुत गुण हैं। यह ताजा सब्जी फाइबर का बेहतरीन स्रोत होती है। ये फाइबरस ही हैं जो भोजन को पचाने में मदद करते हैं। शरीर में पानी की कमी नहीं होने देते। ब्लड का सही लेवल मेंटेन करने से लेकर, आंखों की रोशनी, नसों के सही काम करने के लिए, रिक्त और फेस पर ग्लो बरकरार रखने में, वजन को काबू करने में आदि में, सब्जियां, साग और सलाद सबसे अहम भूमिका निभाते हैं। अगर मौसमी छोटी-सी मिर्च भी खाते हैं तो हमारी छोटी आंत के लिए वह काफी फायदेमंद होती है। लीठे कहें तो हमारे शरीर के तमाम जरूरी अंगों की मजबूती में इनकी भूमिका काफी अहम हो जाती है।

कुदरती रंगीन सब्जियां और फल

हर दिन 7 रंग की सब्जियां खाने की कोशिश होनी चाहिए, अगर यह मुमकिन न हो तो 3 से 4 तरह के रंग से भी काम चल जाता है। बैंगनी के लिए बैंगन और सफेद के लिए गोभी बढ़िया है।

लाल सब्जियां-फल	पीली सब्जियां-फल	हरी सब्जियां-फल
टमाटर, गाजर, तरबूज, सेब आदि खाने चाहिए। इनके कैरोटिनोइड्स नाम का ऐंटीऑक्सिडेंट मिलता है।	पपीता, केला, संतरा आदि। इनमें भी कई तरह के विटामिनस होते हैं। ये विटामिन-बी-6 के अच्छे स्रोत हैं।	भिंडी, धीया, पालक, बथुआ, अमरूद आदि। ये विटामिन-ए, आयरन के बेहतरीन स्रोत हैं।

सलाद खाने का सही तरीका

भारत में अलग-अलग तरह की सलाद खाने का चलन। पश्चिमी देशों से आया है। वहां सलाद के ऊपर चिकन, चीज़ पनीर आदि भी डालने का चलन है। भारत में भी इसी तरह से सलाद खाने का चलन काफी अरसा पहले शुरू हुआ। सलाद में बंद गोभी, मशरूम, हरे पत्ते आदि को खाने चलन आया। कुछ ऐसे रेस्टोरेंट भी चल रहे हैं जहां पर भाति-भाति के सलाद आपको खाने के लिए मिल जाएंगे। कई लोग सलाद में ड्राई फ्रुट्स भी डालकर खाते हैं। इसमें मुनक्का, अखरोट आदि मिला देते हैं। कुछ लोग उबले आलू भी मिलाते हैं। खैर जिस भी तरीके से खाएं, पर सलाद जब कच्चा खाएं तो इस बात का ध्यान रखें कि वह फेज हो, अच्छे से धुला हुआ हो और किसी भी प्रकार की गंदगी न हो। अगर सलाद अच्छे से धुला हुआ नहीं होगा तो उसमें कीट, वर्म आदि हो सकते हैं जिनसे इन्फेक्शन हो सकता है। सलाद में गाजर, चुकंदर, टमाटर, मूली, बंद गोभी, हरे मटर आदि को मिलाकर खाने का चलन सबसे ज्यादा है।

बनाते समय ये रखें ध्यान

चूँकि आजकल पेस्टिसाइड और फर्टिलाइजर की मौजूदगी काफी होती है, इसलिए सलाद बनाने के लिए पहले गाजर, मूली आदि को छील लें। गाजर, चुकंदर, हरी मटर, टमाटर को 5 मिनट के लिए नमकयुक्त गुनगुने पानी में रखने से इनमें मौजूद फाइटोब्यूट्रियंट्स ज्यादा ऐक्टिव हो सकते हैं।

सलाद खाने के फायदे

दरअसल, सलाद शरीर में ऐंटीऑक्सिडेंट की मात्रा बढ़ाती है जो हर दिन बनने वाले हानिकारक फ्री-रेडिकल्स को खत्म करने में मदद करते हैं। इससे हम ऊर्जीवान बने रहते हैं और हमारी इम्यूनिटी भी बेहतर होती है। ऐंटीऑक्सिडेंट हमारे शरीर की आंतरिक सृजन को कम करने में भी अहम भूमिका निभाते हैं। इसमें पनीर, चीज़ आदि भी मिला सकता है।

कैसे बचाएं खुद को जानलेवा बीमारियों से

दुनिया में कुछ ऐसी जगहें हैं जहां के लोग 100 साल से ऊपर जीते हैं। यहां औसत इंसान 90-100 साल तक जीता है। बता दें हमारे देश में औसत लाइफ एक्सपेक्टेसी 2022 में 70 साल ही है। दुनिया के सभी ब्लू जॉंस में कुछ बातें कॉमन हैं। यहां के लोगों की उम्र लंबी होती है और उन्हें बीमारियों का खतरा भी कम होता है। आइए समझते हैं। भले ही ये ब्लू जॉन्स एक दूसरे से हजारों किलोमीटर दूर हों लेकिन वैज्ञानिकों को इनमें कई समानताएं भी मिलीं। लगाभर इन सभी जगहों में लोग साबुत अनाज, ताजी सब्जियां और फल रोजाना खाते हैं। खाने को लेकर यहां के लोग सजग भी हैं। वो जानते हैं कि कितना खाने के बाद उन्हें रुक जाना चाहिए। और वो कभी थर पेट नहीं खाते। जरूरत से ज्यादा कैलोरी पर काबू रखने के लिए यहां के लोग नियमित उपवास वगैरह भी रखते हैं। नींबू, संतरा जैसे खट्टे फलों को सिट्रस फ्रुट्स कहा जाता है। ब्लू जॉन्स में रहने वाले लोगों को डाइट में ये सिट्रस फ्रुट्स भी भरपूर मात्रा में शामिल हैं। वैज्ञानिकों का मानना है कि इनका भी बेहतरीन इम्यूनिटी में हाथ हो सकता है। दरअसल हमारा शरीर ज्यादा दिन तक विटामिन-सी स्टोर नहीं कर सकता है। लेकिन ये विटामिन हमारी इम्यूनिटी के लिए अहम है और रोगों से लड़ने में हमारी मदद करता है।

उपभोक्ता अधिकारों की रक्षा के लिए सतर्क रहें, जागरूक बनें : जिला कलेक्टर



जागरूक टाइम्स संवाददाता धौलपुर। विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस के अवसर पर कलेक्टर सभागार में एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता जिला कलेक्टर श्रीनिधि बी.टी. ने की। संगोष्ठी में उपभोक्ता अधिकारों, टिकाउ जीवनशैली और जागरूकता बढ़ाने के तरीकों पर विचार-विमर्श किया गया। जिला कलेक्टर ने उपभोक्ताओं से सोच-समझकर उपभोग करने की अपील की और कहा कि केवल दिखावे या प्रतिसर्धा में आकर अनावश्यक वस्तुएं खरीदने से बचें। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि आधुनिक उपभोक्ता संस्कृति के दबाव में आकर लोग ऐसे इलेक्ट्रॉनिक उत्पाद खरीदते हैं जिनकी उन्हें वास्तव में आवश्यकता नहीं होती, जिससे रैयर अर्थ मिनरल्स का अत्यधिक दोहन हो रहा है। उन्होंने कहा कि हमारी जीवनशैली का स्तर ऊंचा हो, लेकिन यह टिकाऊ भी होना चाहिए। संगोष्ठी का शुभारंभ जिला रसद अधिकारी कल्याण सहाय करोल द्वारा अतिथियों के स्वागत

से हुआ। ग्राहक पंचायत के प्रतिनिधि भगवतीप्रसाद शर्मा ने उपभोक्ता संरक्षण में ग्राहक पंचायतों की भूमिका पर प्रकाश डाला और बताया कि उपभोक्ता जागरूकता बढ़ाने के लिए इन पंचायतों का मजबूत होना आवश्यक है। उन्होंने उपभोक्ता कानूनों के प्रचार-प्रसार पर भी जोर दिया ताकि लोग अपने अधिकारों से भली-भांति परिचित हो सकें। कार्यक्रम में बताया गया कि जिले के 137 स्कूलों में उपभोक्ता क्लब सक्रिय रूप से कार्य कर रहे हैं, जो विद्यार्थियों को उनके अधिकारों और कर्तव्यों के प्रति जागरूक बना रहे हैं। जिला कलेक्टर ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह जरूरी है कि उपभोक्ता जागरूकता का संदेश स्कूल स्तर से ही दिया जाए, जिससे युवा पीढ़ी माइंडफुल कंजमशन यानी सोच-समझकर उपभोग करने की आदत डाले। संगोष्ठी में बार कार्टिसिल के अध्यक्ष प्रशांत हुंडवाल ने उपभोक्ता अधिकारों के संरक्षण की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि आज के भौतिकवादी दौर में उपभोक्ताओं को

सजग और सक्रिय होना होगा। उन्होंने इस बात पर विशेष जोर दिया कि हर उपभोक्ता को अपनी खरीदी गई वस्तु या सेवा का बिल अवश्य लेना चाहिए, क्योंकि यह न केवल कानूनी रूप से आवश्यक दस्तावेज है, बल्कि किसी विवाद की स्थिति में उपभोक्ता के पक्ष को मजबूत करने का भी कार्य करता है। कार्यक्रम के अंत में सभी विशेषज्ञों ने इस बात पर सहमति जताई कि समेकित प्रयासों से ही उपभोक्ता अधिकारों की सुरक्षा संभव हो सकेगी। जिला कलेक्टर श्रीनिधि बी.टी. ने उपभोक्ताओं को जागरूक बनने और अपने अधिकारों की रक्षा करने के लिए प्रेरित करते हुए संगोष्ठी का समापन किया।

गौ सेवक दुष्यंत शर्मा सम्मानित

जागरूक टाइम्स संवाददाता सादुलपुर। राजगढ़ शहर में गौशाला क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने पर गौ सेवक दुष्यंत शर्मा पुत्र स्वर्गीय लखीचंद को गणतंत्र दिवस पर सम्मानित किया जाना था लेकिन इनके पिता का स्वर्गवास होने के कारण इनको गणतंत्र दिवस समारोह में सम्मानित नहीं किया जा सका। राजगढ़ एसडीएम मीनू वर्मा ने दुष्यंत शर्मा को उपखंड कार्यालय में बुलाकर प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया है। शर्मा को उपखण्ड पर सम्मानित करने पर गौशाला के ट्रस्टी सत्यनारायण डोकवेवाला वाला गौ सेवा समिति के मंत्री विजय सिंह महलतो, एडवोकेट अनिरुद्ध पाटोदिया, गणेश दाधीच, नंदकुमार दाहिमा, मगतूराम दाधीच ने आभार व्यक्त किया।

कामाण में धूमधाम से मनाया धूलंडी का पर्व

तोलियों में निकलकर एक-दूसरे को लगाया रंग युवाओं ने जमकर किया डांस



जागरूक टाइम्स संवाददाता सादुलपुर। राजगढ़ उपखण्ड क्षेत्र में बच्चों से लेकर बुजुर्ग महिलाएं और पुरुष हर कोई रंग गुलाब से सरोबार हैं। तहसील के हरियाणा निकटवर्ती गांव कामाण में होली के दूसरे दिन शुक्रवार को धुलंडी का पर्व धूमधाम से मनाया गया। वहीं आस पास ग्रामीण क्षेत्र भाकरा खैर बड़ी खैर छोटी एवं कामाण में बच्चों से लेकर बुजुर्ग, महिलाएं और पुरुष हर कोई रंग गुलाब से सरोबार रहा गांव कामाण के नरेंद्र सिंह मेहरा पुत्र रमेश मेहरा ने बताया की अबकी बार हर साल से अलग ही गांव कामाण मे धुलंडी को लेकर अलग मस्ती दिखाई दे रही थी। दोल कुंडी व डफ की थाप पर साथ ही डीजे की धुनों पर युवा जमकर थिरक रहे हैं। हर कोई रंगों के इस त्योहार अपने अलग अंदाज में

मनाया गया। होली के त्योहार को लेकर गांव से लेकर गुवाड़ तक उल्लास का माहौल रहा वहीं गांव में अलग-अलग मोहल्लों में बच्चे, महिलाएं और पुरुषों की टोलियां सुबह होते ही रंग गुलाल लेकर निकल पड़े लोगों ने एक दूसरे को जमकर लाल, पीला, हरा, नीला रंग लगाए। दोल कुंडी की गूंज के साथ ही लोग नाचते हुए एक-दूसरे को रंग लगाते रहे नरेंद्र मेहरा ने बताया की गांव में होलिका दहन भी डीजे के साथ धमाल एवं नाचते गाते हुए ग्रामीणों के साथ किया गया। श्री नरेंद्र मेहरा ने बताया की गांव कामाण में होली धुलंडी का पर्व भाईचारे, अमन-चैन हर्षोल्लास पूर्वक मनाया गया। वहीं होली धुलंडी का खेल देखने कामाण गांव के समस्त ग्रामीणों सहित आसपास के ग्रामीणों की भी भीड़ देखने को मिली।

भजन संध्या में श्रद्धालु हुए मंत्र मुग्ध



जागरूक टाइम्स संवाददाता चूरू। ढाढ़ण वाली दादीजी का टावरिया परिवार की ओर से सत्संग भवन में आयोजित भजन संध्या का आयोजन किया गया। भजन संध्या में कार्यक्रम का शुभारंभ गणेश वंदना से हिमांशु चोटीया ने किया। मेहुल शर्मा ने मैं रहू ना रहू इस दुनिया में,तेरा किरतन युही चलता रहे आदि भजन से वातावरण को आध्यात्मिक बना दिया। गायक आशीष डिट्वानिया ने माई थारी ज्योत समाई, कृष्णा किशोरी ब्यास ने लुट रहा रहा दादी

का खजाना, सुरत की वर्षा सोनी खुब सजा दरबार से श्रद्धालुओं को मंत्र मुग्ध कर दिया। इस अवसर पर दादी जी का विशेष श्रृंगार निदरलेड के फूलों से सजाया गया। इस दौरान संजय बजाज का कोलकाता से ढाढ़ण धाम की पदयात्रा की। रजत जयंती वर्ष होने पर समिति दादी की बहु बेटीयों को दादी जी का लोकेट वितरण किया गया। कार्यक्रम में बीकानेर की एडीएम निधि उडसरिया का सम्मान किया गया। गुजरात के जीएसटी कमिश्नर विमल सोनी का सम्मान किया गया।

हो रयो ढाढ़ण नगरी में केसर चंदन को छिड़काव : बजाज

जागरूक टाइम्स संवाददाता चूरू। श्री ढाढ़ण शक्ति भक्त मंडल चूरू के तत्वाधान में निकटवर्ती ग्राम ढाढ़ण में शक्ति मंदिर टिडा गेला धाम ढाढ़ण में 20वां फागोत्सव होली के चंग दादी जी के संग कार्यक्रम का आयोजन बड़ी धूमधाम से किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दादी की ज्योत प्रचलित कर किया। चूरू के राघव चौधरी ने गणेश वंदना से कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कोलकाता के मूलचंद बजाज ने अपनी मधुर वाणी से कार्यक्रम को परवान चढ़ाया। बजाज ने फूलों की होली, केसर चंदन को छिड़काव होलिया में उड़े रे गुलाल जैसे भजनों की मनमोहक प्रस्तुतियां देकर उपस्थित श्रोताओं को झूमने पर मजबूर कर दिया। वही अकोला की गायक कलाकार नेतल शर्मा ने होली खेलबा आओ मां मण्ड के बाहर आओ मां, ढाढ़ण दादी के दरबार मची रे



होली, लाया थारी चुनरी करियो मां स्वीकार जैसे भजनों की एक से बढ़कर एक शानदार प्रस्तुतियां दी जिस पर उपस्थित महिला एवं पुरुष भक्त झूमते नजर आए। इस अवसर पर फूलों की होली, गजरा उत्सव व चुनरी उत्सव भी मनाया गया। चूरू के संजय शर्मा ने भी मेरी दादी का लाडला जैसे भजनों से दादी को रिझाया।

होली, लाया थारी चुनरी करियो मां स्वीकार जैसे भजनों की एक से बढ़कर एक शानदार प्रस्तुतियां दी जिस पर उपस्थित महिला एवं पुरुष भक्त झूमते नजर आए। इस अवसर पर फूलों की होली, गजरा उत्सव व चुनरी उत्सव भी मनाया गया। चूरू के संजय शर्मा ने भी मेरी दादी का लाडला जैसे भजनों से दादी को रिझाया।

महिला होली स्नेह मिलन का आयोजन



जागरूक टाइम्स संवाददाता चूरू। शेखावत कॉलोनी मे गणेश मंदिर के पास महिला होली स्नेह मिलन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। महिला होली स्नेह मिलन का आयोजन सुशीला राठौड़,सुमन कवर, मिरा राठौड़, कचन कवर,निर्मला कंवर,सुशीला लाखलाण, सुमन दुधवाखारा

द्वारा किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं ने आपस में होली के धमाल पर रंगों के त्योहार का आनंद लिया। महिलाओं ने आपस में एक दूसरे को गुलाल लगाकर, कार्यक्रम को रोचक बना दिया। वहीं कार्यक्रम मे सैंकड़ो महिलाओं ने भाग लेकर कायक्रम को सफल बना दिया।

बाबा श्योपुरी जी महाराज भाकरां धाम जागरण व कलश यात्रा की तैयारियों को लेकर बैठक आयोजित

जागरूक टाइम्स संवाददाता सादुलपुर। राजगढ़ उपखण्ड क्षेत्र के हरियाणा निकटवर्ती बाबा श्री श्योपुरी धाम भाकरां मंदिर प्रांगण में जागरण कलश यात्रा नानी बाई का मायरा भंडारा की तैयारियों को लेकर प्रबंधक कमेट्री सदस्य रामकुमार मितड की अध्यक्षता में बैठक आयोजित की गई। बैठक में होने वाले बाबा श्योपुरी धाम मंदिर परिसर भाकरां में सत्संग भजन कीर्तन कलश यात्रा नानी बाई का मायरा संबंधित चर्चा की गई। इस दौरान उन्होंने बताया कि समारोह में मुख्य अतिथि नागा बाबा आजाद गिरी जी महाराज, भोजारंश्वर धाम बाबा मोहन गिरी जी महाराज, सन्यास आश्रम सुधिवास होंगे। सूत्रेदार गोपी राम मितड ने बताया कि कलश यात्रा कार्यक्रम 17 मार्च 2025 सुबह



8:15 बजे हवन पूजन 11:15 बजे नानी बाई का मायरा दोषहर 1:15 बजे से हवन पूजन 18 मार्च मंगलवार 9:15 बजे से हवन पूजन पूर्णाहुति बुधवार 19 मार्च दोषहर 1:15 बजे से जागरण 19 मार्च रात्रि 8:15 बजे ईश्वर

की कृपा से भजन कीर्तन आयोजित किया जाएगा एवं भंडारा एवं प्रसाद वितरण गुरुवार 20 मार्च 2025 को सुबह 10:15 बजे बाबा श्योपुरी मंदिर धाम भाकरां में हर्षोल्लास के साथ संपन्न होगा।

शंकरलाल महनसरिया व शांति देवी महनसरिया की स्मृति में आयोजित फाग उत्सव में उमड़ा जनसैलाब



जागरूक टाइम्स संवाददाता चूरू। स्थानीय प्रतिभा नगर स्थित श्री श्याम मंदिर प्रांगण में आयोजित बाबा श्याम के संग फूलों से फागोत्सव का भव्य आयोजन हुआ। आयोजक पूर्व सभापति गोविंद महनसरिया मंदिर

के पुजारी संतोष बुढाढरा, रमेश कुमार महनसरिया, पवन कुमार महनसरिया, दिलिप महनसरिया ने फाग उत्सव कार्यक्रम शुभारंभ किया। गायकार आशीष शर्मा, आशु व नारायण गोड़ ने सर्वप्रथम गणेश वंदना के साथ शुरू करते

कलाकारों व श्याम भक्तों के साथ बाबा श्याम के संग फूलों की होली खेली। पूर्व सभापति गोविंद महनसरिया ने सभी का आभार व्यक्त किया कार्यक्रम का संचालन कैलाश चंद्र नवहाल ने किया।

धूलंडी फाग के त्योहार की खुशियां मातम में बदली डिग्गी में डूबने से दो बच्चों की मौत



जागरूक टाइम्स संवाददाता सादुलपुर। राजगढ़ उपखण्ड क्षेत्र के हरियाणा सीमावर्ती गांव बालाण में होली धूलंडी फाग की खुशियां उस समय मातम में बदल गई, जब गांव के दो मासूम बच्चों की पानी की डिग्गी में डूबने से मौत हो गई। मृतक बच्चों की पहचान 9 वर्षीय मयंक उर्फ लक्की और 12 वर्षीय विवेक के रूप में हुई है। प्रास ग्रामीणों की जानकारी के अनुसार गांव के पास करीब 10 फीट गहरी कच्ची पानी

की डिग्गी होद बनी हुई है। फाग का त्योहार मनाते वक्त चार बच्चे वहां पानी लेने गए पिचकारी भरते समय दो बच्चे वहां पानी में फिसल गए और पानी में डूब गए। साथ में गए दो अन्य बच्चों ने ग्रामीणों और परिजनों को सूचना दी। जब ग्रामीण और परिजन वहां पहुंचे तब तक दोनों बच्चों की मौत हो चुकी थी इसके बाद गोताखोरों की मदद से दोनों बच्चों के सवों को बाहर निकाला गया। त्योहार के इस अवसर पर पूरे गांव में मातम छा गया प्राप्त जानकारी के अनुसार मृतक दोनों संताने अपने माता-पिता की इकलौती संतान थी।

न्यूज ब्रीफ

वाईवासियों ने किया होलिका दहन



जागरूक टाइम्स संवाददाता

चूरू। कॉ-ऑपरेटिव बैंक के पीछे बाबा चौक वार्ड नं 34 में होली पर्व पर गुरुवार देर रात करीब साढ़े 11 बजे होलिका दहन आयोजन किया गया। इस अवसर पर पण्डित देवेश शर्मा ने वैदिक मंत्रोच्चार पूजा-अर्चना की आयोजक कर्ता सांवरमल भोजक व कमल भोजक ने होली दहन के बारे में विस्तार जानकारी दी। राष्ट्रीय व घर परिवार में सुख समृद्धि की कामना कर होलीका दहन किया गया। इस अवसर पर डॉ. बजरंग लाल, डॉ. गवेष शर्मा, प्रेम प्रकाश शर्मा, कुलदीप शर्मा, दीपक शर्मा, हनुमान प्रसाद भोजक, सुन्दर पाल शर्मा, व महेश मीश्रा, शिशपाल गुर्जर आदि ने मंत्रोच्चार से होलिका दहन विधिवत रूप से किया।

रोजा इफ्तार दावत का आयोजन



जागरूक टाइम्स संवाददाता

चूरू। जिला मुख्यालय पर भरतीया अस्पताल रोड पारख बालिका स्कूल के पास कॉम काजियांन सदर संजय भाटी व आर के कट्रिन्टर ग्रुप के मोहम्मद इमरान, रहीश भाटी, ने बड़ा रोजा इफ्तार दावत का आयोजन किया। इस अवसर पर मदीना मस्जिद ईमाम मौलाना अब्बास अली और मदरसा तौकीर उलूम के मोलानाओं में देश व प्रदेश की खुशहाली और तरकी की दुआएं की। इफ्तार कार्यक्रम में पूर्व उपसभापति रमजान खान, सुरेश शर्मा, मकसूद अली भींचर, जिला कांग्रेस उपाध्यक्ष जमील चौहान, आरिफ़ खान, शहर अध्यक्ष असलम खोखर, अबरार खान, अब्दुल जब्बार, जाकिर झरियावाला, हिदायत खान, असलम भाटी, मुसाद अली टेकादार आजाद भाटी, सहित अनेक पार्षद शाहरुख खान, बाबू मंत्री, आबिद जावसरिया, नुमान अहमद, तारिख नागोरी, सलीम गौरी, लाल मोहम्मद हकीमवाला, और शहर के गणमान्य जन शामिल हुवे। इस दौरान मोलाना अब्बास अली ने माहे रमजान के महीने पर उपस्थित रोजेदारो को संबोधित करते हुवे कहा यह नेक महीना है इसमें जितनी इबादत करे वो कम है, मोलानाओं ने देश व प्रदेश में खुशहाली और तरकी की दुआएं की।

होली धमाल के गीतों पर झूमे जनप्रतिनिधि



जागरूक टाइम्स संवाददाता

चूरू। अग्रसेन नगर में अग्रसेन स्पोर्ट्स क्लब की ओर से आयोजित होली धमाल कार्यक्रम में पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेन्द्र राठौड़ व विधायक हरलाल सहरण ने चंग की थाप बजाकर होली पर्व पर शांति का संदेश दिया। इस मौके पर पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेन्द्र राठौड़ ने सलामत रहे तेरा मेरा दोस्ताना गाने की प्रस्तुति दी। समिति के मदनलाल राजपुरोहित व स्पोर्ट्स क्लब के अध्यक्ष सीताराम खरोड़ ने बताया कि होली के धमाल कार्यक्रम में अग्रसेन नगरवासियों ने होली गीतों पर भाजपा के पदाधिकारियों ढप बजाए। इस अवसर पर महिलाएं व पुरुष ने धमाल के गीत गाए। इससे पूर्व हनुमान सिंह शेखावत, विमल भटनगर, शुभकरण शर्मा, प्रमेश्वर शर्मा, महेन्द्र शर्मा, जगदीश खेडीवाल, हुकमीचन्द गोड़, रामोतार मेहला, सोहन लाल, ओम इन्दोरिया को क्लब के विकास सोनी, विपिन कस्वा, अभिषेक पाठक, प्रमोद गोड़, बजरंग हर्षवाल, राजेन्द्र शर्मा, मनिष हारित राजेन्द्र राठौड़, शैलेन्द्र सोनी, जितेन्द्र गिरावर, राकेश, सुभाष, सुमेर स्वामी व कमल आदि ने अतिथियों का स्वागत किया। संचालन डॉ.रविकांत शर्मा ने किया।

भाजपा का होली स्नेह मिलन आयोजित

जागरूक टाइम्स संवाददाता

सादुलपुर। तारानगर के विधानसभा प्रत्याशी एवं भाजपा नेता राकेश जागिड की अध्यक्षता में शनिवार को क्षेत्र की चौधरी धर्मशाला में होली स्नेह मिलन कार्यक्रम आयोजित हुआ जिसमें पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेंद्रसिंह राठौड़ व चूरू लोकसभा प्रत्याशी देवेन्द्र झाड़िया, जिला उपाध्यक्ष पराक्रम राठौड़ ने भी शिरकत की। राठौड़ ने मुख्य बाजार में व्यापारियों का रामा श्यामा की एवं होली पर्व की बधाई दी।

किसान नेता न्यौल का 73वां जन्मदिवस मनाया

जागरूक टाइम्स संवाददाता

चूरू। अखिल राजस्थान किसान मजदूर कर्मचारी संयुक्त महासंघ के प्रदेशाध्यक्ष व कांग्रेस जिलाउपाध्यक्ष किसान नेता आदूराम न्यौल का 73 वां जन्मदिन किसान कार्यालय न्यौल भवन सातड़ा में मनाया गया। इस अवसर पर गायों को गुड़, मूली, गाजर व चारा खिलाया गया। किसान नेता न्यौल ने सभी को नशामुक्ति संकल्प दिलवाया। उन्होंने कहा कि युवाओं को नशे की लत का त्याग चाहिए। इसके साथ ही समाज में व्याप्त कुरीतियों को दूर करने के बारे में भी उपस्थित वरिष्ठ ग्रामीण जनों व युवाओं ने गंभीर विचार विमर्श कर त्यागने का निर्णय लिया। न्यौल ने उपस्थित ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रदेश में गाय कन्या नदियों की दुर्दशा हो रही है, उनके संरक्षण एवं बचाव के लिए हम सब को आगे आना चाहिए। इस अवसर पर खेमचंद धाली, मुकनाराम न्यौल, रामानंद न्यौल, विक्रम सिंह राठौर, कबीरदास स्वामी, हरीराम न्यौल, ओमप्रकाश जागिड़, चेतन गर्ग, राकेश न्यौल, रणजीत न्यौल, राजेंद्र सैनी, बुधराम गर्ग, दिनेश गर्ग, राहुल जागिड़, रमेश जागिड़, सुरेश स्वामी, रमेश न्यौल, महेश जागिड़, रामप्रताप, नरेंद्र न्यौल, दशरथ सिंह, कालूराम मेघवाल, नरपत मेघवाल, शीशपाल न्यौल, लालचंद पटौर, हेमंत, संजय, कपिल, कुलदीप, मोनू सहित अनेक ग्रामीण उपस्थित रहे। किसान नेता न्यौल के जन्मदिन पर सभी ने उनकी दीर्घायु की कामना की।

होली: हर रंग में रंगी युवाओं की टोली, जमकर खेली होली

उत्साह से मनाया रंगों का त्योहार, किया होलिका दहन



भाजपा कार्यकर्ताओं ने मनाई धुलंडी



हत्या के पांच आरोपी को आजीवन कारावास



रेवदर। भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं ने जिला प्रमुख अर्जुनराम पुरोहित और पूर्व जिला अध्यक्ष नारायणलाल पुरोहित के निवास पर मंडल अध्यक्ष के नेतृत्व में गुलाल लगाकर धुलंडी मनाई। इस दौरान सोशल मीडिया जिला

संयोजक पूरण राव, मंडल महामंत्री अनिल वैष्णव, अमराराम मेगवाल, जिला जिला परिषद सदस्य मगन कोली, वरिष्ठ नेता भीमराम लोहार, मंडल उपाध्यक्ष विष्णु जोशी, मंडल मंत्री गणपत सिंह, मंडल आईटी सेल प्रभारी

नरेश छिपा, मंडल सोशल मीडिया प्रभारी ईश्वर घांची, गोदाराम चौधरी, एसटी मोचां मंडल अध्यक्ष भैरा राम भील, शक्ति केंद्र संयोजक अशोक माली, चेतन राव आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

धुलंडी पर महाआरती का आयोजन

सारणेश्वर गांव में धुलंडी पर महाआरती का आयोजन किया गया। जिसमें शाम को गांव के पूजारी परिवार के सभी सदस्यों ने मुख्य मंदिर से आरती शुरू की जो मंदिर के सभी छोटे मोटे मंदिरों में सामूहिक आरती की गई। इसके बाद आरती मंदिर से कुण्ड, लक्ष्मीमाता मंदिर, मठ स्थित गोगाजी मंदिर, सुंधामाता मंदिर होते हुए परशुराम सर्किल होते हुए फिर से महादेव मंदिर पहुंची जहां मंत्रोच्चार एवं स्तुति की गई।



झाड़ोली। कस्बे समेत आस-पास में होली का पर्व हर्षोल्लास से मनाया गया। सरपंच कैलाश सुधार ने पूजा अर्चना के बाद होलिका दहन किया। महिलाओं ने मंगल गीत गाए। सवेरे बच्चों को दूधने की रस्म अदा की। सभी बच्चों को लेकर होली चोक लेकर गए एवं वहां पर पूजा अर्चना करवाई गई। दूसरे दिन एक दूसरे पर रंग डालकर धुलंडी मनाई।

कुछ झलक यह भी



सिलदर। गांव में महिपालसिंह देवड़ा ने विधिवत रूप से होलिका दहन किया। इस दौरान बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद थे। पूजा अर्चना के बाद देवड़ा

ने ग्रामीणों की उपस्थिति में होलिका दहन किया। इसके बाद सभी ने होलिका की परिक्रमा कर सुख-समृद्धि की कामना की।



पोसालिया। कस्बे में सारणेश्वर महादेव मंदिर प्रांगण में माली समाज धर्मशाला के मैदान में होलिका दहन किया गया। दूसरे दिन धुलंडी पर्व पर गुलाल के होली खेली गई एवं नवजात बच्चों को दूधने की परंपरा का निर्वहन

किया। इसके बाद नव विवाहित जोड़ों ने भी धोक लगाई। उधर, रोवाड़ा के ठाकुर बावसी रावला में होलिका दहन को लेकर गैर नृत्य का आयोजन किया गया। जिसमें गांव के सभी वर्ग के लोगों ने भाग लिया।



मंडार। कस्बे के मुख्य बस स्टैंड व तीन रास्ते पर विधिविधान के साथ होलिका दहन किया गया। कस्बे के मुख्य बस स्टैंड पर सौंदर्यकरण के बीच होलिका दहन देखने के लिए लोगों की भारी भीड़ नजर आई। होलिका दहन खुशी व उमंग के साथ हुआ। जिसके तहत देर रात्रि तक ग्रामीणों ने होली चौक

पर गैर नृत्य भी किया। बाद होली की परिक्रमा करने के बाद होली दहन करने के समय उपस्थित लोगों ने उनका अभिवादन भी किया। मंडार सरपंच परबतसिंह देवड़ा, रणजीतसिंह परिहार, शंकरलाल घांची, रमेश घांची, दिनेश घांची, कालुराम घांची, हरिराम आदि मौजूद थे।



कालंद्री। कस्बे समेत आस-पास में होली का पर्व धूमधाम से मनाया। शुक्रवार सवेरे रंगोत्सव और दुधोत्सव मनाया गया। हर कोई रंगों से सराबोर नजर आए। एक दूसरे को रंग लगाकर खुशी

का इजहार किया। शुक्रवार को दिनभर होली से पहले जन्मे बच्चे को होली की परिक्रमा करवाने के लिए होलिका दहनस्थल पर परिजनों सहित सगे संबंधी डीजे संग नाचते गाते हुए आए।



पोसालिया। सारणेश्वर महादेव मंदिर माली समाज धर्मशाला चौक में गैर नृत्य का आयोजन किया गया। जिसमें गांव के युवाओं ने ढोल की थाम के

अनुसार गैर नृत्य किया। इसमें माली समाज की ओर से बेहतर गैर का आयोजन किया गया। माली समाज धर्मशाला में पंच पटेल के साथ 36 कौम के लोग मौजूद थे।



शिवगंज। नगर सहित उपखंड में होली व धुलंडी का पर्व धूमधाम से मनाया गया। धुलंडी के इस पर्व पर बच्चों से लेकर युवाओं, बुजुर्गों में खासा उत्साह रहा। लोगों ने एक-दूसरे के घर-घर जाकर गुलाल से सुखी होली खेलकर पर्यावरण संरक्षण व जल बचाने का संदेश दिया। नगर के छावणी क्षेत्र स्थित हनुमान चौक में संदेश शुकवार को धुलंडी के दिन शाम को गैर का आयोजन किया गया। बजरंग युवा मंडल की ओर से आयोजित गैर में गेरियों ने डीजे की धून पर धमक मचाई। पारंपरिक वेशभूषा

पहनकर व पांवों में घुंघरू बांधकर गेरियों ने गैर नृत्य में भाग लिया। मंडल के दिनेश परमार ने बताया कि हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी ऐतिहासिक गैर का आयोजन किया गया। घांची व कुमावत सहित अन्य समाज के लोगों ने होलिका के साथ फेरे लेने वाले बच्चों को घर-घर जाकर दूधने की रस्म अदा की। गैर व्यवस्था में बजरंग युवा मंडल के दिनेश परमार, ओमप्रकाश, सोहनलाल परमार, भरत परमार, रमेश प्रजापत, विजय बोराणा, ललित भाटी, भरत सोनी, रमेश परमार आदि का सहयोग रहा।



जिले में होली का त्योहार अनेकौरी परंपराओं और उत्साह से मनाया जाता है। विशेषकर ग्रामीण क्षेत्रों में इसी वर्ष जन्मे बच्चों को दूधने की खास परंपरा निभाई जाती है। गांव-मोहल्लों के युवा और बच्चे ढोल-चंग बजाते दूध वाले घर पर जाते हैं। जहां फाग गीत और लोक देवताओं के जयकारों के बीच बच्चों के स्वस्थ और उज्ज्वल भविष्य की कामना की जाती है। इस दौरान बच्चे को चाचा, मामा या बड़े भाई की गोद में बैठकर लकड़ी की जड़ियों से समूह गायन किया जाता है। इसी दिन बच्चों के नगिनहन और बुआ के घर से कपड़े और उपहार भी आते हैं। दूध के दौरान होली स्थल पर बच्चों को अलग अलग रूप से तैयार करके लेकर गए।



किसी की गाड़ी में तो किसी की घोड़े पर निकली बंदोली



विश्व उपभोक्ता दिवस सप्ताह का शुभारंभ

पहले दिन कलेक्ट्रेट परिसर में रंगोली सजाई, रंगौली के जरिए टोल फ्री नंबर 1915 का संदेश



जागरूक टाइम्स संवाददाता झुंझुनूं। विश्व उपभोक्ता दिवस के मौके पर उपभोक्ता को जागरूक करने के लिए हर जगह विभिन्न कार्यक्रम हो रहे हैं। इसी क्रम में झुंझुनूं जिला मुख्यालय पर जिला उपभोक्ता आयोग के अध्यक्ष मनोज मील की पहल पर इस बार विश्व उपभोक्ता व उपभोक्ता जागरूकता सप्ताह मनाया जा रहा है। शनिवार को इस मनाए जाने वाले सप्ताह के पहले दिन कलेक्ट्रेट परिसर में रंगोली कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें स्काउट—गाइड के प्रतिभागियों ने एक शानदार रंगोली बनाई। रंगोली के जरिए उन्होंने उपभोक्ता हेल्पलाइन के टोल फ्री नंबर 1915 का संदेश दिया। इस मौके पर मील ने बताया कि बच्चों ने बड़े ही शानदार ढंग से रंगोली सजाकर टोल फ्री नंबर 1915 का प्रचार किया है। पहली बार कई युवा अधिवक्ताओं के सामने भी यह जानकारी

आई कि उपभोक्ता अपनी शिकायतें 1915 टोल फ्री नंबरों पर भी दर्ज करवा सकता है। उन्होंने कहा कि हर व्यक्ति एक जिम्मेदार उपभोक्ता बनकर विकसित भारत की कल्पना को साकार करने में अपना सहयोग कर सकता है। उन्होंने बताया कि सप्ताह के दौरान 16 मार्च को ऑनलाइन स्लोगन लिखो, ईनाम पाओ प्रतियोगिता आयोजित होगी। जिसमें विजेताओं को नकद पुरस्कार दिए जाएंगे। 18 मार्च को महिलाओं के लिए जागरूकता संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। 21 मार्च को समापन समारोह होगा। रंगोली में रवींद्र पब्लिक स्कूल की गाइड ग्रुप का भी सहयोग रहा। मील ने बताया कि स्काउट एवं गाइड्स सप्ताह भर आमजन को हर खरीद पर बिल लेने के लिए प्रेरित करेंगे। उन्होंने कहा कि जहां एक तरफ उपभोक्ता सुरक्षित होता है, वहीं दूसरी तरफ सरकार को भी टैक्स से होने

वाली आय में इजाफा होता है। इस मौके पर स्काउट सीओ महेश कालावत, जिला अभिभाषक संस्था के अध्यक्ष एडवोकेट सुभाषचंद्र पूनियां, पूर्व अध्यक्ष विजय ओला, एडवोकेट भगवानसिंह शेखावत, कमलेश झाझड़िया, विनोद गिल, आनंदीलाल सैनी, अनिल झाझड़िया, विकास कुमार, जिला आयोग के वरिष्ठ सहायक चंदन सैनी, एजाज नबी, मोहम्मद आदिल, सफाईकर्मी मुकेश कुमार, मुरलीधर वाल्मिकी समेत अनेक अधिवक्तागण मौजूद रहे। वहीं रंगोली कार्यक्रम में तमन्ना, नीतू, सविता, ऋतु, मोनिका व वाईन सरोज कंवर शेखावत ने अपना योगदान दिया। गौरतलब है कि स्काउट एवं गाइड्स उपभोक्ता जागरूकता के क्षेत्र में काफी सक्रिय हैं। गत वर्ष दो दिसंबर को स्काउट्स सीओ महेश कालावत के मार्गदर्शन में स्काउट्स एवं गाइड्स ने प्रथम उपभोक्ता संसद का भी संचालन किया था।

भगवान श्री चैतन्य महाप्रभु का अवतरण दिवस श्री गौर पूर्णिमा महोत्सव के रूप में मनाया

जागरूक टाइम्स संवाददाता झुंझुनूं। युगावतार भगवान श्री चैतन्य महाप्रभु का अवतरण दिवस फौज का मोहल्ला में निर्माणाधीन इस्कोन झुंझुनूं श्री श्री राधा मदनगोपाल गौर हरि मंदिर में श्रद्धा भक्ति एवं उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में सबसे पहले हरि कीर्तन हुआ। इसके श्री गौर पूर्णिमा महोत्सव पर भगवान श्री गौर नितार्इ जी का महाअभिषेक तथा तत्पश्चात हरि कीर्तन एवं आरती के उपरांत सभी हरि भक्तों को प्रसादी वितरण की गई। इससे पूर्व मंदिर के उदारमना हरि भक्त दानदाता व उपस्थित अन्य भक्तों का माल्यार्पण के साथ स्वागत अभिनंदन भी किया गया। इस अवसर पर इस्कोन मंदिर के हरि भक्त राधा मदन मोहन दास, डॉ. नवीनकांत दास, प्रमोद शर्मा प्रभु, सोमवीर प्रभु, पवन हितेश केजड़ीवाल, परमेश्वर हलवाई, दामोदर प्रसाद अग्रवाल, अनिता पवन अग्रवाल गुढ़ावाल, डॉ. डीएन तुलस्थान, राजकुमार तुलस्थान, सीए पवन केडिया, अशोक केडिया, विनोद सिंघानिया, दिनेशचंद्र अग्रवाल सहित अन्य हरिभक्त बड़ी संख्या में



उपस्थित थे। इस्कोन मंदिर के हरिभक्त राधा मदन मोहन दास एवं नवीन कांतदास ने बताया कि निर्माणाधीन श्री श्री राधा मदनगोपाल गौर हरि मंदिर में अभी तक प्रथम चरण का कार्य लगभग पूर्ण किया जा चुका है। द्वितीय चरण निर्माणाधीन है। जिसके लिए सभी उदारमना दानदाता भामाशाहों से सहयोग अपेक्षित है। उन्होंने बताया कि नित्य सेवा हर व्यक्ति के लिए निस्वार्थ दान कार्यक्रम है। जो इस्कोन झुंझुनूं से जुड़े हैं या जुड़ने के इच्छुक हैं। सभी दान राशि का उपयोग श्री श्री राधा मदनगोपाल गौर हरि भोग, वैष्णव सेवा, प्रसाद वितरण, प्रचार कार्यक्रम, उत्सव आयोजन, मंदिर की देखभाल एवं मंदिर निर्माण के उपयोग में किया जाएगा।

फॉर्मर रजिस्ट्री कैंप में उमड़ी भीड़

मंडावा। उपखंड क्षेत्र की ग्राम पंचायत तेतरा में फॉर्मर रजिस्ट्री कैंप के तीसरे दिन भी किसान अपने रजिस्ट्रेशन के लिए पंचायत भवन कार्यालय में बड़ी संख्या में मौजूद रहे। फॉर्मर रजिस्ट्री कैंप में ग्राम विकास अधिकारी सुनील कुमार महिचा ने जानकारी देते हुए बताया कि फॉर्मर रजिस्ट्री के तीसरे दिन भी काफी संख्या में किसान लाभान्वित हुए। ग्राम पंचायत तेतरा के किसानों ने अपनी जमीन को आधार कार्ड से लिंक करवाया। फॉर्मर रजिस्ट्री अधिकारी ने बताया कि रजिस्ट्रेशन के तीसरे दिन तक ग्राम पंचायत में कुल 477 किसानों ने अपनी जमीनों को आधार कार्ड से लिंक करवाया। उन्होंने बताया कि किसानों की जमीन राजस्व पोर्टल और आधार से लिंक होने से किसानों को केंद्र एवं राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का आसानी से फायदा मिलेगा। इस अवसर पर सरपंच सावित्री देवी पटवारी जितेंद्र कुमार, विजय काला, धर्मेन्द्र मोणा, कृषि पर्यवेक्षक विजेंद्र सिंह, ग्राम विकास अधिकारी सुनील कुमार, पशुधन निरीक्षक विजय कुमार जानू, कनिष्ठ सहायक राजकुमारी ऑपरेंटर संदीप दूलड़ सहित ग्रामीण मौजूद थे।



विश्व उपभोक्ता दिवस पर जागरूकता संगोष्ठी का आयोजन

बिना संगठन के उपभोक्ता का शोषण रूकना असंभव : तिवाड़ी



जागरूक टाइम्स संवाददाता चिड़वा। झुंझुनूं जिला उपभोक्ता समिति के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस पर उपभोक्ता जागरूकता संगोष्ठी का आयोजन शहर के महालक्ष्मी धाम सनातन आश्रम में हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आयुर्वेदचार्च्य जनार्दन शर्मा थे। अध्यक्षता समिति के जिलाध्यक्ष प्रथम राष्ट्रीय उपभोक्ता पुरस्कार प्राप्त प्रभुशरण तिवाड़ी ने की। विशिष्ट अतिथि समिति के कार्यकारी जिलाध्यक्ष शिवलाल सैनी, ब्रह्म

चैतन्य संस्थान के पूर्व अध्यक्ष व्यवसाई राजन सहल, शिक्षाविद रामनिवास जांगड़, देवीदत्त शर्मा, महेंद्र मेघवाल, श्यामसुंदर शर्मा थे। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों के द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। कार्यक्रम में अपने सम्बोधन में समिति के जिलाध्यक्ष प्रभुशरण तिवाड़ी ने कहा कि वर्तमान समय में बिना संगठन व जागरूकता के उपभोक्ता का शोषण रूकना असंभव है। उन्होंने कहा सरकारी विभागों में पनप रहे भ्रष्टाचार का

एक वर्ष पूर्ण होने पर जिलाध्यक्ष सैनी का अभिनंदन

जागरूक टाइम्स संवाददाता झुंझुनूं। भाजपा जिलाध्यक्ष बनवारीलाल सैनी का सफलतम एक वर्ष पूर्ण होने पर भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा उनका साफा, दुपट्टा, माला पहना राधाकृष्ण का चिह्न भेंटकर स्वागत एवं अभिनंदन किया। होली की पूर्व संस्था पर बगड़ रोड स्थित राजधराना रिजॉर्ट भाजपा जिला कार्यालय में होली स्नेह मिलन कार्यक्रम एवं एक वर्ष सफलतम पूर्ण होने पर भाजपा जिलाध्यक्ष बनवारीलाल सैनी के अभिनंदन का कार्यक्रम भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा रखा गया। इस अवसर पर स्थानीय कलाकारों द्वारा एवं भाजपा कार्यकर्ता द्वारा ढप, चंग पर गीत होली के गीत, धमाल व नृत्य का कार्यक्रम रखा गया। जिसका शुभारंभ भाजपा जिलाध्यक्ष सैनी ने ढप पर थाप मारकर किया। इस मौके पर भाजपा जिलाध्यक्ष सैनी ने कहा कि मेरे एक वर्ष के कार्यकाल में जिलाध्यक्ष बनवारीलाल सैनी ने अपना तन, मन, धन से सहयोग दिया। मैं आगे भी इसी



प्रकार भारतीय जनता पार्टी की सेवा कार्यकर्ता के रूप में सदैव करता रहूंगा। इनके अलावा भाजपा के राष्ट्रीय परिषद प्रतिनिधि विश्वभरपूरनियां, जिला उपाध्यक्ष प्यारेलाल ढूकिया, फूलचंद सैनी ने भी अपने विचार रखे। इस अवसर पर जिला उपाध्यक्ष सुनिल लांबा, सुनिता स्वामी, उमाशंकर महमिया, महेश जीनगर, भाजपा नेता महेश बसावतिया, खालिद हुसैन, सावित्री सैनी, अरुणा सिंघान, अनिता सैनी, डॉ. कमलचंद सैनी, सोशल मीडिया जिला संयोजक चंद्रप्रकाश शुक्ला,

का दरबार का नयनाभिराम शृंगार किया जाएगा। दरबार में छपन भोग की झांकी सजाई जाएगी। मंदिर परिसर में फूलों की आकर्षक सजावट की जाएगी। सुजानगढ़ के डेकोरेटर द्वारा मंदिर के शिखरबंद और प्रांगण को रोशनी से जगमग किया जाएगा। रेवाड़ी के नामी कलाकारों द्वारा संजीव झांकियां सजाई जाएगी।



किया व आगंतुकों का स्वागत किया। कार्यक्रम में पूर्व चिकित्सा मंत्री डॉ. राजकुमार शर्मा, पूर्व प्रधान गजाधर ढाका, समाजसेवी कैलाश चोटिया, भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष महेश शर्मा सीकर, विद्युत निगम के रिटायर्ड एसई आरपीएस ढाका, चेयरमैन मनीष चौधरी, पूर्व चेयरमैन सत्यनारायण सैनी, पबाना सरपंच विजेंद्र सिंह डोटासरा, ब्राह्मण समाज कार्यवाहक जिलाध्यक्ष प्रदीप शर्मा, ब्राह्मण महासभा के प्रदेश मंत्री उमाशंकर महमिया, भाजपा नेता महेश बसावतिया, कांतप्रसाद ढढ, भाजपा मंडल अध्यक्ष कपिल शर्मा, थानाधिकारी सरदारमल यादव, सीएचसी प्रभारी डॉ. वरुण वर्मा, डॉ. भास्कर बी रावल, भाजपा नेता शंकरलाल शर्मा, मुकेश पारीक डूंडलोद, भंवरसिंह पटवारी, डॉ. आत्माराम शर्मा, विप्र मंडल अध्यक्ष बनवारीलाल शर्मा, ब्राह्मण महासभा अध्यक्ष संतोष शर्मा, पार्षद राजकुमार चेजारा, रमेश दर्जी समेत विशिष्टजनों ने कार्यक्रम में शिरकत की।

किया व आगंतुकों का स्वागत किया। कार्यक्रम में पूर्व चिकित्सा मंत्री डॉ. राजकुमार शर्मा, पूर्व प्रधान गजाधर ढाका, समाजसेवी कैलाश चोटिया, भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष महेश शर्मा सीकर, विद्युत निगम के रिटायर्ड एसई आरपीएस ढाका, चेयरमैन मनीष चौधरी, पूर्व चेयरमैन सत्यनारायण सैनी, पबाना सरपंच विजेंद्र सिंह डोटासरा, ब्राह्मण समाज कार्यवाहक जिलाध्यक्ष प्रदीप शर्मा, ब्राह्मण महासभा के प्रदेश मंत्री उमाशंकर महमिया, भाजपा नेता महेश बसावतिया, कांतप्रसाद ढढ, भाजपा मंडल अध्यक्ष कपिल शर्मा, थानाधिकारी सरदारमल यादव, सीएचसी प्रभारी डॉ. वरुण वर्मा, डॉ. भास्कर बी रावल, भाजपा नेता शंकरलाल शर्मा, मुकेश पारीक डूंडलोद, भंवरसिंह पटवारी, डॉ. आत्माराम शर्मा, विप्र मंडल अध्यक्ष बनवारीलाल शर्मा, ब्राह्मण महासभा अध्यक्ष संतोष शर्मा, पार्षद राजकुमार चेजारा, रमेश दर्जी समेत विशिष्टजनों ने कार्यक्रम में शिरकत की।

होली का त्यौहार धूमधाम से मनाया

जागरूक टाइम्स संवाददाता झुंझुनूं। जिले में होली का त्यौहार धूमधाम से मनाया गया। भद्रा काल के बाद लोगों उत्साह और उमंग के साथ में होलिका दहन के लिए पहुंचे। भद्रा काल होने के चलते ग्रामीण और शहरी इलाकों में रात साढ़े ग्यारह बजे बाद शुभ मुहूर्त में होलिका का दहन किया गया। इसी क्रम में सुलताना कस्बे में होलिका दहन शीतला चौक पर पंच पानों की ओर से किया गया। सुबह भद्रा काल से पहले महिलाओं ने प्रह्लाद की पूजा की उसके बाद होलिका के लिए बनाए गए बड़कुले अर्पण किए। रात को शस्त्र पूजन के बाद होलिका दहन किया गया। होलिका दहन में ग्रामीणों ने जौ के बाले होलिका की अग्नि से निकाल अच्छी फसल होने के साथ सुख-समृद्धि की कामना की। होलिका दहन के बाद एक-दूसरे से मिलकर होली की शुभकामनाएं दी। होलिका दहन के बाद भी ग्रामीण अंचल में चंग के साथ फाग कार्यक्रमों का सिलसिला जारी हैं।

होली का त्यौहार धूमधाम से मनाया

जागरूक टाइम्स संवाददाता झुंझुनूं। जिले में होली का त्यौहार धूमधाम से मनाया गया। भद्रा काल के बाद लोगों उत्साह और उमंग के साथ में होलिका दहन के लिए पहुंचे। भद्रा काल होने के चलते ग्रामीण और शहरी इलाकों में रात साढ़े ग्यारह बजे बाद शुभ मुहूर्त में होलिका का दहन किया गया। इसी क्रम में सुलताना कस्बे में होलिका दहन शीतला चौक पर पंच पानों की ओर से किया गया। सुबह भद्रा काल से पहले महिलाओं ने प्रह्लाद की पूजा की उसके बाद होलिका के लिए बनाए गए बड़कुले अर्पण किए। रात को शस्त्र पूजन के बाद होलिका दहन किया गया। होलिका दहन में ग्रामीणों ने जौ के बाले होलिका की अग्नि से निकाल अच्छी फसल होने के साथ सुख-समृद्धि की कामना की। होलिका दहन के बाद एक-दूसरे से मिलकर होली की शुभकामनाएं दी। होलिका दहन के बाद भी ग्रामीण अंचल में चंग के साथ फाग कार्यक्रमों का सिलसिला जारी हैं।

न्यूज ब्रीफ

शिक्षक संघ सियाराम की बैठक आज

जागरूक टाइम्स संवाददाता

झुंझुनूं। राजस्थान शिक्षक संघ सियाराम जिला झुंझुनूं की बैठक 16 मार्च 2025 को सुबह 10 बजे महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय सिटी झुंझुनूं में आयोजित होगी। जिसमें समस्त जिला कार्यकारिणी, उप शाखा अध्यक्ष, मंत्री, कोषाध्यक्ष, जिले में कार्यरत समस्त प्रदेश कार्यकारिणी एवं सक्रिय कार्यकर्ता उपस्थित रहेंगे। बैठक में शिक्षक हितों के समस्त मुद्दों, 2024-25 की सदस्यता व रशीद बुक वितरण, संगठन के भूखंड एवं उसमें निर्माण कार्य, प्रदेश सम्मेलन का आय व्यय विवरण तथा उप शाखा एवं जिला शाखा कैश बुक सत्यापन आदि विभिन्न शिक्षकों से संबंधित विषयों पर चर्चा परिचर्चा की जाएगी तथा भावी आंदोलन की रणनीति पर विचार किया जाएगा। इसके साथ ही संगठन का होली स्नेह मिलन कार्यक्रम भी रहेगा। जिलाध्यक्ष अशोक कुलहरि व जिला मंत्री सुदेश यादव के अनुसार बैठक में संरक्षक मंडल के रणवीर गोदारा वरिष्ठ शिक्षक नेता राजकुमार मूंड, राधेश्याम मान, रामकुमार कुलहरि, रामनिवास झाझड़िया, उमदेईसंह डूडी, महेश सैनी, निरंजन शर्मा, सुबेंद्र बिजारणियां, महेंद्र पूनियां, विनोद चौधरी, गोरूराम कुलहरि, होशियार सिंह लुणायच, सुभाष डैला, वेदप्रकाश चरडू सहित अनेक वरिष्ठ कार्यकर्ता उपस्थित रहेंगे।

सेवानिवृत्त कर्मचारियों का सम्मान समारोह आज

जागरूक टाइम्स संवाददाता

झुंझुनूं। विद्युत के सेवानिवृत्त कर्मचारियों का व मातृशक्ति सम्मान समारोह रविवार को केशव आदर्श विद्या मंदिर झुंझुनूं में सुबह 11 बजे होगा। कार्यक्रम की अध्यक्षता सेवानिवृत्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश नवलकिशोर शर्मा करेंगे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला कलेक्टर रामावतार मीणा तथा मुख्य वक्ता प्रदेश संगठन मंत्री रामगोपाल शर्मा होंगे। कार्यक्रम में सेवानिवृत्त संगठन के कार्यकारी अध्यक्ष नवलकिशोर, सेवा भारती जयपुर से कैलाश शर्मा, एसई एमके टीबड़ा, राष्ट्रीय सेवानिवृत्त संगठन के कार्यालय मंत्री रामेश्वरलाल दाधीच, बद्रीनारायण नंदवाना, दीपसिंह शेखावत, भारतीय मजदूर संघ के प्रभारी संजय गनोलिया व रामविलास पारीक का मार्गदर्शन मिलेगा। यह जानकारी देते हुए सेवानिवृत्त संगठन के जिलाध्यक्ष कुंजबिहारी वशिष्ठ व महामंत्री ईश्वरलाल शर्मा ने बताया कि अवसर पर सेवानिवृत्त कर्मचारियों की समस्याओं पर विचार विमर्श कर निर्णय लिए जाएंगे तथा शेष रहे पेंशनर्स के जीवित प्रमाण पत्र भी भरे जाएंगे।

श्रीकृष्ण जन्मभूमि मुक्ति आंदोलन रथ यात्रा आज झुंझुनूं पहुंचेगी

जागरूक टाइम्स संवाददाता

झुंझुनूं। श्री कृष्ण जन्मभूमि मुक्ति आंदोलन के तहत निकाली जा रही श्रीकृष्ण रथ यात्रा महंत डॉ. नरेशपुरी महाराज व संयुक्त भारतीय धर्म सद के राष्ट्रीय अध्यक्ष आचार्य राजेश्वर के सानिध्य में प्रदेश भर के भ्रमण करते हुए 16 मार्च रविवार को दोपहर तीन बजे झुंझुनूं पहुंचेगी। उमाशंकर महमिया ने बताया कि यात्रा राणी सती रोड स्थित रामलीला पार्क में पहुंचने पर चंचलनाथ टीले के पीठाधीश्वर ओमानाथ महाराज के सानिध्य में पुष्प वर्षा के साथ रथ में विराजमान श्रीकृष्ण की प्रतिमा की संगीतमय आरती की जाएगी। जिसके बाद साधु संतों का स्वागत सम्मान किया जाएगा। विदित हो श्री कृष्ण रथ यात्रा गुजरात से चार मार्च को रवाना होकर गुजरात, राजस्थान, हरियाणा, दिल्ली, पश्चिमी उत्तर प्रदेश होते हुए 23 मार्च को मथुरा पहुंचेगी। यह यात्रा लगभग 3100 किलोमीटर की होगी। उन्होंने बताया कि झुंझुनूं जिले में यात्रा रविवार सुबह सवा दस बजे नवलगढ़ से प्रवेश करेंगी। इसके बाद नवलगढ़ में स्वागत होगा। वहीं दोपहर 12 बजे डूंडलोद में रथ पूजन होगा। दोपहर तीन बजे झुंझुनूं, शाम साढ़े चार बजे चिड़वा तथा छह बजे पिलानी पहुंचेगी। रात्रि विधान पिलानी में होगा।

होली स्नेह मिलन कार्यक्रम का आयोजन

जागरूक टाइम्स संवाददाता

बगड़। कस्बे के पीरामल स्कूल खेल मैदान में युवतियों ने होली स्नेह मिलन का कार्यक्रम रखा। इस दौरान सभी से होली पर्व के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए कहा कि होली त्योहार एक समरसता और भाईचारे का संदेश देता है। इसलिए इस खुशी में सभी की अपनी भागीदारी रहनी चाहिए है। इस दौरान सखियों ने ना केवल एक दूसरे के गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दी बल्कि वर्षों बाद एक साथ मिलकर पुरानी यादें ताजा की। गुलाल लगाते हुए युवतियों ने नृत्य भी किया। इस अवसर पर कोमल कंवर, सुरभि कंवर, इशिका, ईशा, टीना, दुर्गा, ऐश्वर्या, आदिति, रिम्मी, सपना, खुशी, वंशदीप, सिया इत्यादि मौजूद रहीं।

अब चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को मनाया जाएगा

राजस्थान दिवस, मुख्यमंत्री का जताया आभार

जागरूक टाइम्स संवाददाता

झुंझुनूं। राजस्थान विधानसभा में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा द्वारा घोषणा की गई है कि अब आगे से राजस्थान दिवस चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को ही मनाया जाएगा। जो कि लिखाई रूप से प्रति वर्ष 30 मार्च को मनाया जाता है। सनातन संस्कार एवं लोक संस्कृति के संरक्षण के लिए मुख्यमंत्री द्वारा की गई इस ऐतिहासिक एवं अभिनव घोषणा के लिए झुंझुनूं नव वर्ष समारोह समिति के सचिव राजकुमार मोरवाल, सुरेंद्र सिंह बड़ाक, मुकेश हलवाई सहित सभी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री का आभार व्यक्त किया है और निर्णय पर प्रसन्नता व्यक्त कर बहुत बहुत धन्यवाद दिया है। ज्ञात रहे चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को नववर्ष मनाया जाए। इस आग्रह के लिए झुंझुनूं में गत 17 वर्षों से नव वर्ष समारोह समिति प्रतिवर्ष विपट राष्ट्रीय कवि सम्मेलन आयोजित करती है। जो श्री राणी सती मंदिर के सौजन्य से संपादित होता है। इस वर्ष भी राष्ट्रीय कवि सम्मेलन 29 मार्च को नव वर्ष की पूर्व संस्था पर होगा। जिसमें दल के नामचीन कवियों की उपस्थिति रहेगी। आपको बता दें कि गत दिवस विधनसभा में मुख्यमंत्री ने कहा है कि वर्ष 1949 में नव संवत चैत्र शुक्ल प्रतिपदा रेवती नक्षत्र इंद्रयोग के दिन लौहपुरुष सरदार पटेल द्वारा विभिन्न रियासतों को मिलाते हुए वृहद राजस्थान की स्थापना की गई थी। इसलिए 30 मार्च 2025 को नव संवत चैत्र शुक्ल प्रतिपदा के दिन राजस्थान दिवस के अवसर पर सप्ताहभर वृहद स्तर पर धूमधाम के आयोजन किए जाने के लिए 25 करोड़ रूपए का प्रावधान किया जाना प्रस्तावित है। साथ ही, भविष्य में भी चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को ही राजस्थान दिवस मनाया जाएगा।

डॉ. डीएन तुलस्थान का 60वां जन्मदिवस मनाया

जागरूक टाइम्स संवाददाता

झुंझुनूं। सामाजिक कार्यकर्ता, माई झुंझुनूं डॉट कॉम एवं श्री श्याम आशीर्वाद सेवा संस्था के ट्रस्टी डॉ. डीएन तुलस्थान अब सीनियर सिक्स्टी क्लब में शामिल हो गए हैं। दरअसल डॉ. तुलस्थान 60 साल के हो गए हैं। इस मौके पर उन्होंने अपना 60वां जन्म दिवस चूणा चौक राणी सती रोड आशीर्वाद पैलेस में निज निवास स्नेह आंगन पर पारिवारिक सदस्यों के साथ शनिवार को उत्साह के साथ मनाया। इससे पूर्व डॉ. डीएन तुलस्थान ने श्री गोपाल गोशाला में गौमाता को गुड़, तिल, अजवाण, मैथी इत्यादि से निर्मित श्री गौ लड्डु स्वामीणी गौवंश को खिलाई तथा निज निवास स्थित मंदिर में कुलदेवी श्री राणीसतीजी दादी जी सहित अन्य देवी देवताओं की विधि विधान के साथ पूजा अर्चना की। इस अवसर पर तुलस्थान ने अपने 60वें जन्म दिवस का केक काटकर सभी परिवारजन के साथ खुशियां बांटी। इस अवसर पर डॉ. डीएन तुलस्थान का पिता केशरदेव तुलस्थान, पत्नी स्रेहलता तुलस्थान, पुत्रवधु अशिलाला योगेश तुलस्थान, मास्टर विहान योगेश तुलस्थान, पुत्र सीए प्रशांत तुलस्थान, पुत्रवधु नेहा तुलस्थान एवं बेबी प्रिषा तुलस्थान द्वारा सप्ताह एवं दुपट्टा पहना कर माल्यार्पण के साथ स्वागत अभिनंदन किया गया।

●●●●●

●●●●●

●●●●●

शुभ मुहूर्त में हुआ होलिका दहन

परंपरागत ढूंढ़ की रस्म की अदा

मधुमक्खियों के हमले में ऑटो चालक घायल

बचने के लिए कूदना पड़ा पानी में

उत्साह व उमंग के बीच मनाई होली, रंगों से एक-दूसरे को किया सराबोर

जागरूक टाइम्स संवाददाता

पाली। शहर समेत जिलेभर में होली का पर्व उत्साह व उमंग के बीच धूमधाम से मनाया गया। गुरुवार शाम दले शुभ मुहूर्त में होलिका का दहन किया गया। श्रद्धालुओं ने होली की परिक्रमा कर सुख समृद्धि की कामना की। नवजात बच्चों को ढूंढ़ने की रस्म अदा की गई। शुक्रवार को एक-दूसरे पर रंग बरसा कर होली खेली गई। शहर में सुबह से ही बच्चों और युवाओं की टोलियां हाथों में रंग गुलाल लेकर निकल पड़ी। बुरा ना मानो होली है के शोर के बीच एक-दूसरे को रंगों से सराबोर कर दिया। ढूंढ़ की रस्म निभाने लोग ढोल ढमाकों के बीच नाचते गाते पहुंचे एवं परंपरा का निर्वहन किया। आगतुकों की व्यंजनों के साथ आभंगत की गई। उधर गली मोहल्लों लोग जमकर होली खेलते नजर आए। रंग भरे गुब्बारों से कोई भी बच नहीं सका। बच्चों में सर्वाधिक उत्साह नजर आया। विधायक भीमराज भाटी, पूर्व विधायक ज्ञानचंद पारख, जिला कलक्टर एलन मंत्री, एसपी चूनाराम जाट सहित जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों ने भी होली का लुफ उठाया। कानून व्यवस्था को लेकर पुलिस मुस्तैदी से जुटी रही।



बाली। नगर के मैन बाजार मुख्य चौहटे में होलिका दहन शुभ मुहूर्त में गाजे बाजे के साथ किया गया। सनातन धर्म मंडल अध्यक्ष अजयपालसिंह जोधा ने बताया कि होली सनातन धर्म का मुख्य त्यौहार है। नगर के युवाओं द्वारा होलिका दहन तैयारी में सहयोग किया गया। नगर पालिका का भी विशेष सहयोग रहा। सर्वप्रथम पुरानी कचहरी स्थित ठाकुरजी के मंदिर के सामने पं अवधेश व्यास द्वारा मंत्रोच्चार के साथ पूजा अर्चना कर होलिका की पूजा अर्चना की गई। उसके बाद लोग गाते बजाते मुख्य चौहटे में पहुंचकर होलिका

दहन किया। इस दौरान युवाओं ने जयश्री राम और हर हर महादेव के नारे लगाए। दूसरे दिन शुं वार को दिनभर नगरवासियों ने नगर की परिं मा करते हुए एक दूसरे को गुलाल व रंग लगाकर होली का उत्सव मनाया व एक दूसरे को बधाई दी। शाम को मुख्य चौहटे पर गैर नृत्य का आयोजन किया गया। नवजात शिशुओं को ढूंढ़ने की रस्म अदा की गई।

देसूरी। कस्बे सहित क्षेत्र में परंपराानुसार होली का पर्व मनाया गया। कस्बे में पूर्व बस स्टैंड पर, सेली माता कॉलोनी में

विधिवत पूजा अर्चना कर होलिका दहन किया गया।

होलिका दहन को लेकर भारी भीड़ उमड़ी। होलिका दहन के बाद नवजात शिशुओं को होली की

परिक्रमा करवाई गई। दूसरे दिन रंगोत्सव मनाया गया। अबीर गुलाल व अन्य रंगों से एक दूसरे को सराबोर करते नजर आए। दोपहर बाद सामाजिक रीति रिवाजों के

अनुसार समाज के लोगों द्वारा नवजातों को ढूंढ़ा गया। सुरक्षा व्यवस्था को लेकर थानाधिकारी हरीशर राजपुरोहित मज या बचा

गश्त पर रहे। मुस्लिम समुदाय ने पवित्र रमजान माह के शुं वार को जुम्मे की नमाज अकीदत के साथ अदा की। हिन्दू मुस्लिमों ने एक दूसरे को पर्व की बधाई दी।



जागरूक टाइम्स संवाददाता बाली। क्षेत्र के सेवाड़ी में एक ऑटो चालक मधुमक्खियों के हमले का शिकार हो गया। हादसा उस समय हुआ जब चालीस वर्षीय चालक साबिरखान ऑटो लेकर सेवाड़ी गांव जा रहे था। रास्ते में चाय पीने के लिए रुकने के दौरान मधुमक्खियों ने उस पर

हमला कर दिया। बचाव के लिए साबिर ने तुरंत पास ही स्थित पानी के अवाले में छर्रांग लगा मधुमक्खियों के डंग से खुद को बचाया। मधुमक्खियों के शांत होकर चले जाने के बाद अस्पताल पहुंचा। जहां डा कमल किशोर शर्मा ने मधुमक्खियों के डंक को निका उपचार किया।

नारायणी महिला मंडल ने मंदिर में मनाया होली महोत्सव



जागरूक टाइम्स संवाददाता सुमेरपुर। नगर के पोस्ट ऑफिस रोड जोधेश्वर महादेव मंदिर परिसर स्थित गोपालजी मंदिर में शनिवार को नारायणी महिला मंडल ने होली महोत्सव मनाया। प हरिशंकर ने बताया कि मंडल की महिलाओं ने गोपालजी की पूजा-अर्चना करने के बाद उन्हें फूलों से होली खेलाई। अबीर-गुलाल से आपस

में होली खेली। होली पर्व मनाने के दौरान मंदिर परिसर में होली के फाग गीत-गायन का कार्य म भी हुआ। महिलाओं ने एक-दूसरे को होली पर्व की बधाई दी। इस मौके पर मंडल की दमयंती अग्रवाल, सीतादेवी नागर, पुष्पादेवी शर्मा, कांतादेवी अग्रवाल, नीतू शर्मा, रेणू अग्रवाल, आशा अग्रवाल, विनीता, हेमा आदि मौजूद रहे।

आग ने चार ट्रेली चारा स्वाह, भैंसें झुलसी



जागरूक टाइम्स संवाददाता नाडोल। कस्बे के बेरा दिमरा पर शुक्रवार दोपहर शॉर्ट सर्किट से लगी आग से चार ट्रेली सूखा चारा स्वाह हो गया एवं आग की चपेट में आने से समीप ही बंधी भैंसें झुलस कर घायल हो गई। पुलिस के अनुसार नाहराराम, रईगराम चौधरी के रहवासी बरे (बेरा दिमरा) पर तेज हवा चलने के दौरान पेड़ की टहनियों के विद्युत तारों से टकराने के साथ शॉर्ट सर्किट हो गया। इस दौरान नीचे रखे चारे ने आग बुझाने में सहाय्य किया। पीड़ित किसानों ने बताया कि इस बरे पर करीब बीस परिवार रहते हैं। उन्होंने ट्रांसफार्मर को उनके आवास से कुछ दूर लगवाने की मांग की।

का कुछ हिस्सा झुलस गया। सूचना मिलने पर मौके पर रानी व सादड़ी से पहुंची दमकल ने आग पर काबू पाया। इस बीच नाडोल पुलिस चौकी कार्मिक व पटवारी हजारी विश्वनोई ने मौके पर पहुंच मुआयना किया व फर्द रिपोर्ट तैयार की। इस दौरान समाजसेवी अमरसिंह राजपुरोहित, भोलाराम गहलोत, गजाराम, मोडाराम, राजेन्द्रकुमार, चमनाराम, फुआराम, बाबूलाल, सुकेशकुमार, वक्ताराम, इंदाराम, गणेशराम सहित ग्रामीणों ने आग बुझाने में सहाय्य किया। पीड़ित किसानों ने बताया कि इस बरे पर करीब बीस परिवार रहते हैं। उन्होंने ट्रांसफार्मर को उनके आवास से कुछ दूर लगवाने की मांग की।

नाडोल। कस्बे व आस पास गांवों में होली का पर्व हर्ष के साथ मनाया गया। शुभ मुहूर्त

में होलिका दहन किया गया। होली चौक चौधरियों के दरवाजे पर पं नटवरलाल त्रिवेदी एवं पंचगणों ने पूजा की। इसके बाद होलिका दहन हुआ। नये परिधान में गेरिए रंगीन छाते लहाराते धमचक मचा रहे। महिलाएं लुर नृत्य में तल्लीन नजर आईं। सिद्धी विनायक मित्र मंडल, किसान नव युवक मंडल व्यवस्था में जुटा



दिन गुलाल व रंगों से एक दूसरे को सराबोर कर होली खेली गई। सुरक्षा व्यवस्था को चौकी प्रभारी भैरसिंह मय जांबा तैनात रहे।

खिवाड़ा। कस्बे सहित समूचे अरावल क्षेत्र में गुरुवार को होली का पर्व श्रद्धा के साथ मनाया गया। गुरुवार शाम को नवजात शिशुओं की बैडबाजों के संग बंदोली निकालकर होली के फेरों की रस्म अदा की गई। शुं वार को नवजात शिशुओं की ढूंढ़ की

रस्म निभाई गई। युवाओं के साथ महिलाओं व नन्हें-नन्हें बालकों ने जमकर रंगोत्सव मनाया। महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए ग्रामीण परिवेश में नवजात लड़कों के साथ ही नवजात बालिकाओं की भी ढूंढ़ धूमधाम के साथ की गई।



सुमेरपुर। नगर सहित उपखंड क्षेत्र में दो दिवसीय होली का त्यौहार धूमधाम से मनाया गया। पर्व को लेकर लोगों में खासा उत्साह देखने को मिला। गुरुवार देर रात शुभ मुहूर्त में शीतला माता चौक परिसर एवं उंदरी स्थित होली चौक सहित गांवों में होलिका दहन किया गया। कैबिनेट मंत्री जोराराम कुमawat ने भी होलिका दहन कार्य म में शिरकत की। लोगों ने होली की आग में गेंहू की बलियां सेकी। होलिका दहन के पश्चात नगर वासियों ने अपने नव जन्में बच्चों को घोड़े, रथ व उंट पर बिठाकर डीजे की धून पर धिक्कते हुए ढूंढ़ने के लिए लेकर पहुंचे। इससे पहले लोगों द्वारा होलिका का पुजन किया गया। अपने बच्चों की दीर्घायु की होलिका से कर्मना की गई। सीओ जितेंद्रसिंह सहित बड़ी संख्या में नगरवासी मौजूद रहे। दूसरे दिन शुं वार को एक-दूसरे पर गुलाल डालकर रंगोत्सव मनाया गया। वहीं लोगों ने फिझिंग रंग बरसाए। शाम को नगर के देवकगरी स्थित जगन्नाथ महादेव मंदिर परिसर में शाही गैर का आयोजन किया गया। जिसमें गैरियों ने देन की धाप पर धमक मचाई। गैर देखने के लिए लोगों का हुजूम उमड़ पड़ा। गैरियों ने पारंपरिक वेफ़ू पहनकर गैर नृत्य में भंगा लिया। उपखंड के गांवों में भी होलिका दहन कार्य म आयोजित हुआ। जगह-जगह गांव शाही गैर का आयोजन किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने भाग लिया।



फालना। शहर समेत समूचे क्षेत्र में होली का पर्व उत्साह व उमंग के साथ मनाया गया। होलिका दहन के दूसरे दिन रंगों से होली खेली गई। फालना गांव के रगवले में गैर नृत्य का भव्य आयोजन किया गया। डा अभिमन्युसिंह व कृन्तर आदित्यराजसिंह अतिथियों का स्वागत किया। परंपरा का निर्वहन किया गया। इससे एक दिन पहले अभिमन्युसिंह ने अपने जन्मदिन पर सुमेरपुर में मंदबुद्धि बच चों को भोजन कराया।



सांडेराव। सामाजिक समरसता का प्रतीक होली का पर्व उत्साह, उमंग और उल्लास के साथ मनाया गया। ग्रामीणों ने एक-दूसरे को अबीर-गुलाल से तिलक लगाकर एवं रंगों की बौछर करते हुए होली की शुभकामनाएं दी। गुरुवार रात पं कांतिलाल ओझा व पं राजुभाई दवे द्वारा वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ विशेष पूजा-अर्चना के साथ नारायणसिंह राजपुरोहित की ओर से मुख्य होली का दहन किया गया। इस दौरान बहादुरसिंह राणावत, परबतसिंह राणावत, किशोरसिंह राजपुरोहित, महावीर मेवाड़ा सहित बड़ी संख्या ग्रामीण मौजूद थे। होलिका दहन से पूर्व महिलाओं व पुरुषों ने होलिका की पूजा करते हुए तिल, जौ, माला-नारियल अर्पित किए। दहन के समय प्रह्लाद को होलिका से बाहर निकलने की खुब होड़ मची रही। लोगों ने होली की परिं मा करते हुए सुख और शांति की प्रार्थना की।



नारलाई। कस्बे सहित क्षेत्र में होली का महोत्सव धूमधाम से मनाया गया। होलिका दहन के दूसरे दिन रंगोत्सव पर एक-दूसरे पर जमकर रंग बरसाए गए। ढूंढ़ोत्सव पर बच्चों को ढूंढ़ने की रस्म निभाई गई।

शुं वार को चंग की थाप पर निकले गेरियों ने खुब धूम मचाई। टोलियों में निकले बच्चों व युवाओं ने एक-दूसरे के घर जाकर रंग लगाया। बड़ों से रामायामा कर होली की शुभकामनाएं दी। गली मोहल्लों में सुबह से ही रंग बरसाने का दौर शुरू हो गया जो दिनभर जारी रहा। बच्चों की टोलियों ने अपने दोस्तों को रंग लगाकर होली खेली। युवतियां भी होली खेलने में पीछे नहीं रही। मंदिरों में फागोत्सव मनाते हुए नारियलों की आहुति दी। निमेश्वर महादेव मंदिर परिसर में चढ़ावे

में आए 8 हजार 996 नारियलों के साथ 151 किलो अगरबत्ती जलाकर होली का पर्व मनाया। अभिक्का मंदिर सांडेराव में संत मनसुख हीरापुरी महाराज की निश्रा में साला रंग के अबीर-गुलाल के साथ फागोत्सव मनाया गया। देर शाम गांव की गैर पं शिवकरण के साथ धमचक मचाते हुए अभिक्का चौक पहुंची। मां के दरबार में भजन-कीर्तन करते हुए होली का रंग बरसाया।

असिस्टेंट मैनेजर ने 201 फर्जी एंटी से निकाले 76 लाख

पाली। पाली में किसानों को लोन देने के नाम पर सहकारी समिति के मिनी बैंक के असिस्टेंट मैनेजर ने 76 लाख रुपए का गबन कर दिया। 2 साल में असिस्टेंट मैनेजर ने 201 से ज्यादा एंटी की और सैकड़ों किसानों के खातों में निर्धारित से कम रकम ट्रांसफर की और किसानों की जमा होने वाली रकम में भी हेराफेरी की। बैंक की आंतरिक जांच हुई तो मामले का खुलासा हुआ।

मध्य रेल
शुद्धिपत्र निविदा सूचना संख्या - 4
ई-निविदा संख्या : CR-BSL-SNT-PROJ-PSSA-2025 dtd. 09.03.2025. कार्य का नाम:
निम्नलिखित कार्य के लिए परियोजना पर्यवेक्षण सेवा एजेंसी उपलब्ध कराना (i) मध्य रेलवे भुसावल मंडल के क्षेत्राधिकार में सर्वेक्षण, डिजाइन, आपूर्ति, स्टेशनरी कचर उपकरण की स्थापना, परीक्षण और कमीशनिंग, और अन्य संबद्ध कार्य। (ii) मध्य रेलवे में कचर और अन्य संबंधित कार्यों के लिए टारकों का सर्वेक्षण, डिजाइन, आपूर्ति, स्थापना, परीक्षण और कमीशनिंग।
खुली निविदा सूचना संख्या : CR-BSL-SNT-PROJ-PSSA-2025 dtd. 06/02/2025. क्र. सं. 1. Item/ clause No.: द्वितीय ग्री-बिड बैंक रतिथि।
Modified Particulars: 31.03.2025। इस शुद्धिपत्र से संबंधित पूर्ण विवरण आधिकारिक वेबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध हैं। निविदा दस्तावेज वेबसाइट से डाउनलोड किए जा सकते हैं।
Download UTS App for Tickets [846]

मध्य रेल
भुसावल विभाग
ई निविदा अनुसूची
वरिष्ठ मंडल सामग्री प्रबंधक, भुसावल। निविदा क्रमांक 93255336, Qty = 256 NOS निविदा सुलने का दिनांक एवं समय : 07/04/2025 को 11:30 बजे।
Brief description: Glued Joint for 60 kg Rail on PSC sleeper conforming to RDSO Dir. No. T-2572 (latest alteration) as per specification IRS/ Manual of Glued Insulated Rail Joints. नोट : इस निविदा का विवरण रेल्वे की निम्न साईट पर उपलब्ध है www.ireps.gov.in
Sr. DMM Store, BHUSAVAL
Download UTS App for Tickets [BSL-05]

मध्य रेल
वीडियो विश्लेषण साहित्य सीसीटीवी निगरानी प्रणाली को किराए पर लेना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं के लिए मण्डल रेल प्रबंधक (सं. एवं. दु. सं.) छ. शि. म.ट. मुंबई 173 मंजिल पारसेल कार्यालय भवन, प्लेटफार्म क्रमांक 1 के पास, मध्य रेल, छ. शि. म.ट. मुंबई 400001, प्रतिष्ठित ऐकेन्दर से ऑनलाइन खुली निविदा बुलाना आमंत्रित करते हैं। निविदा जमा करने की अंतिम तारीख एम समय 07/04/2025 को 15:00 बजे होगा।
कार्य का नाम: मध्य रेलवे के मुंबई मंडल में उत्तर पूर्व घाट खंड में कसावा-शहापुरी, दक्षिण पूर्व घाट खंड में कर्जत - लोनावला और कर्जत-पनवेल खंड में कर्मजोर कटाई स्थानों पर पांच साल की मानसून अवधि के लिए वीडियो विश्लेषण साहित्य सीसीटीवी निगरानी प्रणाली को किराए पर लेना।
लगभग मूल्य : 2, 29, 66, 750/- बयाना राशि जमा: 2, 64, 900/- निविदा जमा करने की अंतिम तारीख एवं समय : 07/04/2025 को 15:00 बजे।
देयता: 60 दिन।
समापन अवधि: 60 महीने।
निविदा का पूरा विवरण, शुद्धिपत्र और पूरे निविदा दस्तावेज भारतीय रेल के कार्यालयीन वेबसाइट www.ireps.gov.in से डाउनलोड कर सकते हैं। निविदा का पूरा विवरण म.प्र. प्र. (सं. एवं. दु. सं.) के कार्यालय के सूचनाफलक (नोटिसबोर्ड) पर भी उपलब्ध है। यह निविदा सार्वजनिक खरीद नीति आदेश 2017 दिनांक 15.06.2017 (Public Procurement Policy Order 2017 dated 15.06.2017) का अनुपालन करती है।
निविदा सूचना न.
सी आर-बी सी-नु.सं.-2025-15
Download UTS App for Tickets [843]

इंग्लैंड दौरे पर टेस्ट सीरीज में रोहित शर्मा होंगे कप्तान ?

नई दिल्ली। चैंपियंस ट्रॉफी में खिताबी जीत के बाद रोहित शर्मा को इंग्लैंड के खिलाफ जून में होने वाली पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए चुना जा सकता है। रिपोर्टें हैं। रोहित इस दौरे पर कप्तानी कर सकते हैं। चैंपियंस ट्रॉफी से पहले रोहित खराब दौर से गुजर रहे थे और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट सीरीज में उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा था। रोहित को बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के दौरान सिडनी में खेले गए पांचवें टेस्ट मैच से बाहर रखा गया था जिससे इस प्रारूप में उनके भविष्य को लेकर चर्चा का बाजार गर्म हो गया था। हालांकि, रोहित के नेतृत्व में भारत ने हाल ही में न्यूजीलैंड को हराकर चैंपियंस ट्रॉफी का खिताब जीता था जो उसका पिछले नौ महीने में दूसरा आईसीसी खिताब था। इससे पहले टीम ने 2024 में रोहित की कप्तानी

में ही टी20 विश्व कप की ट्रॉफी अपने नाम की थी। इस रिपोर्ट की मानें तो रोहित को चैंपियंस ट्रॉफी में खिताबी जीत का इनाम मिल सकता है और वह इंग्लैंड दौरे पर कप्तानी संभाल सकते हैं। चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल जीतने के बाद कप्तान रोहित ने भी भविष्य को लेकर चिंते स्पष्ट की थी। उनका कहना था कि वह संन्यास नहीं ले रहे हैं और उनके भविष्य को लेकर अटकलें फर्जी हैं। रोहित ने कहा था, फिलहाल मैं अच्छा खेल रहा हूं और टीम के साथ जो कर रहा हूं उसका आनंद ले रहा हूं। मुझे भरोसा है कि टीम को भी मेरा साथ पसंद आ रहा होगा। मैं 2027 के बारे में अभी कुछ नहीं कह सकता क्योंकि यह अभी काफी दूर है, लेकिन मैंने अपने विकल्प खुले रखे हैं।

रोहित को बीसीसीआई का समर्थन



सनराइजर्स हैदराबाद के लिए राहत की खबर

► नीतीश रेड्डी ने पास किया फिटनेस टेस्ट

नई दिल्ली। आईपीएल 2025 से पहले सनराइजर्स हैदराबाद के लिए राहत की खबर आई है। उसके ऑलराउंडर नीतीश कुमार रेड्डी साइड स्ट्रेन से उबर गए हैं और उन्होंने फिटनेस टेस्ट पास कर लिया है। नीतीश जल्द ही टीम से जुड़ेंगे। नीतीश चोट के कारण जनवरी से मैदान से बाहर चल रहे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, नीतीश ने भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में यो-यो टेस्ट सहित सभी फिटनेस टेस्ट पास कर लिए हैं और फिटजियो ने उन्हें आईपीएल में खेलने के लिए हरी झंडी दे दी है।

नीतीश ने किया था प्रभावित

हैदराबाद ने आईपीएल 2025 से पहले नीतीश को छह करोड़ रूप में रिटेन किया था। नीतीश ने पिछले सीजन 13 मैचों में 143 के स्ट्राइक रेट से 303 रन बनाए थे। नीतीश ने भारत के ऑस्ट्रेलिया दौरे के दौरान भी प्रभावित किया था और मेलबर्न में खेले गए चौथे टेस्ट मैच में 114 रनों की महत्वपूर्ण पारी खेली थी।



आईपीएल 2025

आईपीएल की तैयारियों में जुटे महेंद्र सिंह धोनी

चेन्नई। चेन्नई सुपर किंग्स (सोएसके) ने आईपीएल 2025 के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। सोएसके का सामना पहले मैच में 23

मार्च को मुंबई इंडियंस के साथ होगा। इसके लिए पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी भी तैयार हैं। इसमें कोई संदेह नहीं है कि धोनी काफी लोकप्रिय हैं

और उनको खेलते हुए देखने के लिए फैंस के बीच हमेशा उत्साह रहता है। धोनी इस बार आईपीएल में अनकैप्ट प्लेयर के तौर पर उतरेंगे।

► नेट्स पर जमकर किया बल्लेबाजी का अभ्यास

अनकैप्ट प्लेयर के तौर पर उतरेंगे माही

धोनी ने कुछ साल पहले अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह दिया था। आईपीएल नियम के अनुसार पांच साल या इससे अधिक समय पहले संन्यास ले चुके खिलाड़ी को अनकैप्ट प्लेयर माना जाता है इसलिए सोएसके ने आईपीएल 2025 के लिए मेगा नीलामी से पहले धोनी को अनकैप्ट प्लेयर के तौर पर रिटेन किया था। धोनी ने हाल ही में संकेत दिए थे कि उनमें कुछ वर्ष और खेलने की क्षमता शेष है।

► धोनी को अभ्यास करता देख खुश हुए फैंस

आईपीएल 2025 की शुरुआत होने में अब एक सप्ताह का समय शेष रह गया है और धोनी ने इससे पहले अपने फैंस को टीजर दिखा दिया है। धोनी के अभ्यास करने का वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है जिसमें वह नेट्स पर अभ्यास करते नजर आ रहे हैं। वीडियो में दिख रहा है कि धोनी शॉर्ट डिलेवरी पर शॉट खेल रहे हैं। धोनी के इस शॉट को देखकर फैंस काफी खुश हो गए हैं।

चैंपियंस ट्रॉफी में धमाल मचाने के बाद आरसीबी कैप पहुंचे कोहली

नई दिल्ली। आईपीएल के आगामी सीजन को शुरू होने में अब सिर्फ एक सप्ताह का समय बचा है। ऐसे में आगामी टूर्नामेंट के लिए सभी टीमों तैयारी में लगी हैं। चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में भारतीय टीम का हिस्सा रहे ज्यादातर खिलाड़ी भी अपनी-अपनी टीम से जुड़ गए हैं। इस बीच भारत के स्टार बल्लेबाज और पूर्व कप्तान विराट कोहली ने नया हैयरस्टाइल कैप करवाया है, जिसे फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। आरसीबी ने जो तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं, उसमें कोहली की टी20 इंटरनेशनल फॉर्मेट से रिटायर हो चुके हैं लेकिन चैंपियंस ट्रॉफी में वह शानदार फॉर्म में दिखे। उन्होंने पांच मैचों में 218 रन बनाए। उन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ शतक लगाया था।



पर हैं और वह भी जल्द ही मुंबई से जुड़ेंगे। आरसीबी ने अपने सोशल मीडिया पर कई पोस्ट शेयर किए हैं, जिसमें वह अलग-अलग पोज देते हुए नजर आ रहे हैं। हालांकि फ्रेंचाइजी ने उनका चेहरा नहीं दिखाया। हाल ही में विराट कोहली ने नया हैयरस्टाइल कैप करवाया है, जिसे फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। आरसीबी ने जो तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं, उसमें कोहली की टी20 इंटरनेशनल फॉर्मेट से रिटायर हो चुके हैं लेकिन चैंपियंस ट्रॉफी में वह शानदार फॉर्म में दिखे। उन्होंने पांच मैचों में 218 रन बनाए। उन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ शतक लगाया था।

बहरीन ने रच दिया अनचाहा इतिहास

► 16 साल में सुपर ओवर लागू होने के बाद ऐसा पहली बार हुआ

नई दिल्ली। टी20 क्रिकेट के पिछले 16 में नहीं हुआ, वह बहरीन और हांगकांग के बीच खेले गए मैच में हो गया। आईसीसी सीडब्ल्यूसी चैलेंज लीग बी के मुकाबले में शनिवार को पहली बार ऐसा हुआ, जब शूटआउट मुकाबले में फेंके गए सुपर ओवर में एक भी रन नहीं बना। और यह दाग लगा बहरीन पर, जिसने शुक्रवार को क्वालालंपुर में हांगकांग के खिलाफ मैच खेला था। दोनों टीमों के बीच बहुत ही रोमांचक मुकाबला हुआ और फिर टी20 के इतिहास में दर्ज हो गया। मलेशिया ट्राई सीरीज में हांगकांग ने टॉस जीतकर पहले बैटिंग करते हुए सात विकेट पर 129 रन बनाए। जवाब में बहरीन के ओपनर फियाज अहमद और प्रशांत कुरुप ने शुरुआती चार ओवरों में ही 30 रन



जोड़कर अपनी टीम को शानदार शुरुआत दी। लेकिन यहां से नियमित अंतराल पर उसके विकेट गिरने शुरू कर दिया। आखिरी गेंद पर नसरुल्ला पांच विकेट पर 67 रन गया। एक समय बहरीन को आखिरी ओवर में 13 रन बनाए थे। ओवर की पांचवीं गेंद पर छक्का जड़कर स्कोर बराबर कर दिया। आखिरी गेंद पर नसरुल्ला आउट हो गए और मैच टाई हो गया।

सुपर ओवर में हुआ बहरीन के साथ यह 'हादसा'

मैच सुपर ओवर में पहुंचा, तो नासिर फिर से रन नहीं बना सके। हांगकांग का वेटरन स्पिनर अहसान खान ने उन्हें और सोहेल अहमद को लगातार गेंदों पर आउट किया। आईसीसी के नियमों के हिसाब से लगातार दो गेंदों पर विकेट गिरने के साथ ही टीम विशेष की पारी खत्म हो जाती है। फिर हांगकांग ने सुपर ओवर की तीसरी गेंद पर जीत हासिल कर ली। कुल मिलाकर यह टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट का 33वां ऐसा मैच रहा, जो सुपर ओवर से तय हुआ।

आईपीएल के आगाज से पहले आयुष बडोनी का गदर

नई दिल्ली। आईपीएल का आगाज 22 मार्च से होने वाला है। आईपीएल में खेलने वाले खिलाड़ी अभ्यास करने में लगे हुए हैं। इस बार सभी टीमों पूरी तैयारी के साथ आईपीएल में उतरना चाह रही हैं। सभी खिलाड़ी जमकर अभ्यास भी कर रहे हैं। वहीं, आईपीएल के आगाज से पहले आयुष बडोनी ने सुर्खियां बटोर ली हैं। दरअसल, अभ्यास सत्र के दौरान लखनऊ सुपरजयंट्स के आयुष बडोनी ने एक ऐसा कमाल किया है जिसकी चर्चा हो रही है। अभ्यास करने के क्रम में बडोनी गेंद पर छह छक्के लगाने का चैलेंज पूरा कर लिया है जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। आईपीएल के आगाज से पहले बडोनी के इस धमाके की गुंज अब दूसरे फ्रेंचाइजी के खेमों में महसूस होने लगी है। बडोनी

भले ही अभी तक ज्यादा सुर्खियां नहीं बटोर पाए हैं, लेकिन लखनऊ सुपर जयंट्स (एलएसजी) के युवा खिलाड़ी ने आईपीएल 2025 से पहले अभ्यास सत्र के दौरान एलएसजी के सहायक कोच लॉस क्लूज्जर की ओर से दिए गए लगातार छह छक्के लगाने की चुनौती को स्वीकार कर उसे पूरा भी किया है, जिसके बाद क्लूज्जर बडोनी से काफी खुश हो गए हैं। क्लूज्जर ने बडोनी को लेकर कहा कि, "अच्छा काम बहुत बढ़िया,"। आईपीएल 2025 में लखनऊ टीम का पहला मैच 24 मार्च को दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ होगा। लखनऊ की टीम की कप्तानी ऋषभ पंत करने वाले हैं। बता दें कि आईपीएल ऑक्शन में पंत को 27 करोड़ में खरीदकर टीम में शामिल किया गया है।



म नो रं ज न

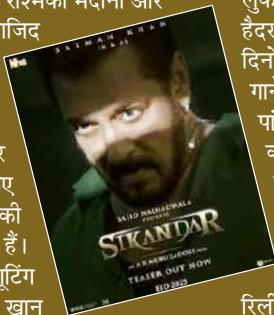
गौरी से शादी करेंगे आमिर खान?

बॉलीवुड सुपरस्टार आमिर खान इन दिनों अपनी निजी ज़िंदगी को लेकर सुर्खियों में हैं। आमिर खान ने खुद इस बात का ऐलान कर दिया है कि वह गौरी स्प्रिट के साथ रिलेशनशिप में हैं। तो क्या आमिर खान अब तीसरी बार शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं? मिस्टर परफेक्शनिस्ट अपने 60वें जन्मदिन से पहले मीडिया से मिलें तो उन्होंने बातचीत के दौरान इस सवाल का भी जवाब दिया। आमिर खान की पहली शादी रीना दत्ता से हुई थी। तकर्रीबन 16 साल तक शादी के बंधन में रहने के बाद दोनों अलग हो गए और फिर आमिर खान ने साल 2005 में किरण राव से शादी कर ली। फिर 16 साल बाद आमिर खान ने किरण राव से भी तलाक ले लिया। अब जब आमिर खान तीसरी बार रिलेशनशिप में हैं, तो क्या वह गौरी से शादी करेंगे? इस सवाल के जवाब में आमिर खान ने कहा, "पता नहीं अब 60 की उम्र में मुझे शादी शोभा देती है या नहीं। मेरे बच्चे बहुत खुश हैं। गौरी और मैं बीते 18 महीनों से कमिटेड हैं और सीरियस रिलेशनशिप में हैं, जिसकी वजह से हमारी ज़िंदगी में बहुत खुशी और सुकून आया है। मैं खुशकिस्मत रहा हूँ कि मेरी ज़िंदगी में मुझे बहुत मजबूत रिस्ते मिले हैं। पहले रीना और मैंने 16 साल साथ बिताए और फिर किरण और मैं 16 साल तक साथ रहे। अब इतने सालों के बाद भी हम साथ हैं।" आमिर खान ने कहा कि उन्होंने उनसे (रीना और किरण) से बहुत कुछ सीखा है और अब गौरी के साथ वह खुद को सेटल फील करते हैं। आमिर खान ने मीडिया की टांग खींचते हुए कहा, "देखा, आप लोगों को पता नहीं चला कि हम साथ हैं। क्योंकि मैं उससे मिलने के लिए बंगलुरु जाया करता था।" आमिर खान ने कहा कि आखिरकार भुवन को उसकी गौरी मिल ही गई। मालूम हो कि फिल्म लगान में उनके किरदार का नाम भुवन था और उनकी पार्टनर का गौरी। आमिर खान ने अपनी उम्र को लेकर मजाक करते हुए मीडिया से कहा, "मैं तो खुद को 60 साल जैसा फील नहीं करता। अब 16 साल का हो गया हूँ मैं।" बातचीत के दौरान यह भी पता चला कि आमिर खान और गौरी एक दूसरे को पिछले 25 सालों से जानते हैं लेकिन अब जब दोनों ही सिंगल हैं तो दोनों ने एक दूसरे में अपना सुकून तलाशा।

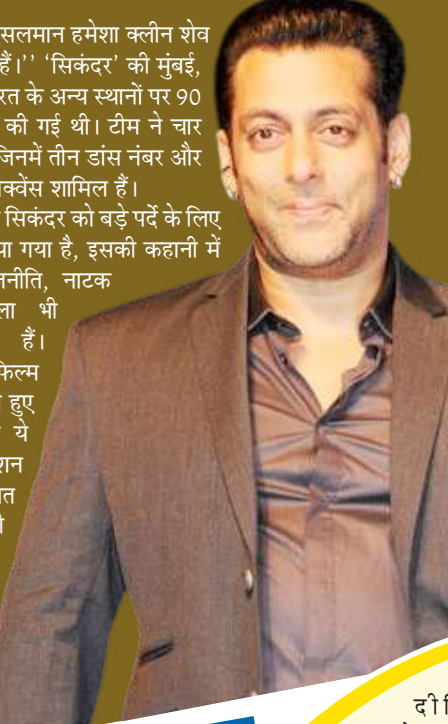


‘सिकंदर’ की शूटिंग खत्म होते ही नए लुक में नजर आए सलमान खान

सलमान खान की मच अवेटेड फिल्म 'सिकंदर' की शूटिंग ऑफिशियली तौर पर पूरी हो गई है। सुपरस्टार ने को-एक्टेड रश्मिका मंदाना और निर्देशक ए.आर. मुरुगदॉस और निर्माता साजिद नाडियाडवाला के साथ मुंबई में फिल्म के फाइनल फेज की शूटिंग भी पूरा कर ली है। इसी के साथ फैंस फिल्म की रिलीज को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। इन सबके बीच सिकंदर की शूटिंग पूरी होते ही सलमान खान भी नए अवतार में आ गए हैं। एक्टर के नए लुक की तस्वीरें अब वायरल हो रही हैं। बता दें कि सिकंदर की शूटिंग पूरी होते ही सलमान खान ने अपनी दाढ़ी मुंडवा ली है। एक्टर एक साल से ज्यादा समय के बाद क्लीन शेव लुक में आ गए हैं। सलमान खान की ये क्लीन शेव की तस्वीरें अब सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं जिन पर फैंस फिदा हो रहे हैं। रिपोर्ट के मुताबिक प्रोडक्शन से जुड़े करीबी स्रोतों ने सलमान खान की सिकंदर की फाइनल शूटिंग के बारे में जानकारी दी है। रिपोर्ट के मुताबिक स्रोतों ने खुलासा किया, "यह बांद्रा में सलमान और रश्मिका के बीच एक पैचवर्क सीक्वेंस था और टीम ने लगभग 8:30 बजे शूटिंग पूरी की। शूटिंग के ठीक बाद सलमान ने क्लीनशेव लुक ले लिया। बता दें कि सिकंदर के लिए सलमान ने दाढ़ी रखी थी।



असल ज़िंदगी में सलमान हमेशा क्लीन शेव लुक पसंद करते हैं। 'सिकंदर' की मुंबई, हैदराबाद और भारत के अन्य स्थानों पर 90 दिनों तक शूटिंग की गई थी। टीम ने चार पांच एक्शन सीक्वेंस शामिल हैं। कथित तौर पर सिकंदर को 'बड़े पद' के लिए डिज़ाइन किया गया है, इसकी कहानी में रोमांस, राजनीति, नाटक और बदला भी शामिल है। रिलीज से पहले फिल्म के बज को देखते हुए लग रहा है कि ये एक बड़ी एक्शन ब्लॉकबस्टर साबित हो सकती है। इसी के साथ बता दें कि सिकंदर इस ईद पर यानी 28 मार्च को सिनेमाघरों में दस्तक देगा।



मजाक-मजाक में कील निगल गए थे विकी कौशल

विकी कौशल फैमिली के साथ डिनर कर रहे थे जब किसी ने मजाक-मजाक में उनसे कहा कि तुझमें आयरन की कमी है। विकी ने इसी बात पर झट से रहे खड़ी लोहे की कील मुंह में डाल ली और कहा कि लो, कमी पूरी हो गई। विकी को अंदाजा नहीं हुआ कि वह कब बातों-बातों में गलती से यह कील निगल गए। विकी ने घरवालों को बताया कि वह कील निकल गए हैं। यह बताते ही पहले तो उन्हें दो थपड़ लगाए गए। विकी सोचने लगे कि एक तो मैं कील निकल गया हूँ ऊपर से यह मुझे मार रहे हैं। लेकिन क्योंकि हॉस्पिटल वहां से काफी दूर था तो घरवाले अगले दिन लेकर उन्हें डाक्टर के पास गए। विकी के घरवालों को डाक्टर ने जांच के बाद बताया कि अगर तीन-चार दिन के भीतर यह कील अपने आप मोशन के रास्ते बाहर नहीं निकलती है तो ऑपरेशन करना होगा। लेकिन असली चुनौती इसके बाद शुरू हुई। विकी ने बताया कि वह छोटे थे और क्योंकि ऑपरेशन का नाम सुनकर घर में सभी डर गए थे, तो अगले ही दिन से किसी तरह कील वॉशरूम के रास्ते उनके पेट से निकालने की कोशिश का मिशन शुरू हो गया।

भस्म लगाकर भगवान परशुराम बने आशुतोष राणा

बॉलीवुड एक्टर आशुतोष राणा अपने वर्सटाइल रोल्स को लेकर अक्सर सुर्खियों में रहते हैं। आशुतोष बहुत कबिल एक्टर हैं। ना सिर्फ एक्टिंग में उनका कोई तोड़ नहीं है, बल्कि उनकी हिंदी के भी लोग कायल हैं। आशुतोष ने विकी कौशल की हाल ही में रिलीज हुई फिल्म छावा में हंबीराव मोहिते का यादगार किरदार निभाया था। अब आशुतोष ने भगवान परशुराम का गेटअप ले लिया है। आशुतोष को उनके पौराणिक किरदारों के लिए भी जाना जाता है। उनका हाल ही में एक वीडियो सामने आया। इस वीडियो में आशुतोष ने भगवान परशुराम का गेटअप लिया है और वो डायलॉग बोलते दिखाई दे रहे हैं। उन्होंने चेहरे पर भस्म लगा रखी है। आशुतोष ने ये वीडियो अपने इंस्टाग्राम पंचतंत्र वन पर शेयर किया है। फैंस को एक्टर का ये लुक काफी पसंद आ रहा है। आपको बता दें कि आशुतोष ना सिर्फ फिल्मों में अपने शानदार करेक्टर रोल्स के लिए जाने जाते हैं। बल्कि उनको थिएटर से भी काफी लगाव है। वो फिल्मों में काम तो करते ही हैं, साथ ही जब मौका मिलता है तो थिएटर प्ले का भी हिस्सा बनते हैं।



1000 करोड़ी फिल्म के सीक्वल पर काम शुरू करेंगे बच्चन

प्रभास, दीपिका पादुकोण और अमिताभ बच्चन स्टार कल्कि 2898 एडी ने बॉक्स ऑफिस 1000 करोड़ की तूफानी पारी खेली थी। इस फिल्म की रिलीज के बाद से ही फैंस कल्कि 2 की अपडेट्स पर अपनी-अपनी निगाहें टिकाए बैठे हैं। अब अमिताभ बच्चन कल्कि 2898 एडी की डायरेक्टोपियन साईंस-फिक्शन दुनिया में एक्शन से भरपूर वापसी के लिए कमर कस रहे हैं। कल्कि 2 पर अब बड़ा अपडेट सामने आया है। जिसमें बताया गया है कि अमिताभ इस फिल्म की शूटिंग कब से शुरू करने वाले हैं। कल्कि के पहले पार्ट में अमिताभ बच्चन का काम प्रभास और दीपिका पादुकोण पर काफी भारी पड़ा था। हर किसी ने अमिताभ की तारीफ की थी। रिपोर्ट के अनुसार, दिग्गज एक्टर मई में मोस्ट अवेटेड सीक्वल, कल्कि 2 की शूटिंग शुरू करेंगे। अश्वत्थामा के रूप में एक बार फिर से बिग बी वापसी करेंगे। इस फिल्म के जरिए सुपरस्टार के फैंस को अलग एक्सापीरियंस मिलने वाला है। कल्कि 2 में एक शानदार कहानी और जबरदस्त एक्शन सीक्वेंस देखने को मिलेंगे। फिल्म में प्रभास, कमल हासन और दीपिका पादुकोण भी अपने दमदार किरदारों में नजर आएंगे। कौन बनागा करोड़पति के 16वें सीजन को खत्म करने के बाद, अमिताभ बच्चन अब अपना ध्यान नामा अश्विन के डायरेक्शन में बन रही कल्कि 2 पर दे रहे हैं। रिपोर्ट की मानें तो अमिताभ मई में शूटिंग शुरू करेंगे।



